

Toiminnan tilastot 2020

Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES sr

Sisällys

JULKAISUT	2
Kansainväliset vertaisarvioidut julkaisut	2
Kotimaiset vertaisarvioidut julkaisut	7
Kirjat ja kirja-artikkelit.....	8
Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja	9
Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kansainväliset.....	10
Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kotimaiset	10
Yleistajuiset asiantuntijajulkaisut	10
ASiantuntijatoiminta	13
Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa	13
Asiantuntijalausunnot ja -kuulemiset.....	17
Seminaarien ja tapahtumien järjestäminen	17
Vertaisarvioijana toimiminen tieteellisissä julkaisuissa.....	18
Asiantuntijahaastattelut	18
Asiantuntijaesitelmät.....	21
Kansainvälinen asiantuntijatoiminta	28
KOULUTTAUTUMINEN	29
Koulutukseen ja kongresseihin osallistuminen.....	29
KUNTOTESTAUS JA TUTKIMUS	31

JULKAISUT

Kansainväliset vertaisarvioidut julkaisut

Gråsten A., Yli-Piipari S., Huhtiniemi M., Salin K., **Hakonen H.** & Jaakkola T. 2020. A one-year follow-up of basic psychological need satisfactions in physical education and associated in-class and total physical activity. *European Physical Education Review*. [JuFo 1, IF 1,9]

Vertailtu psykologisia tekijöitä, koko päivän fyysistä aktiivisuutta ja liikuntatunnin fyysistä aktiivisuutta keskenään yhden vuoden seurannan aikana.

Huvinen, E., Engberg, E., Meinilä, J., **Tammelin, T.**, **Kulmala, J.**, Heinonen, K. 2020. Lifestyle and glyceemic health 5 years postpartum in obese and non-obese high diabetes risk women. *Acta Diabetologica* 1453–1462. [JuFo 1, IF 3,418]

Tutkittiin, onko ylipainoisten, 5 vuotta sitten synnyttäneiden naisten elämäntapa yhteydessä glykeemiseen terveyteen.

Jaakkola T., Yli-Piipari S., Stodden DF., Huhtiniemi M., Salin K., Seppälä S., **Hakonen H.** & Gråsten A. 2020. Identifying childhood movement profiles and tracking physical activity and sedentary time across 1 year. *Translational Sports Medicine*, 1–8. [JuFo 1, IF 2,5]

MOVE-tulosten klusterointia.

Juppi H.K, Sipilä S., Cronin NJ., Karvinen S., Karppinen JE., **Tammelin TH.**, Aukee P., Kovanen V., Kujala UM. & Laakkonen EK. 2020. Role of Menopausal Transition and Physical Activity in Loss of Lean and Muscle Mass: A Follow-Up Study in Middle-Aged Finnish Women. *J Clin Med*. 2020 May 23;9(5):1588. [JuFo 1, IF 3,3]

Laaja keski-ikäisiä naisia koskeva tutkimus osoitti lihasten ikääntymismuutosten kuuluvan viisikymppisten naisten arkipäivään. Silloin naiset siirtyvät esivaihdevuosien kautta menopausiin, jolloin naissukuhormoni estrogeenin tuotanto pysähtyy. Tämä vaikuttaa myös lihaksiin ja johtaa lihasmassan vähentymiseen. Liikunta kuitenkin auttaa ylläpitämään lihaksia myös vaihdevuosi-ikässä.

Joensuu L., Kujala U., **Kankaanpää A.**, **Syvöja H.**, **Kulmala J.**, **Hakonen H.**, **Oksanen H.**, **Kallio J.** & **Tammelin T.** 2020. Physical fitness development in relation to changes in body composition and physical activity in adolescence. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. [JuFo 2, IF 3,26]

Tulokset viittaavat siihen, että rasvan kertyminen on olennainen haitallinen tekijä fyysisen kunnon kehitykselle murrosiässä. Toimenpiteet rasvan liiallisen kertymisen estämiseksi voivat auttaa ehkäisemään tulevaa toimintakyvyn heikkenemistä.

Viitteet siitä, että matala kuntotaso säilyy murrosiässä korostavat näiden yksilöiden havaitsemisen ja interventioiden merkitystä jo ennen murrosikää.

Kallio J., Hakonen H., Syväoja H., Kulmala J., Kankaanpää A., Ekelund U. & Tammelin T. 2020. Changes in physical activity and sedentary time during adolescence: Gender differences during weekdays and weekend days. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, (March) 1–11. [JuFo 2, IF 3,26]

Tulosten mukaan poikien keskuudessa havaittiin enemmän fyysisen aktiivisuuden vähenemistä ja suurempaa paikallaanolon nousua murrosiässä kuin tyttöjen keskuudessa, erityisesti viikonloppuisin.

Näiden epäsuotuisien käyttäytymismuutosten vähentämiseksi murrosiässä pojille ja tytöille tulisi erikseen räätälöidä toimenpiteitä arkipäiville sekä viikonlopuille.

Kari JT., Pehkonen J., Tammelin TH., Hutri-Kähönen N. & Raitakari OT. 2020. Childhood physical activity as a labor market investment. *Scand J Med Sci Sports*. 2021 Jan;31(1): 163–183. Epub 2020 Oct 7. [JuFo 2, IF 3,26]

Seurantatutkimus lapsuudesta aikuisikään osoitti, että aktiivinen liikkuminen lapsuudessa 9–15-vuotiaana oli yhteydessä hyvään työllisyystilanteeseen ja vähäisempiin työttömyyskuukausiin aikuisiässä.

Kari JT., Viinikainen J., Böckerman P., Tammelin TH., Pitkänen N., Lehtimäki T., Pakkala K., Hirvensalo M., Raitakari OT. & Pehkonen J. 2020. Education Leads to a More Physically Active Lifestyle: Evidence Based on Mendelian Randomization. *Scand J Med Sci Sports*. 2020;30: 1194–1204. [JuFo 2, IF 3,26]

Seurantatutkimuksessa havaittiin, että koulutusvuodet ovat myönteisesti yhteydessä liikunta-aktiivisuuteen aikuisiässä. Keskimäärin yksi koulutusvuosi lisää oli yhteydessä noin 560 päivittäiseen lisäaskeleeseen.

Kekäläinen T., Laakkonen EK., Terracciano A., Savikangas T., Hyvärinen M., Tammelin TH., Rantalainen T., Törmäkangas T., Kujala UM., Alen M., Kovanen V., Sipilä S. & Kokko K. 2020. Accelerometer-measured and self-reported physical activity in relation to extraversion and neuroticism: a cross-sectional analysis of two studies. *BMC Geriatr*. 2020 Jul 29;20(1):264. [JuFo 2, IF 3,1]

Tutkimus osoitti, että persoonallisuuden piirteiden kytkökset fyysiseen aktiivisuuteen riippuvat osittain liikkumisen arviointitavasta. Keski-ikäisten naisten korkeampi ulospäinsuuntautuneisuus ja vähäisempi neuroottisuus kytkeytyivät runsaampaan vapaa-ajan fyysiseen aktiivisuuteen. Ne naiset, jotka olivat ulospäinsuuntautuneempia, kertoivat olevansa fyysisesti aktiivisempia, mutta liikemittarilla mitatussa fyysisessä aktiivisuudessa tämä ei näkynyt. Korkeampia neuroottisuuspistemääriä saaneet kertoivat liikkuvansa vähemmän ja saivat vähemmän päivittäistä aktiivisuutta liikemittarilla mitattuna. Persoonallisuus voi liittyä fyysisen aktiivisuuden määrän lisäksi myös ihmisen taipumukseen arvioida omaa fyysistä aktiivisuuttaan. Tutkimuksessa havaittiin, että korkeampia pistemääriä

neuroottisuudessa saaneet ikäihmiset olivat taipuvaisia raportoimaan vähemmän fyysistä aktiivisuutta kuin mitä liikemittari havaitsi. PASSWORD-tutkimuksesta käytettiin 314:n 70–85-vuotiaan miehen ja naisen ja ERMA-tutkimuksesta 1098:n 47–55-vuotiaan naisen tietoja.

Laine, K. & Lehtonen, K. 2020. Creating new sport policy – The Case of Finnish Schools on the Move program. In M.B. Tin, F. Telseth, J.O. Tangen and R. Giulianotti (eds.) *The Nordic Model and Physical Culture*, 21–35. [JuFo 3]

Artikkelissa tarkastellaan Liikkuva koulu -ohjelmaa Pohjoismaisen hyvinvointivaltiomallin politiikkatoimena, joka luo uusia institutionaalisia rakenteita paikalliselle tasolle ja muovaa liikunta- ja urheilujärjestelmää verkostomaisesti. Ohjelman toteutustapa on Uuden julkisen hallinnan (New Public Governance) ideali, joka näkyy erityisesti verkostojen monitasohallintana valtakunnallisesta paikalliseen.

Lehti, M., Valkeinen, H., Sipilä, S., Perhonen, M., Rottensteiner, M., Pullinen, T., Pietiläinen, R., Nyman, K., Vehkaoja, A., Kainulainen, H. & Kujala, UM. 2020 Effects of aerobic and strength training on aerobic capacity, muscle strength, and gene expression of lymphomonocytes in patients with stable CAD. *Am J Transl Res.* 2020; 12(8): 4582–4593. Published online 2020 Aug 15. [JuFo 1, IF 3,4]

Lehtonen, K. & Mäkinen, J. 2020. The Finnish sport system in transition: From a mixed model back to the Nordic sport movement? In M.B. Tin, F. Telseth, J.O. Tangen and R. Giulianotti (eds.) *The Nordic Model and Physical Culture*, 117–130. [JuFo 3]

Artikkelin fokuksena on suomalaisen urheilujärjestelmän muutos 2008–2017 välisenä aikana. Tarkastelun kehyksenä on Pohjoismaisen urheiluliikemalli ja sen osatekijöiden esiintyminen suhteessa suomalaisen järjestelmän muutokseen. Analyysi osoittaa, että suomalainen järjestelmä on yhä edelleen vahvasti valtion ja urheiluliikkeen välinen sekamalli (mixed-mode), mutta yhä enemmän järjestelmässä on piirteitä myös yksilökeskeistä yksityisen sektorin toiminnasta. Muutosprosessissa ko. vuosien aikana ei siis sisällöllisesti ja toiminnallisesti siirrytty kohti vapaaehtoisperustaista ja demokraattista Pohjoismaista urheiluliikemallia.

Mehtälä A., Villberg J., Blomqvist M., Huotari P., Jaakkola T., Koski P., Lintunen T., Mononen K., Ng K., Palomäki S., Sääkslahti A., **Tammelin T.,** Vasankari T. & Kokko S. 2020. Individual- and environmental-related correlates of moderate-to-vigorous physical activity in 11-, 13-, and 15-year-old Finnish children. *Plos One* 15(6) 1–15. [JuFo 1, IF 2,74]

Tavoitteena oli tarkastella yksilö- ja ympäristötekijöiden yhteyksiä lasten ja nuorten vähintään tunnin kohtuukuormitteiseen liikkumiseen (MVPA), joka toteutui viikkotasolla joko päivittäin, säännöllisesti, kohtalaisen usein tai harvoin. Aineistona oli vuoden 2016 LIITU-tutkimuksen kyselyaineisto, joka kerättiin 11-, 13- ja 15-vuotiailta 4677 lapselta ja nuorelta. Tutkitusta 21 yksilö- ja ympäristötekijästä 17 oli tilastollisesti merkitsevästi yhteydessä MVPA:han. Näistä tekijöistä vain kolme olivat tilastollisesti merkitseviä kaikissa MVPA-ryhmissä. Omaehtoinen fyysinen aktiivisuus (FA) vähintään kahdesti viikossa, mitä harvemmin lapsi tai nuori koki esteitä

ollakseen fyysisesti aktiivinen ja mitä enemmän hän koki saavansa tukea lähimmäisiltään FA:een, kasvattivat vetosuhdetta runsaampaan FA:een MVPA tasolla. Tutkimus myös tuki aiempia tuloksia siitä, että hyvin erilaiset yksilö- ja ympäristötekijät nousevat merkitseviksi riippuen lapsen tai nuoren FA:n tasosta. Interventioiden suunnitteluun ja toimenpanoon liittyvät haasteet perustuvat tarpeeseen ottaa huomioon yksilölliset erot väestön sisällä sekä monimuotoiset yhteydet FA:n ja sosiaalisten ja fyysisten ympäristöjen välillä. FA interventiot, jotka osallistavat useita toimijoita eri yhteiskunnan tasoilla, ovat perusteltuja.

Ng K., **Asunta P.**, Leppä N. & Rintala P. 2020. Intra-Rater Test-Retest Reliability of a Modified Child Functioning Module, Self-Report Version. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 6958 [JuFo 1]

Nuorten koettua toimintarajoitetta selvitetään Unicefin ja Washington Groupin kehittämällä patteristolla (CFM-module). Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää kyseisen patteriston luotettavuutta tarkastelemalla toistettavuutta saman mittaaajan mittaamana (test-retest reliability). Erytystä tukea tarvitsevat nuoret (N = 74; pojat = 64 %; ikä M = 13,7, SD = 1,8), vastasivat toimintarajoitekyselyyn (CFM-patteristo) valvotussa luokkahuoneessa kaksi kertaa kahden viikon välein. Suurin osa toimintarajoitteita mittaavien kysymysosioiden ICC-tulos oli hyvä tai keskinkertainen, mutta itsestä huolehtimisen taidoissa (ADL-taidot) (ICC = 0,59), keskittymiskyvyssä (ICC = 0,50) sekä rutiinien muutosten hyväksymisessä (ICC = 0,54) ICC-tulos oli heikko. Kappa-tulokset oman käyttäytymisen kontrolloinnissa (k = 0,65) olivat suuria, ja näkemisen vaikeuksien (k = 0,49), kävelyn haasteiden (k = 0,49) ja puhumisen vaikeuksien olivat kohtuullisia. Suurinta osaa itseraportoidun toimintarajoitepatteriston osioista voidaan käyttää asteikollisena muuttujana, vaikkakin ADL-taitoihin sekä keskittymiseen liittyvien kysymysten käyttöä tulee pohtia harkiten, kun niitä käytetään dikotomisena muuttujana.

Pirnes KP., **Kallio J.**, **Kankaanpää A.**, Häkkinen A. & **Tammelin T.** 2020. Associations of neck and shoulder pain with objectively measured physical activity and sedentary time among school-aged children. *Scand J Pain*. 2020 Oct 25;20(4):821–827. [JuFo 1, IF 1,6]

Tutkimuksessa selvitettiin kiihtyvyyssantureilla mitatun fyysisen aktiivisuuden ja paikallaanolon yhteyksiä niska-hartiaseudun kipuihin 10–15-vuotiailla nuorilla. Reippaan liikunnan suurempi määrä oli yhteydessä vähäisempään niska-hartiakipujen esiintymiseen pojilla, mutta ei tytöillä. Paikallaanoloaika ei ollut yhteydessä niska-hartiaseudun kipuihin.

Ravi S., Kujala UM., **Tammelin TH.**, Hirvensalo M., Kovanen V., Valtonen M., Waller B., Aukee P., Sipilä S. & Laakkonen EK. 2020 Adolescent Sport Participation and Age at Menarche in Relation to Midlife Body Composition, Bone Mineral Density, Fitness, and Physical Activity. *J Clin Med*. 2020 Nov 24;9(12):3797. [JuFo 1, IF 3,3]

Tutkimuksessa havaittiin nuoruuden kilpaurheiluharrastuksen tuovan etuja keski-ikäen terveyteen. Nuoruudessaan kilpaurheilleet naiset olivat noin 40 vuotta myöhemmin ERMA-tutkimukseen osallistuessaan paremmassa kunnossa kuin ne naiset, jotka

eivät olleet harrastaneet kilpaurheilua, selviää tuoreesta tutkimuksestamme. Niillä naisilla, jotka raportoivat harrastaneensa 13–16-vuotiaana kilpaurheilua, oli suurempi kehon rasvaton paino ja luuntiheys sekä parempi fyysinen kunto keski-ikässä kuin niillä naisilla, jotka eivät olleet harrastaneet kilpaurheilua. Tutkimuksessa havaittiin lisäksi luuntiheyden olevan pienempi, jos naisen kuukautiset ovat alkaneet vasta 14-vuotiaana tai sen jälkeen. Kilpaileminen tai ylipäättään runsas ja intensiivinen liikunnan harrastaminen voi siis tuottaa pitkäkestoisia terveyshyötyjä. Toisaalta, jos nuoren naisen liikunta on niin kuormittavaa, että se vaikuttaa kuukautisten alkamiseen, voi se puolestaan olla luuston kannalta haitallista.

Ruotsalainen I., Gorbach T., Renvall V., **Syväoja H.**, **Tammelin T.**, Karvanen J. & Parviainen T. 2020. Physical activity, aerobic fitness, and brain white matter: Their role for executive functions in adolescence. *Developmental Cognitive Neuroscience*, 42. [JuFo 1, IF 5,58]

Tässä tutkimuksessa selvitettiin kestävyyskunnan ja fyysisen aktiivisuuden yhteyttä aivojen valkeaan aineeseen 59 nuorella. Tulosten mukaan vain kestävyyskunto, mutta ei fyysinen aktiivisuus, oli yhteydessä valkeaan aineeseen. Lisäksi aivokurkiaisien ja oikeanpuoleisten ylemmän koron raditan valkea aine muokkasi kestävyyskunnan ja fyysisen aktiivisuuden yhteyksiä työmuistiin. Tulokset viittaavat siihen, että kestävyyskunto ja fyysinen aktiivisuus vaikuttavat eri tavoin nuorten valkean aineen ominaisuuksiin. Ehdotamme, että valkean aineen ominaisuuksien erot saattavat selittää fyysisen aktiivisuuden ja kestävyyskunnan yhteyksien eroja työmuistin kanssa.

Ruotsalainen I., Glerean E., Karvanen J., Gorbach T., Renvall V., **Syväoja HJ.**, **Tammelin TH.** & Parviainen T. 2020. Physical activity and aerobic fitness in relation to local and interhemispheric functional connectivity in adolescents' brains. *Brain Behav.* 2021 Feb;11(2):e01941. *Epub* 2020 Dec 24. [JuFo 1, IF 2,1]

Tutkimuksessa selvitettiin kestävyyskunnan ja fyysisen aktiivisuuden yhteyksiä 59 nuorella. Kestävyyskunto oli yhteydessä aivojen valkeaan aineeseen. Lisäksi havaittiin, että aivojen valkean aineen ominaisuudet voivat selittää sitä, miten fyysinen aktiivisuus ja kestävyyskunto ovat yhteydessä työmuistiin. Tämä tulos viittaa siihen, että aivojen valkean aineen ominaisuudet tulee huomioida, kun tutkitaan liikunnan suhdetta työmuistiin.

Schneider J., Polet J., Hassandra M., Lintunen T., Laukkanen A., Hankonen N., Hirvensalo M., **Tammelin TH.**, Törmäkangas T. & Hagger MS. 2020. Testing a physical education-delivered autonomy supportive intervention to promote leisure-time physical activity in lower secondary school students: the PETALS trial. *BMC Public Health.* 2020 Sep 22;20(1):1438. [JuFo 1, IF 2,8]

Siitonen, M. & **Aira, A.** 2020 Technology-mediated communication in the workplace. In L. Mikkola & M. Valo, *Workplace Communication.* New York: Routledge. 96–109 [JuFo 3]

Teknologiavälitteinen viestintä on erottamaton osa nykyajan asiantuntijatyötä, ja viestintäteknologian käyttötavat ovat alati muuttuvia. Teknologiavälitteisen viestinnän hyödyntäminen työelämässä edellyttää vuorovaikutussuhteiden ja verkostojen toiminnan ymmärtämistä. Artikkelissa tarkastellaan, miten teknologiavälitteinen viestintä kytkeytyy yhteisen ymmärryksen ja luottamuksen rakentamiseen työelämässä, yhteistyöverkostojen johtamiseen ja työelämän vuorovaikutussuhteisiin.

Sneck S., Järvelä S., Syväoja H. & Tammelin T. 2020. Pupils' experiences and perceptions of engagement during the Moving Maths programme. *Education 3–13 – International Journal of Primary, Elementary and Early Years*, 1–16. [JuFo 0, IF 0,355]

Tässä tutkimuksessa tutkittiin oppilaiden kokemuksia ja käsityksiä kahdenlaisista fyysisesti aktiivisista matematiikan oppitunneista. 16 9-vuotiasta oppitunneille osallistunutta oppilasta haastateltiin ryhmähaastattelussa. Oppilaat liikuntabreikki-ryhmässä, jossa oppitunneille lisättiin fyysisesti aktiivisia taukoja, ilmaisivat vaihtelevia kokemuksia, kun taas oppilaat liikkuen matikkaa-ryhmässä, jossa fyysistä aktiivisuutta integroitiin matematiikan oppimistehtäviin, olivat emotionaalisesti ja kognitiivisesti sitoutuneita.

Kotimaiset vertaisarvioidut julkaisut

Pikkupeura, V., **Asunta, P.**, Villberg, J. & Rintala, P. 2020. Tukea tarvitsevien lasten vapaa-ajan liikunta-aktiivisuus, ohjattu liikunnan harrastaminen ja liikunnan esteet. *Liikunta & Tiede* 57 (1) 62–69. [JuFo 1]

Tämän artikkelin tarkoituksena oli selvittää erityiskouluissa ja perusopetuksen erityisluokilla opiskelevien lasten ja nuorten vapaa-ajan liikunta-aktiivisuutta, ohjatun liikunnan harrastamista ja niitä estäviä tekijöitä. Tukea tarvitsevat lapset ja nuoret (n = 889), jotka opiskelivat erityiskouluissa tai erityisluokilla, vastasivat itse yhden oppitunnin aikana sähköiseen kyselylomakkeeseen. Kyselyyn vastanneista 43 prosenttia arvioi liikkuvansa aktiivisesti vapaa-ajallaan. Vähän yli viidesosa (22 %) lapsista ja nuorista täytti yleiset liikuntasuosituksen, eli liikkuivat päivittäin vähintään tunnin. Ohjattuun liikunnan harrastamiseen osallistuvia oli tutkimusjoukosta 38 prosenttia. Vapaa-ajalla ja ohjatussa ryhmässä liikkuminen väheni merkittävästi mitä vanhemmista oppilaista oli kyse. Liikunnan esteistä useimmin tuotiin esille liikunnan tylsyys ja kilpailuhenkisyys. Urheiluseurojen, kaupungin ja muiden liikunnan järjestäjien tulisi lisätä liikuntatarjontaa ja sen saavutettavuutta, jotta myös tukea tarvitsevilla lapsilla ja nuorilla olisi vammattomiin nuoriin verrattuna tasavertaiset mahdollisuudet harrastaa liikuntaa.

Lehtonen, K. 2020. Urheilun pyramidimalli liikuntakulttuuristen tulkintojen ja ymmärrysten kehysrakenteena valtion liikuntapoliittisissa asiakirjoissa. *Kulttuurintutkimus* 37(3–4), 33–46. [JuFo 1]

Liikuntakulttuuri muuttuu ja muuntuu monin tavoin, mutta liikuntajärjestöjen tuottama rakenne näyttää edelleen julkisen politiikan näkökulmasta katsottuna varsin hegemoniselta. Tässä artikkelissa tarkastellaan liikuntakulttuuriin liittyviä tulkintoja ja ymmärryksiä suhteessa vallitsevaan rakennekäsitykseen. Tarkastelussa on myös tulkintojen ja ymmärrysten ajallinen muutos. Aineistona ovat liikuntapoliittiset asiakirjat vuosilta 2007–2018.

Kirjat ja kirja-artikkelit

Berg, P., **Lehtonen, K.** & Salasuo, M. (toim.) 2020. ”Siitä on pikemminkin vaiettu”. Kirjoituksia kiusaamisesta, syrjinnästä ja epäasiallisesta käytöksestä lasten ja nuorten liikunnassa ja urheilussa. Nuorisotutkimusverkoston/Nuorisotutkimusseuran julkaisuja 151. Liike.

Berg, P., **Lehtonen, K.** & Salasuo, M. 2020. Johdanto. Teoksessa Berg, P., Lehtonen, K. & Salasuo, M. (toim.) *”Siitä on pikemminkin vaiettu”. Kirjoituksia kiusaamisesta, syrjinnästä ja epäasiallisesta kohtelusta lasten ja nuorten liikunnassa ja urheilussa.* Nuorisotutkimusverkoston/Nuorisotutkimusseuran julkaisuja 151. Liike, 5–16.

Laakkonen, E. & **Hakamäki, M.** 2020. Koronan vaikutukset 50-vuotiaiden naisten liikuntaan. Teoksessa Kantomaa, M. (toim.) *Koronapandemian vaikutukset väestön liikuntaan.* Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2020:2. 30–34

Lehtonen, K. 2020. Pyramidin raunioilla. Teoksessa Berg, P., Lehtonen, K. & Salasuo, M. (toim.) *”Siitä on pikemminkin vaiettu”. Kirjoituksia kiusaamisesta, syrjinnästä ja epäasiallisesta kohtelusta lasten ja nuorten liikunnassa ja urheilussa.* Nuorisotutkimusverkoston/Nuorisotutkimusseuran julkaisuja 151. Liike, 87–90.

Siekkinen, K. & **Kujala, J.** 2020. Lisää liikettä ja opiskelukykyä – Liikkuva opiskelu -ohjelma hyvinvoivan opiskeluyhteisön tukena. Teoksessa Kunttu K., Komulainen A., Makkonen K., & Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys.* Kustannus Oy Duodecim.

Siekkinen, K., Heiskanen, J., Kallio, J. & Kulmala, J. 2020. Toisen asteen opiskelijoiden fyysinen aktiivisuus ja kunto. Teoksessa Kunttu K., Komulainen A., Makkonen K. & Pynnönen P. (toim.) *Opiskeluterveys.* Kustannus Oy Duodecim.

Turpeinen, A. & **Hakamäki, M.** 2020. Urheilu – Seksuaalirikollisten pelikenttä vai massahysterian kohde. Teoksessa Berg, P., Lehtonen, K. & Salasuo, M. (toim.) *”Siitä on pikemminkin vaiettu”. Kirjoituksia kiusaamisesta, syrjinnästä ja epäasiallisesta kohtelusta lasten ja nuorten liikunnassa ja urheilussa.* Nuorisotutkimusverkoston/Nuorisotutkimusseuran julkaisuja 151. Liike, 26–29

Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja

Aira, A. & Turpeinen, S. (toim.) 2020. *National network to support schools' activities. The development of the Schools on the Move programme and implementation of key project.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 374.

Moilanen, N. (toim.) 2020. *”Studerandena vet ändå själv bäst vad de tycker om.” Synpunkter på att starta Studier i rörelse -verksamhet vid läroanstalten.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 375.

Småbarnspedagogiken i rörelse-programmets utvecklingsnätverk. (toim.) 2020. Småbarnspedagogiken i rörelse – handbok för personalen inom småbarnspedagogiken. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 376.

Kämppi, K., Inkinen, V., Hakonen, H. & Laine, K. 2020. *Henkilöstön näkemyksiä ja kokemuksia liikkumisen edistämisestä varhaiskasvatuksessa.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 377.

Digiloikka leikkiin ja lapsen osallisuus -työryhmä. (toim.) *Barnens 60 egna lekar -idéguide.* 2020. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 378.

Soukainen, U., Karvinen, J., **Korhonen, N.**, Kuusisto, A. **Kämppi, K. Moilanen, N.** Sääkslahti, A. & Tarkka, K. *Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma-asiakirja.* 2020. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 379.

Korhonen, N. & Katajarinne, V. *100 pientä askelta -ideaopas.* 2020. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 380.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman kehittäjäverkoston Lapsen osallisuus ja johtajuus -työryhmä. *Varhaiskasvatuksen henkilöstön käsikirja.* 2020. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 381.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman kehittäjäverkoston Johtajuustyöryhmä. *Liikkuva varhaiskasvatus – Johtajan työkirja.* 2020. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 382.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman kehittäjäverkoston Johtajuustyöryhmä. *Daghemföreståndarens arbetsbok.* 2020. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 383.

Hämäläinen, E-R. (toim.) 2020. *Likes Toimintatiedot 2019.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 384.

Turunen, M. ym. 2020. *Palkkatyö urheiluseuroissa: Urheiluseurat työnantajina 2013–2020.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 385.

Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kansainväliset

(p = posteriesitelmä, s = suullinen esitelmä)

Kallio, J. 2020. The benefits of adding physical activity to the school-day – experiences from the Finnish Schools on the Move. 2nd International Workshop on Time Studies in Childhood and Youth -webinaari, 3.–4.12.2020. (s)

Kallio, J & Tammelin, T. 2020. Finnish Schools on the Move – Programme research and results. Schools for Health Europe -webinaari, 29.10.2020. (s)

Esitelmät tieteellisissä kongresseissa, kotimaiset

(p = posteriesitelmä, s = suullinen esitelmä)

Kallio J., Hakonen H., Syväoja H., Kulmala J., Kankaanpää A., Ekelund U. & Tammelin T. 2020. Fyysisen aktiivisuuden ja paikallaanoloajan muutokset nuoruudessa: sukupuolierot arkipäivinä ja viikonloppuisin. Liikuntalääketieteen webinaari – Liikuttaako COVID-19? -webinaari, 3.12.2020. (s)

Tammelin, T. The Finnish way to add physical activity in schools. Schools on the Move – toward physically more active and pleasant school days. Kansainvälinen konferenssi: Physical activity in schools – from theory to practice, Kööpenhamina 27.2.2020. (s)

Yleistajuiset asiantuntijajulkaisut

Asunta, P. & Hakkarainen, E. 2020. Neuropsykiatrisesti oireileva lapsi koululiikunnassa. *LIITO 3/2020*, 16–17.

Asunta P., Leppä N. & Lindeman, A. 2020. Move!-mittaukset soveltaen – Kaikki mukaan fyysisen toimintakyvyn mittaukseen. *LIITO 1/2020*.

Inkinen, V., Lehtonen, K. & Turpeinen, S. 2020. Seuratuki-Virveli. 2020. Seuratoiminnan kehittämistuen seuranta 2012–2020. Likes.fi.

Inkinen, V., Turpeinen, S., Aira, A. & Laine, K. 2020. Kunta-Virveli. Likes.fi.

Kallio, J. & Niemi, J. 2020. Kouluun kyyditseminen on mukava karhunpalvelus lapselle. *Helsinki liikkuu -blogi*.

Kangasniemi, A. 2020. Hyvinvointia lukioon -jaksamista opiskelijoille. *Liikunta & Tiede 1/2020*, 46–48.

Kangasniemi, A. 2020. Tukea hyvinvoinnista huolehtimiseen koronavirustilanteessa. Liikkuvaopiskelu.fi.

Koivuniemi, K. 2020. Meijän perhe liikkeellä -tukimateriaali poikkeusoloissa. Tukimateriaali. Likes.fi

Koivuniemi, K. 2020. Rajatuissa oloissa palaamme perusasioiden äärelle. *Likes-blogi*. Likes.fi.

Koivuniemi, K. & Saarela, J. 2020. Poikkeuskevät pakotti lapsi-, perhe- ja nuorisotyön ulos vastaanottohuoneista – kohtaamiset ulkona koettiin myönteisesti. Likes.fi.

Korhonen, N. & Sääkslahti A. Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä – lasten tarvitsemaa fyysistä aktiivisuutta. Tutkittuvarhaiskasvatuksesta.com.

Kulmala, J., Kämppi, K., Inkinen, V. & Rajala, K. 2020. Henkilökunnan hyvinvointi osana Liikkuvaa koulua. Liikkuvakoulu.fi.

Kämppi, Katariina, Inkinen, Virpi, Hakonen, Harto & Laine, Kaarlo. 2020. Henkilöstön näkemyksiä ja kokemuksia liikkumisen edistämisestä varhaiskasvatuksessa. Tutkimusraportti. Likes.fi.

Kämppi, K., Inkinen, V., Turunen, M. & Laine, K. 2020. Varhaiskasvatuksen liikkumisolosuhteet – millä mallilla? *Liikunta & Tiede* 57(2), 14–17.

Lehtonen, K. 2020. Rutinaa rakenteissa. *Liikunta & Tiede* (57)5, 84–85.

Lehtonen, K. Urheilujohtamisen kokonaiskuvaa sumentaa monet tekijät. *Liikunta & Tiede* 57(1), 41–42.

Lindeman, K. & Tuunanen, K. 2020. Liikuntaneuvonnan onnistunut verkkoviestintä -selvitys. Liikkuva aikuinen -ohjelma. Liikuntaneuvonta.fi.

Manninen A-M. 2020. Työsuuhdepyörä tuo potkua liikkumiseen. *Työ Terveys Turvallisuus* 1/2020.

Manninen A-M. 2020. Työmatkaliikunta lisää hyvinvointia ja säästää rahaa. *Työ Terveys Turvallisuus* 2/2020.

Niemi, J., Hakonen H., Lindfors H., Kallio J., & Tammelin T. 2020. Koulumatkojen kulkutapaseuranta, syyskuu 2020. Fiksusti kouluun -ohjelma. Fiksustikouluun.fi.

Oja, S., Turunen, M., Inkinen, V., Turpeinen, S. & Lehtonen, K. 2020. Seuratukihakemusten arviointi 2019. Likes.fi.

Salasuo, M., **Lehtonen, K.** & Berg, P. 2020. Kiusaaminen, syrjintä ja epäasiallinen kohtelu liikunnassa ja urheilussa. "Tuliko tämä oikeasti jollekin yllätyksenä?" *Liikunta & Tiede* 57(2), 34–37.

Siekkinen, K. 2020. 7 vinkkiä parempaan etäopiskeluun. Liikkuva opiskelu -ohjelma. Liikkuvaopiskelu.fi.

Siekkinen, K., Turunen, M. & Vehviläinen, H. 2020. "Ikinä aiemmin liikunta ei ole tuntunut näin kivalta". Selvitys liikunta- ja hyvinvointineuvonnasta Liikkuva opiskelu -hankkeissa. Tiivistelmä 2020. Likes.fi.

Särkivuori, J., Lämsä, J., Vihinen, T. & **Lehtonen, K.** 2020. Tasa-arvo valtakunnallisissa ja alueellisissa liikuntajärjestöissä 2019. Tutkimustiivistelmä. Likes.fi.

Turunen, M., Laine, K., Kämppi, K., Inkinen, V. & Kujala, J. 2020. Liikkuva opiskelu: Into ja arki kamppailevat. *Liikunta & Tiede* 57 (2), 18–20.

Turunen, M., Kämppi, K., Inkinen, V. & Laine, K. 2020. Liikuntatutorit opiskelijoiden vertaisliikuttajina. Selvitys liikuntatutor-toiminnasta Liikkuva opiskelu -hankkeissa. Tutkimustiivistelmä. Liikkuva opiskelu -ohjelma. Likes.fi.

Tuunanen, K. 2020. Työikäisten liikuntaneuvonnan tila 2019 -selvitys. Liikkuva aikuinen -ohjelma. Liikuntaneuvonta.fi.

ASiantuntijatoiminta

Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa

Aira, Annaleena

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, viestintäryhmä, jäsen.

Asunta, Piritta

- ISR – DCD -tutkijoiden työryhmä, Suomen edustaja.
- Vaikeimmin vammaisten nuorten osallisuus nuorten liikunta-aktiviteeteissa (VAIKOS), ohjausryhmän jäsen.
- Soveltavan liikunnan tutkimus- ja koulutustyöryhmä. Liikuntatieteellisen seuran ja Valtion liikuntaneuvoston koordinoima soveltavan liikunnan tutkimus- ja koulutustyöryhmä, jäsen.
- Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, lasten ja nuorten toimintakyky -työryhmä (TOIMIA-verkosto), jäsen.

Blom, Antti

- Liikuntapoliittinen koordinaatioelin (LIPOKO, OKM), sihteeri.

Havas, Eino

- Liikuntapoliittinen koordinaatioelin (LIPOKO, OKM), asiantuntijajäsen.
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, ohjausryhmä, jäsen.

Hämäläinen, Emma-Reetta

- Hyvinvointia lukioon -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Meijän perhe liikkeellä -hanke, ohjausryhmä, jäsen.

Kallio, Jouni

- Hevostellen – hevonen ja luonto liikuttaa -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- JoyMVPA-Erasmus-hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Oulun Yliopisto, Oppimista Liikkumalla -hanke, ohjausryhmä, jäsen.

Kangasniemi, Anu

- Mannerheimin Lastensuojeluliitto, tutortoiminnan verkosto, jäsen

Kivimäki, Sari

- Kansanterveyden neuvottelukunta, rakenteet ja menetelmä -jaosto, jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen elintapaohjauksen koulutustyöryhmä, jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, elintavat tulevaisuuden sotekeskushankkeessa -työryhmä, jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen liikuntaneuvonta -ryhmä, jäsen.
- TEAviisari, liikunta kunnan toiminnassa 2020 tiedonkeruu -ryhmä, jäsen.

- Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, HYTE-verkosto, jäsen.
- Vesote-elintapaohjauksen verkosto, jäsen.

Koivuniemi, Kaisa

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KeHO, ohjausryhmän jäsen.
- KeHO Lapset, nuoret ja perheet -teemaryhmä, koordinaattori.
- Keski-Suomen LAPE-ryhmä, jäsen
- Keski-Suomen perhekeskusyhdysenkilöiden -verkosto, jäsen.
- Liikkujan polku -verkosto, perheliikunnan teemaryhmä, jäsen.

Komulainen, Jyrki

- Liikkuvat-kokonaisuus, ohjausryhmä, jäsen.
- Liikkuvat-kokonaisuus, työryhmä, jäsen.
- Liikunta ja liikkuminen mielenterveyden vahvistamisessa, Työterveyslaitoksen työryhmä, jäsen.
- Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n koordinoima Liikuttava Suomi -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- TEAviisari, liikunta kunnan toiminnassa 2020 tiedonkeruu -ryhmä, jäsen
- Voimaa vanhuuteen -ohjelma, ohjausryhmä, jäsen.

Korhonen, Nina

- Liikkuvat -ohjelmakokonaisuus ohjausryhmä, jäsen.
- Liikkuvat -ohjelmakokonaisuus työryhmä, jäsen.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkosto, johtaminen.
- Pienten lasten liikunta- ja arviointiryhmä, jäsen.
- Liikkuva varhaiskasvatus -valtakunnallinen kuntakoordinaattorien verkosto, jäsen.
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanke, liikunnan aluejärjestöt, ohjausryhmän jäsen.
- Perheliikunnan teemaryhmä, osana Olympiakomitean Liikkujan polku- verkostoa, jäsen.
- Vanhempainliiton Karuselli -hanke, ohjausryhmän jäsen.

Kujala, Johanna

- Liikkuvat -ohjelmakokonaisuus ohjausryhmä, jäsen.
- Liikkuvat -ohjelmakokonaisuus työryhmä, jäsen.
- Liikkuva opiskelu -työjaosto, puheenjohtaja.
- Liikkuva opiskelu -koordinaattoriverkosto, järjestäjä.
- Kiinni strategiaan -hanke, Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto, SAKU ry, ohjausryhmä, jäsen.
- Kohti liikkuvaa korkeakoulua. Liikkuva opiskelu -ohjelman tukeminen korkeakouluissa. Opiskelijoiden Liikuntaliitto ry, ohjausryhmä, jäsen.
- Hyvinvointia lukioon -hanke. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätö LIKES, ohjausryhmä, jäsen.
- Me uskallamme – hyvinvointia yhdessä oppien -hanke, ohjausryhmä, jäsen.

- CONNEXT - for inclusion -hanke, Metropolia, ohjausryhmä, puheenjohtaja.
- MotiStyleSport -hanke, Helsingin yliopisto, ohjausryhmä, jäsen.

Kulmala, Janne

- Ilo kasvaa ulkona -hanke, ohjausryhmä, jäsen.

Lehtonen, Kati

- Liikuntatieteellinen Seura, neuvottelukunta, jäsen.
- Liikunta & Tiede -lehti, tutkimusartikkelitoimikunta, jäsen.
- Valtion liikuntaneuvosto, tutkimus-, ennakointi- ja arviointijaos, jäsen.
- Sport Policy and Politics (POLIS) -verkosto. Verkosto toimii European Association for Sociology of Sport -yhdistyksen alaisuudessa
- Meeting for European Sport Participation and Sport Culture Research (MEASURE) - tutkijaverkosto. Verkosto toimii European Association for Sociology of Sport - järjestön alaisuudessa.
- Sport Organization Research (SOR) -tutkijaverkosto. Verkosto toimii European Association for Sociology of Sport -yhdistyksen alaisuudessa

Leskinen, Milja

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHO, viestintäryhmä, jäsen

Malvela, Miia

- Helsingin kaupungin liikkumisohjelma, projektiryhmä, jäsen.
- Työpaikkaliikunnan palveluiden kehittäminen Turun kaupungin liikunnassa - kehittämishanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n koordinoiman Liikuttava Suomi -hanke, ohjausryhmä, jäsen.

Naukkarinen, Kirsi

- Lasten liikunnan tuki ry, Hyvän kierre -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen Salibandyliitto ry, Monilajikerho ja Perhesähly -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Perinneleikit ry, Leikkien liikkuu ja oppii huomaamatta -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen Voimisteluliitto ry, Liiku mun kaa 2018–2020 -hankkeen ohjausryhmän puheenjohtaja
- Suomen Melonta- ja Soutuliitto ry, Melonnasta elämänlaatua ja työkykyä - ohjausryhmän jäsen
- Finlands Svenska Idrott Cif Rf, Aktiva barn ja Studier i rörelse -ohjausryhmän jäsen
- Suomen kansallisooppera ja -baletti Sr, So You Think You Can Muuv? -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen Lumilautaliitto ry, Kids on Board -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Valteri-koulu , Iloon yli esteiden. Lähikoulujen soveltavan liikunnan edistämisen kehittämishankkeen ohjausryhmän jäsen

- Soveli ry, Anpassad motion till tvåspråkiga kommuner -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Suomen CP-liitto, DCD- tutkittua tietoa ja tukea -ohjausryhmän jäsen
- Vammaisliikunta- ja urheilu ry:n koordinoiman Soveltavan liikunnanopetuksen verkoston jäsen
- Lasten ja nuorten keskus ry, Luotu liikkumaan -hankkeen ohjausryhmän jäsen
- Olympiakomitea, Harrastamisen verkosto, jäsen
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkosto, jäsen
- Liikkuva varhaiskasvatus -valtakunnallinen kuntakoordinaattoriverkosto, koordinoija/puheenjohtaja
- Valtakunnallinen Liikkuva koulu -kuntakoordinaattoriverkosto, yhteiskoordinaointi

Niemi, Joonas

- Fiksusti kouluun -kuntahanke, Kangasala, ohjausryhmän jäsen
- Fiksusti kouluun -kuntahanke, Vantaa, ohjausryhmän jäsen
- Fiksusti kouluun -kuntahanke, Lappeenranta, ohjausryhmän jäsen
- Pyöräily elämäntavaksi -hanke, ohjausryhmän jäsen
- Liikuntaa länsirannikolle -hanke, ohjausryhmän jäsen
- Centria Sport - Liikunnallisuuden lisääminen korkeakouluuyhteisössä -hanke, ohjausryhmän jäsen
- SataSport – Satakunnan korkeakoulu liikunnan kehittämishanke, ohjausryhmän jäsen
- Liikennekasvatuksen yhteistyöryhmä, jäsen
- CLIMATE-NUDGE STN-hanke WP 7, työryhmän jäsen

Onatsu, Tanja

- Traficom, Palvelualojen ammattiliitto, Helsingin Seudun Liikenne ja Liikkuva aikuinen -ohjelma, Fiksusti töihin -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- SmartSport -kehittämisosuuskunta, Työkirja kuntien strategisen olosuhdetyön tueksi -hanke, työryhmä, jäsen.

Peotta, Hanna-Mari

- CONNEXT for Inclusion -hanke, ohjausryhmä, puheenjohtaja.

Rantala, Maria

- Liikuntatieteellinen Seura, hallitus, jäsen.
- Liikuntatieteellinen Seura, Liikuntatieteen päivät 2021 -seminaari, ohjelmatoimikunta, jäsen.

Siekkinen, Kirsti

- Lab, Tikissä työelämään -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Selkäliitto, Back to Move -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointipassin suunnittelu ja toteuttaminen sekä liikunnan palveluketjun kehittäminen -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Tutkimusprojekti vuorovaikutustyyleistä liikunnan ja urheilun edistämiseksi, ohjausryhmä, jäsen.

- Liikunta- ja hyvinvointineuvonta koulussa ja oppilaitoksessa, maakunnallinen kehittämistyöryhmä, työryhmä, jäsen. Työryhmä kehittää Etelä-Karjalan alueen maakunnallista toimintamallia oppilaitoksessa tapahtuvaan liikunta- ja hyvinvointineuvontaan.

Tammelin, Tuija

- Lihavuus (lapset, nuoret ja aikuiset). Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin, Suomen Lihavuustutkijat ry:n ja Suomen Lastenlääkäriyhdistys ry:n asettama työryhmä, jäsen.
- Lihavuuden ehkäisy asiantuntijaverkosto, THL
- Move! – fyysisen toimintakyvyn mittaus-, seuranta- ja palautejärjestelmän valtakunnallinen ohjausryhmä, jäsen.
- Kouluikäisten lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden suositukset, asiantuntijatyöryhmä, jäsen.

Tuunanen, Katariina

- Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymän (EKSOTE), HYVINVOIVA eteläkarjalainen -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin maakunnallinen liikuntaneuvonta -ryhmä, jäsen.
- Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, TKT - Työkuntoisena ja -kykyisenä työelämään -hanke, ohjausryhmä, puheenjohtaja.
- Silta-Valmennusyhdistys ry, Työkuntoa työpajoille -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Vesote-elintapaohjauksen verkosto, jäsen.

Valkama, Niina

- UKK-instituutti, Smart Moves -hanke, ohjausryhmä, jäsen.
- Kajaanin Ammattikorkeakoulu Oy, Älyllä aktiiviseksi -hanke, ohjausryhmä, jäsen.

Asiantuntijalausunnot ja -kuulemiset

Lehtonen, Kati

- Ministeri Hanna Kososen pyöreän pöydän keskustelu: Lasten ja nuorten turvallinen urheilu. 3.6.2020.

Onatsu, Tanja

- FCG Suunnittelu ja tekniikka Oy & FCG Konsultointi Oy. Kävelyn ja pyöräilyn edistäminen kepin ja porkkanan välissä: toimenpiteiden priorisointia päätöksenteon tueksi muuttuvassa ympäristössä 2020–2030 -hanke. Näkemykset kävelyn ja pyöräilyn edistämisen onnistumisista ja haasteista. 9.6.2020.

Seminaarien ja tapahtumien järjestäminen

Likes & KEHO. *KEHO-verkostopäivä "Vuorovaikutus verkostoissa"*. Jyväskylä 6.11.2020.

Vertaisarvioijana toimiminen tieteellisissä julkaisuissa

Lehtonen, Kati

- European Sport Management Quarterly

Mehtälä, Anette

- Health Education & Behavior

Tammelin, Tuija

- Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports
- Review Learning and motivation
- Review Research Quarterly for Exercise and Sport
- Review Liikunta & Tiede

Syväoja, Heidi

- Journal of Physical Activity and Health
- Physiology & Behaviour

Rantala, Maria

- Eriarvoisuuden kasvot suomalaisessa liikunnassa, artikkelikokoelma

Asiantuntijahaastattelut

Asunta, Piritta

- MOVE!-mittaukset 2020: sovelletut mittaukset haastavat yhdenvertaisuutta. Soveli, verkkojulkaisu 10.12.2020.

Heiskanen, Jarmo

- Hyvät pohjat. Anna 9.9.2020.
- Kun keho alkaa ikääntyä, sen muutoksia voi hidastaa ihan itse – asiantuntijat kertovat, millaisesta liikkumisesta on eniten hyötyä eri-ikäisille. Helsingin Sanomat 8.12.2020.

Kallio, Jouni

- Ylä-Karjalassa tasaisempaa. Liikuntatutkimuksen mukaan tytöt liikkuvat koulussa poikia vähemmän. Ylä-Karjala 7.5.2020.
- Tytöt liikkuvat koulupäivän aikana poikia vähemmän, vapaa-aikana sukupuolten väliset erot tasoittuvat. Aamuset 5.6.2020.
- Huonokuntoinen hyötyy sähköpyöräilystä, paljon urheilivalla kunto taas voi jopa rapistua – Asiantuntija: "Olisi hyvä, jos sähköpyöräilijät vaikkapa kotimatalla vähentäisivät avustusta" Kaleva 8.7.2020.
- Sähköpyörä voi rapistaa urheilijan kuntoa. Kaleva 9.7.2020.

Koivuniemi, Kaisa

- Lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistäminen Keski-Suomessa 2020. Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä KEHOn videosarja 18.12.2020.

Lehtonen, Kati

- Liikunnan olosuhteet ja keinolumiladut. Vantaa TV 15.1.2020.
- Kiira Korpi moittii urheilujärjestelmää. Haastattelu epäasiallisesta käytöksestä ja urheilun eettisyydestä. Helsingin Sanomat, verkkouutiset 21.2.2020
- Kiira Korven suorat sanat. Haastattelu epäasiallisesta käytöksestä ja urheilun eettisyydestä. Helsingin Sanomat, 21.1.2020.
- Urheilun vaietut ongelmat on tiedostettu jo pitkään – miksi niille ei tehdä mitään? Yle Radio Suomi, Urheiluhullut 27.1.2020.
- Tutkija Kati Lehtonen ei näe tarvetta huippu-urheilulaille ja pitää sitä epämääräisenä: "Kaikki kotiläksyt ovat valmisteluprosessissa jääneet tekemättä". Yle Urheilu verkkouutiset 15.2.2020.
- Liikuntaa edistävissä kansalaisjärjestöissä naiset ovat työntekijöinä selvä enemmistö – hallituksia johtavat pääosin miehet. Yle Urheilu, verkkouutiset 6.2.2020.
- Kaikki lähtee luottamuksesta. Keskisuomalainen, 1.2.2020
- Liikuntatutkija Kati Lehtonen palkittiin elämäntyöpalkinnolla. Kangasalan Sanomat, 5.2.2020.
- Urheilun vaietut ongelmat on tiedostettu jo pitkään – huippututkija ihmettelee: "Sallisivatko he samanlaisen käytöksen lapsensa luokanopettajalta?" Yle Urheilu, verkkouutiset 29.1.2020.
- Valtion Korona-tuet liikunnalle ja urheilulle. Yle TV1, Urheiluruutu 29.4.2020.
- Valtion Korona-tuet liikunnalle ja urheilulle. Yle, Radio Suomi, Urheiluradio 29.4.2020.
- Urheilun koronatuot avataan hakuun torstaina – tutkija ihmettelee hätiköintiä ja esittää yllättävän näkemyksen: rahaa ei pitäisi jakaa vielä kenellekään. Yle Urheilu, verkkouutiset 29.4.2020.
- Piiri pieni pyörii. Urheilulehti 8.7.2020.
- Urheilijan ääni. Urheilulehti 3.9.2020.
- Pitääkö Jokereiden pelata Valko-Venäjällä? Erikoistutkija Kati Lehtonen ja pelaajayhdistyksen toiminnanjohtaja pohtivat kysymystä Ylen aamussa. Ylen verkkouutiset 3.9.2020.
- Urheilun ja politiikan suhde. Yle TV1, Aamustudio 3.9.2020.
- Onko kilpaurheilu sisimmiltään politiikkaa? Kaleva 30.8.2020.
- Urheilua uhkaavat kylmät ajat, mutta säästökuurista ollaan hipihiljaa – se saa tutkijankin hämmentymään. Helsingin Sanomat, verkkouutiset 24.9.2020.
- Vaitiolo säästökuurista ihmetyttää urheilututkijaa. Helsingin Sanomat 24.9.2020.
- Liikuntajärjestöjen tasa-arvo. Yle Radio Suomi, Urheiluradio 9.10.2020.
- Liikuntajärjestöjen luottamustehtävät ovat yhä miesten hallussa, puheenjohtajista naisia alle 20 prosenttia – asiantuntija: "Dramaattista, rakettimaista nousua ei ole näkyvässä". Yle verkkouutiset 9.10.2020.
- Valtio haluaa urheiluseuroilta ammattimaisempaa toimintaa – raha ja palkkatyö eivät kuitenkaan poista ongelmia vaan voivat tuoda niitä lisää. Keskisuomalainen, verkkolehti 19.10.2020.

- Palkkatyö lisääntyy, talkootyö ei silti katoa. Keski-suomalainen 19.10.2020.
- Palkkatyö lisääntyy, talkootyö ei silti katoa. Itä-Savo 22.10.2020.
- Valko-Venäjän ihmisoikeudet, Black Lives Matter -liike ja #metoo muuttivat urheilua ja urheilujournalismia. Toimituksissa tiedetään, että politiikka ja urheilu ovat erottamattomia. Journalisti-lehti 22.10.2020.
- Miksi Urheilujohtaminen on niin vaikeaa? Yle Radio Suomi, Urheiluhullut 26.10.2020.
- Huippu-urheilujohtajat ovat lähes säännöllisesti kokoomuslaisia klubitakkimiehiä – mistä se johtuu ja mihin se johtaa? Satakunnan Kansa, Lapin Kansa, Hämeen Sanomat, Keskipohjanmaa 7.11.2020.
- Huippu-urheilujohtajat ovat lähes säännöllisesti kokoomuslaisia klubitakkimiehiä – mistä se johtuu ja mihin se johtaa? Turun Sanomat 8.11.2020.
- Urheilujohtajat tapaavat olla kokoomuslaisia. Aamulehti 9.11.2020.
- Olympiakomitean puheenjohtajavalinta. Yle Radio Suomi, Urheiluradio 12.11.2020.
- Kommenttipuheenvuoro Olympiakomitean puheenjohtajalentistä. Yle TV1, Urheiluruutu 11.11.2020.
- Olympiakomitean puheenjohtajatentti. Yle TV1 11.11.2020.
- Kanerva ehdotti Ylen tentissä kotitalousvähennystä lasten liikuntakustannuksista. Ilkka, Pohjalainen, Keski-suomalainen, Etelä-Suomen Sanomat: verkkouutiset 11.11.2020.
- Tutkija haluaa kääntää liikuntaihmissen katsetta hyvään. Ilkka-Pohjalainen, Itä-Häme, Uusimaa, ESS.fi, Keski-Uusimaa, Aamuposti, Keski-suomalainen, Salon Seudun Sanomat: verkkouutiset/verkkolehti 15.12.2020.
- Erikoistutkijaa häiritsee, että liikuntaväki on huutanut koronakriisin keskellä valtiota apuun – muistuttaa suuren määrän seuroja selvinneen ilman merkittäviä ongelmia. Yle Urheilu verkkouutiset 15.12.2020.
- Liikuntatutkija haluaa kääntää katsetta hyvään. Itä-Savo 17.12.2020
- Siiri Rantasen taival suomalaisiksi hiihtosankariksi. Yle Areena 31.12.2020.

Malvela, Miia

- Poikkeuskevään seurauksena osa ihmisistä liikkuu entistäkin vähemmän – osalle liikkumisesta on kuitenkin tullut uusi normaali. Yle Radio Suomi, Yle Uutiset, verkkouutiset, Yle Pohjanmaan alue-uutiset, Uutis-Suomi 16.5.2020.
- Poikkeuskevään seurauksena osa ihmisistä liikkuu entistäkin vähemmän – osalle liikkumisesta on kuitenkin tullut uusi normaali. 16.5.2020.

Turunen, Marianne

- Valtio haluaa urheiluseuroilta ammattimaisempaa toimintaa – raha ja palkkatyö eivät kuitenkaan poista ongelmia vaan voivat tuoda niitä lisää. Keski-suomalainen, verkkolehti 19.10.2020.
- Palkkatyö lisääntyy, talkootyö ei silti katoa. Keski-suomalainen 19.10.2020.
- Palkkatyö lisääntyy, talkootyö ei silti katoa. Itä-Savo 22.10.2020.

Asiantuntijaesitelmät

Asunta, Piritta

- Liikkuva koulu -seminaari. Verkossa 8.12.2020.
- Liikuttaa Yhes- seminaari. Anjala 19.8.2020.
- Liikuntaa kaikille tasapuolisesti -webinaari. Verkossa 10.11.2020.
- Move!-mittaustulosten julkistaminen. Verkossa 9.12.2020.
- Osaamisen lukot, oppimisen avaimet -podcast-sarja. Verkossa 21.10.2020.
- Soveltavan liikunnan symposio. Verkossa 3.9.2020.
- Varhaiskasvatusmessut. Verkossa 19.10.2020.

Hakamäki, Matti

- Innostu Erasmus+ Sport -hankkeista. Opetushallitus, Helsinki 21.1.2020.

Heiskanen, Jarmo

- Itä-Suomen Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -webinaari. Verkossa 6.10.2020.
- Ohjelmistokoulutus Esedun henkilöstölle. Verkossa 9.10.2020.
- S-Ryhmän työhyvinvointiverkoston kehittämispäivät. Verkossa 25.8.2020.

Inkinen, Virpi

- Liikkuva koulu ja opiskelu -opintomatka. Savonlinna 5.2.2020
- Liikkuva opiskelu -perehdytystilaisuus. Verkossa 7.9.2020.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Helsinki 13.2.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Verkossa 22.9.2020
- Liikkuvat webinaarit -sarja: Liikkuva varhaiskasvatus. Helsingin kaupungin webinaari 22.10.2020.
- Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Laukaa 20.8.2020.
- Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Petäjävesi 7.9.2020.
- Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Verkossa 16.12.2020.
- Miljoonat jakoon 2020. Aluehallintovirastojen valtakunnallinen webinaari 26.10.2020.
- Nykytilan arvioinnin hyödyntäminen varhaiskasvatuksen liikunnallistamisen kehittämistyössä. Verkkokoulutus 6.5.2020.
- Tekoälyn metodinen kehittäminen ja soveltaminen -yhteistyötapaaminen. Verkossa 7.2.2020.
- Tekoälyanalytiikan hyödyntäminen tutkimus- ja kehittämishankkeissa - yhteistyöpalaveri. Verkossa 24.2.2020
- Verkkokoulutus aluejärjestöille. Verkkokoulutus 16.4.2020.
- Verkkokoulutus aluejärjestöille. Verkkokoulutus 22.4.2020.
- Vuoden 2020 yhteistyötapaaminen: OKM, Avit, liikunnan aluejärjestöt, LIKES ja Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuus. Verkossa 1.10.2020.
- Webinaari kuntien sivistys-, liikunta- ja teknisen toimen henkilöstölle. Verkossa 26.11.2020.

Kallio, Jouni

- Finnish Schools on the Move -webinar. Verkossa 25.11.2020.
- Japanese seminar for Finnish Schools on the Move -webinaari. Verkossa 26.12.2020.
- Luento liikunnanopiskelijoille. Jyväskylä 29.1.2020.

Kangasniemi, Anu

- Hyvinvointia lukioon-hanke. Etäkoulutus, Jyväskylä 24.8.2020.
- Hyvät muuvit -webinaari. 1.12.2020.
- Jyväskylän yliopiston henkilökunnan hyvinvointivalmennus. Jyväskylä, etäkoulutus, 28.9.2020.
- Nuorten elämä ja mieli kuntoon! Sitran 100 päivän hyvinvointihaaste Keski-Suomessa, Jyväskylä 5.2.2020.
- Pieniä tekoja -työpajasarja. Jyväskylä 11.8.2020.

Kivimäki, Sari

- Gradian liikuntaneuvojaopiskelijoiden luento. Jyväskylä 13.8.2020.
- Hyvät muuvit -webinaari. Paralympiakomitea, verkkokoulutus 1.12.2020.
- Hämeen liikunta ja Urheilun verkostotapaaminen. Verkkotapaaminen 6.11.2020.
- Kulttuurihyvinvointi-seminaari. Opetus- ja kulttuuriministeriö ja sosiaali- ja terveysministeriö, verkkokoulutus 28.10.2020.
- Liikkujan polku. Suomen olympiakomitea, Helsinki 30.9.2020.
- Liikunnan ylempi amk-tutkinnon opiskelijat, luentovierailu. Vierumäki 3.9.2020.
- Liikuntaneuvontaa äitiysneuvolassa -palvelupolun kehittäminen -verkostowebinaari. Verkkotapaaminen 20.11.2020.
- LIPOKO-kokous. Helsinki 24.3.2020.
- Täyskaasulla eteenpäin – yhteistyössä hyvä arki ja mielekäs elämä -webinaari. Verkossa 16.9.2020.

Koivuniemi, Kaisa

- I Valtakunnallinen perhekeskuskonferenssi. Perheet keskiöön -hanke ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, verkossa 26.11.2020.
- Haukkalan säätiön VII asiantuntijafoorumi: Korona-ajan koti lapsen kannalta - miten tukitoimissa on onnistuttu ja mitä tehtäisiin toisin? Verkossa 2.12.2020.
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen päivä. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, verkossa 12.11.2020.
- Jyväskylän kaupungin perhekeskustoiminnan ohjausryhmän kokous. Jyväskylä 24.4.2020.

Korhonen, Nina

- Liikunnan didaktikot. Helsinki 16.1.2020.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Helsinki 13.2.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkoston työseminaari. Verkossa 18.3.2020
- TEAMS-koulutukset Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman järjestäminä johtajille 28.5., verkostotyöstä koordinaattoreille 4.6 sekä varhaiskasvatuksen kuntaesimerkit koordinaattoreille 8.6. sekä 11.6.20. Verkkokoulutus.

- OKM-hankeverkosto. Verkkotapaaminen 12.5.2020.
- Pirkanmaan yhdistetty Pirkan Loikka ja ILO-verkostot. Verkossa 11.9.2020.
- Kanta-Hämeen Loikka ja ILO-verkostot. Verkossa 14.9.2020
- Lounais-Suomen varhaiskasvatuksen liikunnan edistämisen verkosto. Verkossa 15.9.2020.
- TEAMS-koulutukset Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman järjestäminä: Liikkuva varhaiskasvatus -henkilöstölle 24.9.20 sekä 5.11.20 Varhaiskasvatuksen henkilöstön käsikirja työvälineeksi liikunnalliseen arkeen. Varhaiskasvatusyksiköiden hyvät käytännöt ulkotoiminnasta ja ulkopedagogiikasta 13.11.2020. Verkkokoulutus.
- Satakunta-alueen koordinaattorit. Verkossa 16.9.2020.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Verkossa 22.9.2020
- Pohjois-Savon Liikkuva varhaiskasvatus liikuntavastaavien verkosto. Verkossa 28.9.2020.
- Vuoden 2020 yhteistyötapaaminen: OKM, Avit, liikunnan aluejärjestöt, LIKES ja Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuus. Verkossa 1.10.2020.
- Liikettä jokaiseen päivään – hyviä käytäntöjä ja kokemuksia liikkumisen edistämisestä varhaiskasvatuksen arjessa. Live-keskustelu varhaiskasvatusmessut virtuaalisesti -tapahtumassa 20.10.20
- Liikkuva varhaiskasvatus, pienillä askelilla lisää liikettä päivään- Liikkuva varhaiskasvatus webinaari Helsingin kaupunki. Verkossa 20.10.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus – ajankohtaista - ESLU:n liikuntakoordinaattorit. Verkossa 27.10.2020.
- Hämeen Liikunta ja Urheilu sekä Länsi- ja Sisä-Suomen AVI:n kanssa yhteistyössä webinaari varhaiskasvattajille. Verkkokoulutus 3.11.2020.
- Kisakallio- motorisen oppimisen seminaari. Verkkokoulutus 18.11.2020.
- Outdoor Education, Free University of Bozen-Bolzano - International Congress 3.12.20. - Finnish system and national PA program and practical experience for Finnish ECEC staff. Verkkokoulutus.

Kujala, Johanna

- Liikkuva opiskelu -kokeiluhankeraportin esittely Opetus- ja kulttuuriministeriössä 27.1.2020.
- Liikkuva opiskelu korkeakouluissa -puheenvuoro Opiskelijoiden liikuntaliiton sektoritapaamisessa 13.2.2020.
- Liikkuva opiskelu -koordinaattoriverkostotapaaminen 19.11.2020.
- Liikkuva opiskelu -puheenvuoro, Studier i rörelse, FSI. 27.11.2020.
- Liikkuva opiskelu -puheenvuoro Kymliin verkostotapaamisessa 2.12.2020.

Kämppe, Katariina

- Liikkuva opiskelu -perehdytystilaisuus. Verkossa 7.9.2020.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkoston työseminaari. Verkkokoulutus 18.3.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Helsinki 13.2.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Verkossa 22.9.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus -kuntakoordinaattorien tapaaminen. Verkossa 1.12.2020.
- Liikkuva varhaiskasvatus -kehittäjäverkosto. Verkossa 26.11.2020.

- Nykytilan arvioinnin hyödyntäminen varhaiskasvatuksen liikunnallistamisen kehittämistyössä. Verkkokoulutus 6.5.2020
- OKM-hankeverkosto. Verkkotapaaminen 12.5.2020.
- Schools on the Move Webinar. Verkossa 24.9.2020.
- Varhaiskasvatuksen liikuntawebinaari. Kokkola 8.10.2020.
- Varhaiskasvatuksen webinaari. Verkossa 12.11.2020.
- Verkkokoulutus aluejärjestöille. Verkkokoulutus 16.4.2020.
- Verkkokoulutus aluejärjestöille. Verkkokoulutus 22.4.2020.
- Vuoden 2020 yhteistyötapaaminen: OKM, Avit, liikunnan aluejärjestöt, LIKES ja Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuus. Verkossa 1.10.2020.

Laine, Kaarlo

- Miljoonat jakoon 2020. Aluehallintovirastojen valtakunnallinen webinaari 26.10.2020.
- Webinaari kuntien sivistys-, liikunta- ja teknisen toimen henkilöstölle. Verkossa 26.11.2020.

Lehtonen, Kati

- Syysseminaari. Soveltava liikunta SoveLi ry, webinaari 5.11.2020.
- Urheilujohdon huippukohtaamisia -webinaari. Helsinki 3.12.2020.
- Urheilujohtajuus nyt – Rytminmuutos kriisien jälkeen. Helsinki 11.11.2020.
- Urheilun sponsoroinnin ja varainhankinnan korkeakouludiplomi -täydennyskoulutus. Turun ammattikorkeakoulu, Helsinki 15.1.2020.
- Workshop for Polity, Politics and Policies of Sport at the Local Level. German Sport University, Köln 6.2.2020.

Liikkuva aikuinen -ohjelman henkilökunta

- Liikkuva aikuinen -ohjelman strategian ja brändin esittely Liikunnan aluejärjestöille. Verkossa 3.9.2020.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman strategian ja brändin esittely OKM:n liikunnan vastualueelle. Verkossa 9.9.2020.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman strategian ja brändin esittely yhteistyöverkostoille. Verkossa 11.9.2020.

Malvela, Miia

- Julkisten ja hyvinvointialojen liitto. Työsuojelun ja yhteistoiminnan ajankohtaispäivät. Joensuu 20.2.2020.
- Julkisten ja hyvinvointialojen liitto. Työsuojelun ja yhteistoiminnan ajankohtaispäivät. Mikkeli 12.3.2020.
- Julkisten ja hyvinvointialojen liitto. Työsuojelun ja yhteistoiminnan ajankohtaispäivät. 19.11.2020.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman esittely. Liikuntapolitiikan koordinaatioelin 24.3.2020.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman esittely. Työterveyslaitoksen Terveellinen työ -avajaisseminaari 22.10.2020.

Mehtälä, Anette

- Keski-Suomen varhaisvuosien liikunnan verkostotapaaminen. Äänekoski 22.9.2020.
- Liikkuva varhaiskasvatus OKL-koulutus. Verkossa. 11.11.2020.

Naukkarinen, Kirsi

- Liikkuva koulu ja OKL-yhteistyö, Varhaiskasvatuksen liikunnan didaktikkojen tapaaminen Helsinki 16.1.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus -puheenvuoro, Liikkuva varhaiskasvatus -valtakunnallinen koordinaattoriverkoston tapaaminen 13.2.2020
- Liikkuva varhaiskasvatus -puheenvuoro, Lounais-Suomen alueellinen varhaiskasvatus -verkosto tapaaminen 5.3.2020 Laitila
- Yhteistyöverkostot ja Liikkuva koulu, Liikkuva koulu -valtakunnallisen kuntakoordinaattoriverkoston tapaaminen 17.3.2020 Teams
- Liikkuva varhaiskasvatus -puheenvuoro, Pohjois-Pohjanmaan alueellinen varhaiskasvatuksen verkosto 31.3.2020 Teams
- Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden puheenvuoro, OKM-liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset hankkeet -verkoston tapaaminen 12.5.2020 Teams
- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman puheenvuoro, 8.6. ja 11.6. Liikkuva varhaiskasvatus -kuntien ja hankkeiden hyviä käytäntöjä -webinaarit Teams
- Liikkuva varhaiskasvatus -puheenvuoro, Etelä-Karjalan alueellinen varhaiskasvatuksen verkosto 11.8.2020 Teams
- Liikkuva koulu -puheenvuoro, Keski-Pohjanmaan Liikkuva koulu -alueellisen verkoston tapaaminen 3.9.2020 Teams
- Liikkuva koulu -puheenvuoro, Pohjois-Karjalan Liikkuva koulu -alueellisen verkoston tapaaminen 7.9.2020 Teams
- Liikkuva koulu -puheenvuoro, Pohjois-Karjalan Liikkuva koulu -alueellisen verkoston tapaaminen 9.9.2020 Teams
- Valtakunnalliset ohjelmien verkostot -puheenvuorot, OKM-yhteistyötapaaminen 30.9-1.10 Teams ja Vantaa
- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman puheenvuoro Liikkuva varhaiskasvatus - valtakunnallinen koordinaattoriverkoston tapaaminen 22.9.2020 Teams
- Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden puheenvuoro, OKM-liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset hankkeet -verkoston tapaaminen 18.10.2020 Teams
- Liikkuva koulu -puheenvuoro, Pohjanmaan Liikkuva koulu -alueellisen verkoston tapaaminen 21.10. 2020 Teams
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus, 11.11 Turun yliopisto, Teams
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus 16.11. Itä-Suomen yliopisto Teams
- Yhteistyöverkostot ja Liikkuva koulu, Liikkuva koulu -valtakunnallisen kuntakoordinaattoriverkoston tapaaminen 18.11.2020 Teams
- Liikkuva varhaiskasvatus -koulutus 25.11 Tampereen yliopisto, Tampere
- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman puheenvuoro Liikkuva varhaiskasvatus - valtakunnallinen koordinaattoriverkoston tapaaminen 1.12.2020 Teams
- Harrastamisen Suomen malli -puheenvuoro, Lajiliittojen toiminnanjohtajien tapaaminen 16.12.2020

Niemi, Joonas

- Winter Cycling Congress, Joensuu 6.2.2020

- Innovación y Diseño Urbano active Alicante, Schools on the Move -esitys, Verkossa 19.5.2020.
- Schools on the Move webinar part 1, Verkossa 17.6.2020
- KuntaTV: Kävelyn ja pyöräilyne edistäminen, koulumatkat. Verkossa 21.8.2020
- Schools on the Move webinar part 2, Verkossa 24.9.2020
- VeloFinland-webinaari, verkossa 2.10.2020
- Schools for Health Europe coordinator meeting, Schools on the Move -esitys. Verkossa 29.10.2020
- Valtion liikuntaneuvoston yhdenvertaisuus- ja esteettömystyöryhmän kokous. Verkossa 13.11.2020
- Fiksusti kouluun -webinaari. Verkossa 19.11.2020
- Schools on the Move webinar part 3, Verkossa 25.11.2020
- Schools on the Move webinar Japan. Verkossa 26.11.2020
- EU-OSHA webinar: Promoting muscoskeletal health. Verkossa 3.12.2020

Oksanen, Hermann

- Ohjelmistokoulutus Esedun henkilöstölle. Verkossa 9.10.2020.

Onatsu, Tanja

- Eksoten maakunnallinen hyvinvointityöryhmän kokous. Verkossa 11.12.2020.
- ESSOTEn Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmä. Verkossa 25.11.2020.
- Jyväskylän liikkumisen ohjauksen toimintaryhmä. Verkossa 25.11.2020.
- Kuntaliitto live: Kävely ja pyöräily nosteessa. Kunta-TV 6.8.2020.
- Kuntaliitto live: Pyöräilyllä menee lujaa. Kunta-TV 21.8.2020.
- Pohjois-Karjalan liikuntatyöryhmän kokous. Verkossa 4.12.2020.
- Pohjois-Pohjanmaan hyvinvoinnin yhteistyöryhmän kokous. Verkossa 17.12.2020.
- Pohjois-Savon HYTE-koordinaattorien tapaaminen. Verkossa 22.10.2020.
- Satakunnan HYTE-verkoston kokous. Verkossa 8.12.2020.
- Valtion liikuntaneuvoston olosuhdejaoston kokous. Helsinki 29.1.2020.

Peotta, Hanna-Mari

- Dynamic Partnership in Sports 2020 -webinar. Helsinki 27.10.2020.
- Liikunnan ja kotoutumisen aamukahvit. Helsinki 8.9.2020.

Puurunen, Anna

- Julkisten ja hyvinvointialojen liitto. Työsuojelun ja yhteistoiminnan ajankohtaispäivät. Joensuu 20.2.2020.
- OKM-hankeverkosto. Verkossa 8.10.2020.
- Julkisten ja hyvinvointialojen liitto. Työsuojelun ja yhteistoiminnan ajankohtaispäivät. Mikkeli 12.3.2020.

Rajala, Katja

- Fiksusi kouluun -yhteistyötapaaminen. Verkkotapaaminen 3.9.2020.

Siekinen, Kirsti

- Itä-Suomen Liikkuva koulu ja opiskelu -webinaari. Verkossa 6.10.2020.

- Liikettä jokaiselle opiskelijalle -webinaari. Verkossa 4.11.2020.
- Liikkuva opiskelu -hanketapaaminen (Pirkanmaa ja Kanta-Häme). Verkossa 7.10.2020.
- Liikkuva opiskelu -perehdytystilaisuus. Verkossa 7.9.2020.
- Liikkuva amis -verkoston kohtaaminen. SAKU ry, verkkotapaaminen 13.5.2020.
- Liikkuva opiskelu -verkostotapaaminen. Verkkotapaaminen 15.5.2020.
- Liikunta- ja hyvinvointineuvonta koulussa ja oppilaitoksessa. Toimijatapaaminen, verkossa 15.10.2020.
- Meidän projekti! -hankkeen paneelikeskustelu. Verkossa 1.9.2020.
- Yhteistyötapaaminen (ohjelmat, AVI, Liikunnan aluejärjestöt). Verkossa 24.11.2020.

Sneck, Sirpa

- Liikunta ja oppiminen -webinaari. Jyväskylä 29.10.2020.

Syväoja, Heidi

- Liikunta ja oppiminen -webinaari. Jyväskylä 29.10.2020.

Tammelin, Tuija

- Liikunta ja oppiminen -webinaari. Jyväskylä 29.10.2020.

Turpeinen, Salla

- Joutsan hyvinvointiryhmän kokous. Verkossa 24.11.2020.
- Keski-Suomen sairaanhoitopiirin liikuntalääketieteen kokous. Verkossa 27.10.2020.
- Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri Joutsan kanssa. Verkossa 10.6.2020.
- Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Laukaa 20.8.2020.
- Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Petäjävesi 7.9.2020.
- Liikunnasta hyvinvointia Keski-Suomeen -hankkeen kuntayhteistyöpalaveri. Verkossa 16.12.2020.
- Seniorit urheiluseuraan -koulutus. Verkossa 7.10.2020.
- Tekoälyn metodinen kehittäminen ja soveltaminen -yhteistyötapaaminen. Verkossa 7.2.2020.
- Tekoälyanalytiikan hyödyntäminen tutkimus- ja kehittämishankkeissa - yhteistyöpalaveri. Verkossa 24.2.2020.
- Webinaari kuntien sivistys-, liikunta- ja teknisen toimen henkilöstölle. Verkossa 26.11.2020.
- Viitaunionin johtoryhmän kokous. Viitasaari 31.8.2020.
- Viitaunionin liikuntastrategiatyön käynnistys. Verkossa 24.11.2020.

Tuunanen, Katariina

- Gradian liikuntaneuvojaopiskelijoiden luento. Jyväskylä 13.8.2020.
- Meijän polku ydintiimin tapaaminen. Jyväskylä/Verkossa 5.5.2020.
- Liikkuminen yhteiseksi työkaluksi-seminaari. Lapin Liikunta ry, verkossa 17.11.2020.

- LIPOKO-kokous. Helsinki 24.3.2020.
- OKM-hankeverkosto. Verkossa 8.10.2020.
- Pohjois-Savon liikuntaneuvontaverkosto. Verkossa 30.10.2020.
- Satakunnan sairaanhoitopiirin Hyte-verkosto. Verkossa 3.11.2020.
- Täyskaasulla eteenpäin – yhteistyössä hyvä arki ja mielekäs elämä -webinaari. Verkossa 16.9.2020.
- Yhteistyöllä liikuntaneuvonnan palveluketju Lappiin Teams 3.6.2020

Vehviläinen, Hanna

- Liikkuva opiskelu -perehdytystilaisuus. Verkossa 7.9.2020.

Kansainvälinen asiantuntijatoiminta

Asunta, Piritta. Bridging the gap between sport demand and supply with the PAPAI-model. Kutsuttu puhuja, Notre Dame yliopisto, Australia, 21.2.2020.

Muut puhujat: Peltonen N., Skantz H., Huovinen T., Repo J., Jylhä M. & Walker S.

Asunta, Piritta. Tutustumismatka Länsi-Australian (Perth) soveltavan liikunnan kenttään. 14.-22.2.2020. Muut ryhmän jäsenet: Peltonen N., Skantz H., Huovinen T., Repo J., Jylhä M. & Walker S.

Lehtonen, Kati. From national policies to local practices: implementation of the Finnish Schools on the Move programme. Asiantuntija-alustus. Workshop for Polity, Politics and Policies of Sport at the Local Level. 6.–7.2.2020. Organizer German Sport University of Cologne.

Lehtonen, Kati. Opetusmateriaalin tuottaminen. Video-opetusmateriaalin tuottaminen otsikolla: “Finnish sport policy and politics. Current state and future perceptions.” Projekti: International Sport Policy Video Projects. Koordinointi: Durham University. Tuotos: Videoitu luento ja ppt-kalvot kansainväliseen opetusohjelmaan. 19.10.2020.

Kallio, Jouni. Tutkijavierailu. ACTivate-project, kick-off meeting. 20.–21.1.2020. Sogndal, Norja.

Onatsu, Tanja & Tuunanen, Katariina. EU-hanke. LoGoPAS aims to stimulate the involvement of local governments in physical activity (PA) and sport promotion within all categories of population, regardless of their education, income, abilities or experience. Hankeryhmän ensimmäinen tapaaminen 23.–24.1.2020 Cluj-Napoca, Romania.

KOULUTTAUTUMINEN

Koulutuksiin ja kongresseihin osallistuminen

Työsuojelupäivät, Tampere 8.1.2020: Puurunen, Anna

Työturvallisuuskeskuksen ja Akavan Erityisalojen Työkyvyn varhainen tuki -koulutus, webinaari 31.3.2020: Aira, Annaleena

Työturvallisuuskeskuksen Miten toimin työpaikan häirintätilanteessa? -koulutus, webinaari 16.4.2020: Aira, Annaleena, Valkama, Niina, Koivuniemi, Kaisa Kotimainen

Eläkevakuutusyhtiö Ilmarisen esimieskoulutukset työkyvystä, Tulevaisuuden työelämä haastaa jokaisen työkykyä, johtamisen täytyy muuttua, webinaari 9.9.2020 ja **Tunneilmasto työkyvyn voimavarana**, webinaari 16.9.2020: Aira, Annaleena

KaskasMedian ja THL:n Viestintätyöpaja terveyden edistämisen hankkeille, etäyhteys 27.5.2020: Koivuniemi, Kaisa, Hämäläinen, Emma-Reetta

Kuntien hyvinvointiseminaari, etäyhteys 12.5.2020: Koivuniemi, Kaisa

KEHO-verkostopäivä, etäyhteys 15.5.2020: Koivuniemi, Kaisa, 4.9.2020: Koivuniemi, Kaisa, 6.11.2020: Koivuniemi, Kaisa, Onatsu, Tanja

Työhyvinvointi poikkeusoloissa -webinaari, 7.5.2020: Koivuniemi, Kaisa

Sosiaalibarometri 2020: Poikkeustilanne muutti sosiaalityötä, webinaari 17.6.2020: Koivuniemi, Kaisa

Valtion liikuntaneuvosto, Koronapandemian vaikutukset liikuntatoimialaan, webinaari 17.6.2020: Koivuniemi, Kaisa

Kävely ja pyöräily nosteessa -webinaari, 13.8.2020: Koivuniemi, Kaisa

Soveltavan liikunnan symposium, webinaari, 3.9.2020: Koivuniemi, Kaisa

Mitä uutta aikuisten ja lasten lihavuudesta – lihavuuden Käypä hoito -suositus, etäyhteys, 11.9.2020: Koivuniemi, Kaisa

Eriarvoisuuden kasvot suomalaisessa liikunnassa, etäyhteys 17.9.2020: Koivuniemi, Kaisa

Työaika ja palautuminen -webinaari, etäyhteys 29.9.2020: Koivuniemi, Kaisa

Liikuntafoorumi, etäyhteys 27.10.2020: Koivuniemi, Kaisa

Hyvinvointia leikistä -seminaari, etäyhteys 5.11.2020: Koivuniemi, Kaisa

Varhaiskasvatusmessut, verkossa 19.–24.10.2020: Moilanen, Noora

Kansallinen liikuntafoorumi, verkossa 27.10.2020: Moilanen, Noora, Valkama, Niina, Onatsu, Tanja, Inkinen, Virpi, Tuunanen, Katariina, Kivimäki Sari

Educa-messut, Helsinki, 24.–25.1.2020: Blom Antti, Kujala Johanna, Korhonen Nina, Naukkarinen Kirsi, Niemi Joonas, Moilanen Noora, Söderman Jenny, Vehviläinen Hanna, Koskinen Terhi, Kulmala Janne, Valkama Niina

Saku ry:n Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivä, webinaari, 26.10.2020: Siekkinen, Kirsti, Valkama, Niina

Aika ja Fokus, verkkokoulutus, 1–3/2020: Onatsu, Tanja, Puurunen, Anna, Tuunanen, Katariina

Impacts of Active Transport, webinaari 3.6.2020: Onatsu, Tanja

Työmatkaliikkumisen RT-kortti, webinaari 25.9.2020: Onatsu, Tanja

Farmasian Päivät, webinaari 2.–3.10.2020: Onatsu, Tanja

HUP mobile: Fusion mobility, webinaari 26.11.2020, Onatsu, Tanja

**Keski-Suomen ja Pohjois-Savon SOTE AI HUB: Terveysdatan jalostaminen ja käyttö -
tähtäimessä tekoälypohjaiset ratkaisut**, webinaari 10.12.2020: Inkinen, Virpi

Eriarvoisuus liikunnassa -seminaari, Helsinki 19.9.2020: Peotta, Hanna-Mari

**Liikunta ulkomaalaistaustaisten yhdenvertaisuuden ja kotoutumisen edistäjänä -
seminaari**, Helsinki 7.10.2020: Peotta, Hanna-Mari

Liikunnan ja kotoutumisen aamukahvit, Helsinki 5.2.2020, 8.9.2020 & 19.11.2020: Peotta, Hanna-Mari

KUNTOTESTAUS JA TUTKIMUS

2020 tilastotiedot

KUNTOTESTAUS	Kappaletta	Henkilöä
Yleishyödyllinen (alv 0 %)		
Asiantuntijaluennot, webinaarit	4	125
Palvelutoiminta (alv 24 %)		
Kehonkoostumus, InBody 770		24
Kehon kuntoindeksi -testi		38
Kehon kuntoindeksi -ohjelmisto	1	
Kuntokatsastusreitit (kpl)	13	
Datan käsittely ja analysointi	1	280
Yhteensä	19	467

TUTKIMUSHANKKEET	Henkilöä
Yleishyödyllinen (alv 0 %)	
LASERI	
Actigraph, viikon monitorointi, analyysit ja palautteet Aktiivisuusdatan analysointi	90
Liikkuva matikka	
Actigraph, viikon monitorointi, analyysit ja palautteet	179
OH1 päivän monitorointi	116
PIILO	
Axivity, kotimittaukset, viikon monitorointi, analyysit ja palautteet huoltajille ja päiväkodeille	343
Motorisen taidon mittaukset	333
Tutka2	
Motorisen taidon ja kunnan mittaukset, soveltava Move! -mittaus	80
Palvelutoiminta (alv 24 %)	
SIVELU	
Actigraph, aktiivisuusdatan analysointi	172
Yhteensä	900