

## KUNTOTESTAUKSEN TIETOSUOJASELOSTE

Tietosuojalain 2018/1050 ja EU:n tietosuoja-asetuksen (GDPR) mukainen tietosuojaseloste.

Päivitetty 21.12.2021

### 1. REKISTERINPITÄJÄ

Jyväskylän ammattikorkeakoulu Oy  
Y-tunnus 1006550–2  
PL 207, 40101 Jyväskylä  
Puhelin: +358 20 743 8100

### 2. REKISTERIN YHTEYSHENKILÖ

Jarmo Heiskanen  
Piippukatu 2  
40100 Jyväskylä  
Puhelin: +358 50 428 5220, sähköposti: [jarmo.heiskanen@jamk.fi](mailto:jarmo.heiskanen@jamk.fi)

### 3. REKISTERIN NIMI

Likes, Jyväskylän ammattikorkeakoulun Kehon kuntoindeksi -testien ja InBody -mittausten rekisteri.

### 4. HENKILÖTIETOJEN KÄSITTELYN TARKOITUS JA OIKEUSPERUSTE

Henkilö- ja yhteystietoja tietoja käsitellään rekisteröitävän tahon antaman suostumuksen perusteella mittaustietojen, laskutuksen ja palvelusuhteen mahdollistamiseksi. Rekisterissä käsiteltäviä tietoja voidaan käyttää markkinointitoimenpiteiden sekä viestinnän kohdentamiseksi, jos siihen on tietojen keruuvaiheessa annettu lupa.

Lasten henkilötietojen käsittely perustuu siihen, että huoltaja on antanut tähän suostumuksen.

Rekisteröidyn kuntomittaustietojen käsittely perustuu rekisteröidyn tai hänen huoltajan antamaan suostumukseen. Tietoja voidaan käyttää anonymina tilastolliseen tutkimukseen (esimerkiksi viitearvojen muodostamiseen tai barometritiedon julkaisemiseen), jos siihen on saatu rekisteröidyltä erillinen lupa. Tietojen luovuttamiseen kolmansille osapuolille (esim. työterveys) vaaditaan rekisteröidyltä erillinen suostumus.

Mittauksiin liittyviä henkilötietoja säilytetään palvelukonseptiin kuuluvia mahdollisia seurantamittauksia varten 10 vuotta viimeisen mittauksen jälkeen, minkä jälkeen ne yksilöön liittyvät tunnistetiedot poistetaan ja mittaustiedot muutetaan tunnistamattomiksi

(anonymisoidaan). Jos asiakas on antanut erillisen suostumuksensa pitempiaikaiseen säilytykseen, henkilötietoja voidaan säilyttää myös pidempään.

Asiakkuussopimuksen tuottamiseen liittyvät asiakkuuden perustiedot tuhoetaan viimeistään kolme kuukautta asiakassuhteen päättymisen jälkeen. Suostumuksen perusteella käsiteltävät viestintätiedot säilytetään, kunnes asiakas peruu suostumuksensa.

## 5. REKISTERIN TIETOSISÄLTÖ

### a. Kehon kuntoindeksi -testit

YKSILÖASIAKKAIDEN TIEDOT – Kehon kuntoindeksi:

- yhteystiedot:
  - o nimi
  - o id-numero tai sähköpostiosoite
  - o syntymäaika (ja ikä)
  - o sukupuoli
  - o työntekijä ja osasto, jos asiakas tulee työntekijän lähettämänä
- terveys- ja taustakyselytiedot:
  - o astmalääkitys: kyllä/ei
  - o sydämen tahdistin: kyllä/ei
  - o liikunta-aktiivisuus (1-4)
  - o itse koettu työkyky työssä käyviltä (0-10)
  - o itse koettu uupumus työssä käyviltä (1-5)
- kuntomittaustiedot
  - o kehonkoostumus: pituus, paino, painoindeksi, vyötärön ympäryys, rasvaprosentti, viskeraalirasvan ala, lihasmassa ja kuntoluokka (1-5)
  - o kestävyyskunto: kestävyyskunnan arvio (ml/kg/min) ja kuntoluokka (1-7)
  - o puristusvoima: puristusvoima (kg) ja kuntoluokka (1-5)
  - o Kehon kuntoindeksi: kuntoindeksi (-5 – 5) ja sanallinen arvio
  - o

### b. InBody -mittaukset

YKSILÖASIAKKAIDEN TIEDOT – InBody (vain mittalaitteella):

- Tunniste ID (etu- ja sukunimen ensimmäiset kirjaimet + syntymäaika muodossa pppkkvv)
- Mittaustiedot:
  - o esitiedot: pituus, syntymäaika ja sukupuoli
  - o mitatut arvot: paino, lihasmassa, rasvamassa, painoindeksi, rasvaprosentti, viskeraalirasvan ala, lihastasapaino, nesteindeksi ja kehon vaihekulma

### c. YRITYS- JA YHTEISÖTIEDOT

- yrityksen tai yhteisön nimi
- postiosoite
- puhelinnumero
- laskutusosoite
- yhteysthenkilö

Rekisteriin tallennettavat *anonyymit* tiedot tutkimushenkilöistä 10 vuoden jälkeen:

- kuntomittaustietojen olennaisimmat tunnusluvut:

- ikä
- sukupuoli
- liikunta-aktiivisuus (1-4)
- itse koettu työkyky työssä käyviltä (0-10)
- itse koettu uupumus työssä käyviltä (1-5)
- kehonkoostumus: pituus, paino, painoindeksi, vyötärön ympäryys, rasvaprosentti, viskeraalirasvan ala, lihasmassa ja kuntoluokka (1-5)
- kestävyyskunto: kestävyyskunnan arvio (ml/kg/min) ja kuntoluokka (1-7)
- puristusvoima: puristusvoima (kg) ja kuntoluokka (1-5)
- Kehon kuntoindeksi: kuntoindeksi (-5 – 5) ja sanallinen arvio

## 6. SÄÄNNÖNMUKAISET TIETOLÄHTEET

Terveys- ja kuntokartoituksista sekä valmennuksesta kertyvien tietojen saanti perustuu asiakkaan kirjalliseen suostumukseen. Organisaatioiden tiedot perustuvat heidän itse julkaisemiin tietoihinsa.

## 7. TIETOJEN SÄÄNNÖNMUKAISET LUOVUTUKSET

Asiakastietoja ei pääsääntöisesti luovuteta tai siirretä LIKESin ulkopuolelle tai kolmannelle osapuolelle. Poikkeuksena on asiakkaan kirjallisena antama lupa siirtää tietoja hänen osoittamalleen taholle kuten esimerkiksi työterveyteen.

Tutkimukseen kerättävää tietoa varten kyselykaavakkeessa kysytään tutkittavalta suostumus siihen, saako tietoa käyttää anonymisti tutkimustarkoituksiin tai välittää kolmannelle osapuolelle anonymina.

## 8. TIETOJEN SIIRTO EU/ETA:N ULKOPUOLELLE

Tietoja ei siirretä.

## 9. REKISTERIN SUOJAUKSEN PERIAATTEET

Kuntotestausrekisterin tietoja käytetään ainoastaan kuntotestauspalveluissa. Rekisterin tiedot ovat testauspäällikön ja testaajien käytössä näiden tehtävien toteuttamisen edellyttämässä laajuudessa. Kaikkia kuntotestausrekisterin tietoja käyttäviä sitoo vaitiolovelvollisuus.

### A. Manuaalinen aineisto

Manuaalinen aineisto säilytetään lukitussa arkistossa. Ainoastaan erikseen nimetyillä LIKESin kuntotestauksen työntekijöillä on pääsy rekisteritietojen sisältämiin käyttäjien henkilötietoihin.

### B. Sähköisesti talletetut tiedot:

Rekisteriin liittyvät tietokannat ovat palomuurin, salasanojen ja muin yleisesti hyväksyttävien teknisin keinoin suojattuja. Tietokannat ja niiden varmuuskopiot sijaitsevat lukituissa tiloissa. Ainoastaan yksilöidyillä rekisterinpitäjän työntekijöillä on pääsy rekisterin sisältämiin tietoihin.

Rekisteritiedot on suojattu käyttäjäkohtaisilla salasanoilla. Ainoastaan erikseen nimetyillä LIKESin kuntotestauksen vastaavilla työntekijöillä on pääsy rekisteritietojen sisältämiin käyttäjien henkilötietoihin.

## 10. Rekisteröidyn oikeudet

Rekisteröidyllä on Tietosuojalain 2018/1050 sekä EU tietosuojasetuksen (GDPR) mukaisesti oikeus tarkastaa, mitä häntä koskevia tietoja rekisteriin on talletettu. Tarkastuspyyntö tulee lähettää kirjallisesti ja allekirjoitettuna rekisterin yhdyshenkilölle.

Rekisteröidyllä on oikeus vaatia, että Rekisterinpitäjä rajoittaa käsittelyä tietyissä tilanteissa, esimerkiksi milloin Rekisteröity kiistää tietojensa paikkansa pitävyyden tai käsittely on lainvastaista. Tietyissä tilanteissa Rekisteröidyllä on myös oikeus vastustaa henkilötietojen käsittelyä.

Rekisteröidyllä voi tietyissä tilanteissa olla oikeus pyytää tietojen siirtämistä järjestelmästä toiseen. Kun Rekisteröidyn henkilötietoja käsitellään hänen antamaansa suostumukseen perustuen, Rekisteröidyllä on milloin tahansa oikeus perua tällaiseen käsittelyyn antamansa suostumus.

Tarkastus-, korjaus- ja poistopyynnot on osoitettava LIKESille henkilökohtaisesti taikka allekirjoitetulla kirjeellä tai vastaavalla tavalla varmennetulla asiakirjalla, jotta voidaan varmistaa pyynnön tekijän oikeus pyyntöön. Pyyntö voi tehdä sähköpostitse, mikäli käytetään palvelun käytön yhteydessä rekisteröityä sähköpostiosoitetta. LIKES voi joutua tunnistamaan Rekisteröidyn sekä pyytämään lisätietoja voidakseen täyttää Rekisteröidyn yllä mainitut pyynnot.

Ensisijaisesti Rekisterinpitäjä toivoo, että mahdolliset erimielisyydet henkilötietojen käsittelyssä ratkaistaan sovinnollisesti osapuolten kesken. Jos tällaista asiaa ei kuitenkaan saada sovinnollisesti ratkaistua, on Rekisteröidyllä oikeus tehdä valitus tietosuojasioista vastaavalle valvontaviranomaiselle.

Tätä rekisteriselostetta on viimeksi muutettu 21.12.2021 Rekisterinpitäjä seuraa tietosuoja koskevan lainsäädännön sekä viranomaisohjeiden muutoksia sekä kehittää palvelun toimintaa, ja varaa siksi oikeuden päivittää tätä selostetta.