

# Toiminnan tilastot 2018



Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES sr

## Sisällys

<b>Tieteelliset vertaisarvioidut artikkelit</b> .....	<b>3</b>
Kansainväliset vertaisarvioidut artikkelit .....	3
Kotimaiset vertaisarvioidut artikkelit .....	8
<b>Väitöskirjat</b> .....	<b>9</b>
<b>Kirjat ja kirja-artikkelit</b> .....	<b>9</b>
Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja.....	9
Muut julkaisusarjat.....	10
<b>Esitelmät ja kongressijulkaisut tieteellisissä kongresseissa</b> .....	<b>11</b>
Kansainväliset tieteelliset kongressit .....	11
Kotimaiset tieteelliset kongressit.....	14
<b>Yleistajuiset asiantuntijajulkaisut</b> .....	<b>16</b>
<b>Asiantuntijatoiminta</b> .....	<b>19</b>
Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa.....	19
Seminaarien ja kiertueiden järjestäminen.....	24
Opinnäytetöiden ohjaus.....	25
Toimiminen vastaväittäjänä .....	25
Toimiminen vertaisarvioitsijana.....	26
Asiantuntijahaastattelut.....	27
Yleistajuiset asiantuntijaesitelmät .....	29
<b>Kansainvälinen asiantuntijatoiminta</b> .....	<b>36</b>
Vierailut LIKESillä .....	36
<b>Kouluttautuminen</b> .....	<b>37</b>
Tutkinnot .....	37
Koulutuksiin ja kongresseihin osallistuminen (ei esitelmää).....	37
<b>Kuntotestaus ja tutkimus, 2018 tilastotiedot</b> .....	<b>40</b>
<b>Viestinnän tunnuslukuja</b> .....	<b>41</b>
Verkkosivujen kävijämäärät.....	41
Sosiaalinen media.....	42

## Tieteelliset vertaisarvioidut artikkelit

### Kansainväliset vertaisarvioidut artikkelit

**Rajala, K., Kankaanpää, A., Laine, K.,** Itkonen, H. Goodman, E. & **Tammelin, T.** 2018. Associations of subjective social status with accelerometer-based physical activity and sedentary time among adolescents. *Journal of Sport Sciences* [epub ahead of print] [IF 2,73, JuFO 1].

Tutkimuksessa tarkasteltiin nuorten kokeman sosiaalisen aseman yhteyttä heidän fyysiseen aktiivisuuteensa. Seitsemäsluokkalaiset (n=420) arvioivat omaa sosiaalista asemaansa koulussa sekä perheensä sosiaalista asemaa kymmenportaisen tikasmallin avulla. Nuorten liikkumista ja liikkumatonta aikaa mitattiin liikemittareilla. Nuoret, jotka kokivat sosiaalisen asemansa koulussa korkeaksi, liikkuvat koko päivän aikana enemmän vähintään reipasta kävelyä vastaavalla teholla ja olivat koulupäivän aikana vähemmän paikallaan. Nuoren arvio perheen sosiaalisesta asemasta ei ollut yhteydessä liikkumiseen. Koetun sosiaalisen aseman kaltaisten kokemusten ymmärtäminen ja huomioiminen tuo uusia näkökulmia nuorten liikkumisen edistämiseen niin koulupäivän aikana kuin vapaa-ajallakin.

**Kämppe, K., Aira, A.,** Halme, N., Husu, P., **Inkinen, V., Joensuu, L.,** Kokko, S., **Laine, K.,** Mononen, K., Palomäki, S., Ståhl, T., Sääkslahti, A. & **Tammelin, T.** 2018. Results from Finland's 2018 Report Card on physical activity for children and youth. *Journal of Physical Activity and Health* 15(2), 355–356. [IF 1,72; JuFo 1]

Tuloskortti 2018 on uusimpaan tutkimustietoon perustuva yhteenveto lasten ja nuorten liikunnasta Suomessa. Työ toteutettiin osana Global Matrix 3.0 -prosessia yhdessä 48 maan kanssa. Lasten ja nuorten liikunnan ja sen edistämisen tilaa arvioitiin Suomessa kolmannen kerran (aiemmin vuosina 2014 ja 2016). Artikkelissa esitetään lasten ja nuorten liikunnan eri osa-alueiden tulokset ja kansainväliseen malliin perustuvat arvioinnit. Suomessa erityisesti koulujen ja valtion panostus liikkumisen lisäämiseen, koulumatkojen aktiivinen kulkeminen, perheiden ja kavereiden tuki sekä omatoiminen liikunta ja leikki saavat kansainvälisesti vertailtuna hyviä arvosanoja. Lasten ja nuorten kokonaisaktiivisuus sekä istuminen ja paikallaanolo puolestaan ovat kansainvälisen vertailun keskitasoa.

**Joensuu, L., Syväoja, H., Kallio, J., Kulmala, J.,** Kujala, U.M. & **Tammelin, T.H.** 2018. Objectively measured physical activity, body composition and physical fitness: Cross-sectional associations in 9- to 15-year-old children. *European Journal of Sport Science* 18(6), 882–892. [IF 2,6, JuFo 1]

Tutkimuksessa tarkasteltiin liikunnan, liikkumattomuuden ja kehonkoostumuksen yhteyksiä kunto-ominaisuuksiin lapsilla ja nuorilla. Tutkimuksessa havaittiin, että suurempi rasvan määrä kehossa on yhteydessä heikompiin ja reipas liikunta parempiin fyysisen toimintakyvyn mittaustuloksiin 9–15-vuotiailla. Tutkimuksessa arvioitiin, että 5 kg lisäys rasvamassaan vastaa nuorilla noin 1 minuuttia heikompa mittaustulosta kestävyyskuntoa arvioivassa 20 m viivajuoksussa. Tutkimus tuotti uutta tietoa, jota voidaan hyödyntää Move! – fyysisen toimintakyvyn mittausten tulosten tulkinnessa.

**Yang, X., Kankaanpää, A.,** Biddle, S.J.H., Hirvensalo, M., Helajärvi, H., Hutri-Kähönen, N., Raitakari, O.T. & **Tammelin, T.** 2018. Long-term determinants of changes in television viewing time in adults: Prospective analyses from the Young Finns Study. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* 28(12), 2723–2733. [IF 3,6, JuFo 2]

Pitkittäistutkimuksessa selvitettiin, miten työhön, perhetilanteeseen ja terveystottumuksiin liittyvät tekijät olivat yhteydessä suomalaisten aikuisten television katselun muutoksiin kymmenen vuoden seuranta-aikana. [LASERI-tutkimuksessa](#) oli mukana 2 929 miestä ja naista, jotka olivat seurannan alkuvaiheessa vuonna 2001 24–39 vuotiaita. Television katselutottumuksia kysyttiin kyselylomakkeella vuosina 2001, 2007 ja 2011. Naisilla tv-ajan vähenemiseen seuranta-aikana olivat yhteydessä työllistyminen, äidiksi tuleminen, liikunnan lisääntyminen ja kehon painon muutos ylipainoisesta normaalipainoiseksi. Työttömyys oli yhteydessä runsaaseen television katseluun. Miehillä kiinnostuksen lisääntyminen terveellisiä elintapoja kohtaan oli yhteydessä TV-ajan vähenemiseen seuranta-aikana ja työttömäksi jääminen tv-ajan lisääntymiseen. Lapsettomat miehet katsoivat televisiota enemmän kuin miehet, joilla oli lapsia.

**Tammelin, T.** 2018. Early childhood sedentary behavior associated with worse working memory. Commentary. *Journal of Pediatrics* 192, 266–269. [IF 3,7; JuFo 2]

Julkaistu on lehden pyytämä kommenttikirjoitus lehdessä julkaistuun artikkeliin, joka käsitteli fyysisen aktiivisuuden merkitystä kognition, oppimistulosten ja koulumenestyksen näkökulmasta. Kirjoituksessa otetaan kantaa tutkimuksen vahvuuksiin ja haasteisiin sekä tehdään suosituksia jatkotutkimuksiin. Tulevissa tutkimuksissa fyysistä aktiivisuutta olisi hyvä selvittää sekä itsearvioiden että mittalaitteilla mitaten. Tilastollisissa analyyseissä on tärkeää huomioida myös muut mahdolliset vaikuttavat tekijät, kuten sosioekonominen asema, terveys, ylipaino ja fyysinen kunto. Hyvin suunniteltuja interventiotutkimuksia tarvitaan tutkimusaiheen syy-seuraussuhteiden selvittämiseen.

Jaakkola, T., **Hakonen, H., Kankaanpää, A., Joensuu, L., Kulmala, J., Kallio, J.,** Watt, A., **Tammelin, T.** 2018. Longitudinal associations of fundamental movement skills with objectively measured physical activity and sedentariness during school transition from primary to lower secondary school. *Journal of Science and Medicine in Sport* 22(1), 85–90. [IF 3,93; JuFo 2]

Tutkittiin hyppy- ja heitto-kiinniottotaitojen yhteyksiä fyysiseen aktiivisuuteen ja paikallaanoloon oppilaille, jotka ovat siirtymässä kuudennelta luokalta seitsemännelle. Pojilla ei havaittu merkitseviä yhteyksiä. Tyttöillä: 1) hyppytaito 6. luokalla oli yhteydessä vähäisempään paikallaanoloon 7. luokalla; 2) reipas liikunta 6. luokalla oli yhteydessä hyppytaitoon 7. luokalla; ja 3) heitto-kiinniottotaito 6. luokalla oli yhteydessä hyppytaitoon 7. luokalla.

Romar, J.-E., Enqvist, I., **Kulmala, J., Kallio, J. & Tammelin, T.** 2018. Physical activity and sedentary behaviour during outdoor learning and traditional indoor school days among Finnish primary school students. *Journal of Adventure Education and Outdoor Learning* [epub ahead of print] [JuFo 1]

Ulko-opetuspäivinä oppilaille (n=20) kertyi enemmän liikkumista ja vähemmän paikallaanoloa kuin luokkaopetuspäivinä. Tulokset olivat merkitseviä myös koko päivän aktiivisuuden osalta, eli oppilaiden liikkuminen vapaa-ajalla ei vähentynyt. Ulko-opetuspäivinä erityisesti vähemmän aktiiviset oppilaat ottivat enemmän askelia kuin luokkaopetuspäivinä.

Götz, A., **Lehti, M.**, Donelan, E., Striese, C., Cucuruz, S., Sachs, S., Yi, C.X., Woods, S.C., Wright, S.D., Tschöp, M.H., Gao, Y. & Hofmann, S.M. 2018. Circulating HDL levels control hypothalamic astrogliosis via ApoA-I. *The Journal of Lipid Research* 59, 1649–1659. [IF 4,51, JuFo 1]

Tutkimus osoittaa veren alhaisen HDL-pitoisuuden johtavan tulehdukseen hiirten aivojen hypothalamuksessa, jonka yhtenä tehtävänä on elimistön energia-aineenvaihdunnan säätely. Tulehdus saattaa osaltaan johtaa havaittuun rasvamassan kertymiseen ja kohonneeseen paastoveren sokeripitoisuuteen. Hypotalamuksen tulehduksen taustalta löytyi heikentynyt mitokondrioiden toiminta ja astrosyyteille eli eräille aivojen hermosoluja tukeville soluille tulehduksessa tyypillinen rakenne. Hiirten hoito farmakologisella HDL:llä vähensi sekä kertynyttä rasvamassaa että hypothalamuksen tulehdusta. Solukokeet osoittivat HDL:n aktivoivan astrosyyttien soluhengitystä. Tutkimuksessa osoitettiin, että parantamalla hypothalamuksen astrosyyttien soluhengitystä HDL-perusteisella terapialla voidaan vaikuttaa energia-aineenvaihduntaan ja sitä kautta edelleen elimistön sokeritasapainoon ja rasvan kertymiseen.

Salin, K., Hirvensalo, M., **Kankaanpää, A.**, Magnussen, C.G., **Yang, X.**, Hutri-Kähönen, N., Viikari, J., Raitakari, O.T., Telama, R. & **Tammelin, T.H.** 2018. Associations of partnering transition and socioeconomic status with a four-year change in daily steps among Finnish adults. *Scandinavian Journal of Public Health* [epub ahead of print] [IF 1.6, JuFo 1]

Tutkimuksen tulosten mukaan parisuhdestatuksen muutos oli yhteydessä fyysiseen aktiivisuuteen. Eronneiden miesten arkiaskleet vähenivät neljän vuoden seurantatutkimuksen aikana. Tutkimusjakson aikana puolison löytäneiden naisten kokonaisaskelmäärä väheni verrattaessa koko jakson ajan naimisissa olleisiin naisiin. Tutkimuksessa selvitettiin myös sosioekonomisen aseman yhteyksiä fyysisen aktiivisuuden muutoksiin. Muutoksia havaittiin ylimmässä sosiaaliluokassa: miesten viikonlopun päivien ja naisten arkipäivien aerobisten askelten määrä nousi tutkimusjakson aikana. Aerobisilla askelilla tarkoitetaan pidempikestoista ja intensiivistä liikuntajaksoa (askeltiheys väh. 60 askelta/min). Askeleet mitattiin viikon ajan vuosina 2007 ja 2011 yhteensä 1 033 [LASERI-tutkimuksen](#) osallistujalta, jotka olivat seurantajakson alussa 34–49-vuotiaita.

Palomäki, S., Hirvensalo, M., Smith, K., Raitakari, O., Männistö, S., Hutri-Kähönen, N. & **Tammelin, T.** 2018. Does organized sport participation during youth predict healthy habits in adulthood? A 28-year longitudinal study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 28(8), 1908–1915. [IF 3.6, JuFo 2]

Nuoruuden urheiluseuraharrastus oli yhteydessä terveellisiin elintapoihin aikuisuudessa (n=1 285). Vähintään kolme vuotta kestänyt urheiluseuraharrastus 9–18-vuotiaana lähes kaksinkertaisti todennäköisyyden terveellisiin elintapoihin keski-ikässä (37–43-vuotiaana). Yhteys terveellisiin elintapoihin oli samansuuntainen molemmilla sukupuolilla, mutta näkyi selvemmin naisilla. Naisten elintavat olivat terveellisemmät kuin miesten. Tutkimuskokonaisuudessa selvitetään liikunnan yhteyttä muihin terveellisiin elintapoihin eli tupakoimattomuuteen, kohtuulliseen alkoholinkäyttöön sekä hedelmien ja vihannesten syöntiin. Tutkimuksessa hyödynnetään vuonna 1980 käynnistynyttä [LASERI-pitkittäistutkimusta](#).

Aubert, S., Barnes, J.D., Abdeta, C., Abi Nader, P., Adeniyi, A.F., Aguilar-Farias, N., Andrade Tenesaca, D.S., Bhawra, J., Brazo-Sayavera, J., Cardon, G., Chang, C.-K., Delisle Nyström, C., Demetriou, Y., Draper, C.E., Edwards, L., Emeljanovas, A., Gába, A., Galaviz, K.I., González, S.A., Herrera-Cuenca, M., Huang, W.Y., Ibrahim, I.A.E., Jürimäe, J., **Kämpfi, K.**, Katapally, T.R., Katewongsa, P., Katzmarzyk, P.T., Khan, A., Korcz, A., Kim, Y.S., Lambert, E., Lee, E.-Y., Löf, M., Loney, T., López-Taylor, J., Liu, Y., Makaza, D., Manyanga, T., Mileva, B., Morrison, S.A., Mota, J., Nyawornota, V.K., Ocansey, R., Reilly, J.J., Roman-Vinas, B., Santos Silva, D.A., Saonua, P., Scriven, J., Seghers, J., Schranz, N., Skovgaard, T., Smith, M., Standage, M., Starc, G., Stratton, G., Subedi, N., Takken, T., **Tammelin, T.**, Tanaka, C., Thivel, D., Tladi, D., Tyler, R., Uddin, R., Williams, A., Wong, S.H.S., Wu, C.-L., Zembura, P. & Tremblay, M.S. 2018. Global Matrix 3.0 Physical Activity Report Card grades for children and youth: Results and analysis from 49 countries. *Journal of Physical Activity and Health* 15(2), 251–273. [IF 1,7, JuFo 1]

Aubert, S., Barnes, J.D., Aguilar-Farias, N., Cardon, G., Chang, C.K., Delisle Nyström, C., Demetriou, Y., Edwards, L., Emeljanovas, A., Gába, A., Huang, W.Y., Ibrahim, I.A.E., Jürimäe, J., Katzmarzyk, P.T., Korcz, A., Kim, Y.S., Lee, E.-Y., Löf, M., Loney, T., Morrison, S.A., Mota, J., Reilly, J.J., Roman-Viñas, B., Schranz, N., Scriven, J., Seghers, J., Skovgaard, T., Smith, M., Standage, M., Starc, G., Stratton, G., Takken, T., **Tammelin, T.**, Tanaka, C., Thivel, D., Tyler, R., Williams, A., Wong, S.H.S., Zembura, P. & Tremblay, M.S. 2018. Report Card grades on the physical activity of children and youth comparing 30 very high human development index countries. *Journal of Physical Activity and Health* 15(2), 298–314. [JuFo 1]

Matarma, T., Lagström, H., Hurme, S., **Tammelin, T. H., Kulmala, J.**, Barnett, L. M. & Koski, P. 2018. Motor skills in association with physical activity, sedentary time, body fat, and day care attendance in 5-6-year-old children – The STEPS Study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 12, 2668–2676. [IF 3,62, JuFo 2].

Tutkittiin, miten 5–6-vuotiaiden lasten (n=111) motoriset taidot olivat yhteydessä fyysiseen aktiivisuuteen, paikallaanoloaikaan, kehon rasvan määrään ja päivähoitoon osallistumiseen. Päivähoitoon osallistuminen oli myönteisesti yhteydessä kehon koordinaatioon, voimaan ja ketteryuteen. Tyttöillä pienempi rasvaprosentti oli yhteydessä korkeampaan voimatasoon ja parempaan ketteryuteen. Fyysisen aktiivisuuden ja paikallaanolon määrällä ei havaittu yhteyttä motorisiin taitoihin. Ylipainoisten lasten motoriset taidot olivat pääosin heikommat kuin normaalipainoisten. Lapsen ylipainon ehkäiseminen ja päivähoitoon osallistuminen voivat olla hyödyksi lapsen motoriselle kehitykselle.

Wackerhage, H., Schoenfeld, B.J., Hamilton, D.L., **Lehti M.** & Hulmi, J.J. 2018. Stimuli and sensors that initiate skeletal muscle hypertrophy following resistance exercise. *Journal of Applied Physiology* [epub ahead of print] [IF 3,056, JuFo 2]

Katsaus käsittelee mahdollisia mekanismeja, joilla lihassolujen kasvu (lihahypertrofia) käynnistyy solutasolla. Vaikka lihasten kasvuun liittyvää solusignaalointia tunnetaan jo paljon, prosessin käynnistävä ärsyke on vielä epäselvä. Katsaus tarkastelee mekaanista ärsykettä, aineenvaihdunnallista signaalia ja lihaksen kuormituksen aiheuttamaa mikroauriota mahdollisina lihahypertrofian käynnistävinä signaaleina. Tämänhetkinen tutkimustieto tukee vahvimmin mekaanista ärsykettä lihahypertrofian käynnistäjänä, mutta ei sulje pois aineenvaihdunnan tai kuormituksen aiheuttaman mikroaurion vaikutusta.

Gluschkoff, K., Pulkki-Råback, L., Elovainio, M., Saarinen, A., **Tammelin, T.**, Hirvensalo, M., Lehtimäki, T., Keltikangas-Järvinen, L., Raitakari, O. & Hintsanen, M. 2018. Is it good to be good? Dispositional compassion and health behaviors. *Annals of Behavioral Medicine* [epub ahead of print]. [IF 3.0, JuFo 2]

Hakala, J.O., Rovio, S.P., Pahkala, K., Nevalainen, J., Juonala, M., Hutri-Kähönen, N., Heinonen, O.J., Hirvensalo, M., Telama, R., Viikari, J.S., **Tammelin, T.H.** & Raitakari, O.T. 2018. Physical activity from childhood to adulthood and cognitive performance in midlife. *Medicine & Science in Sports & Exercise* [epub ahead of print] [IF 4.3, JuFo 3]

Kallio, P., Pahkala, K., Heinonen, O.J., **Tammelin, T.**, Hirvensalo, M., Telama, R., Juonala, M., Magnussen, C.G., Rovio, S., Helajärvi, H., Hutri-Kähönen, N., Viikari, J. & Raitakari, O.T. 2018. physical inactivity from youth to adulthood and risk of impaired glucose metabolism. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 50(6), 1192–1198. [IF 4.3, JuFo 3]

Kekäläinen, T., Kokko, K., **Tammelin, T.**, Sipilä, S. & Walker, S. 2018. Motivational characteristics and resistance training in older adults: A randomized controlled trial and 1-year follow-up. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 28(11), 2416–2426. [IF 3.6, JuFo 2]

Kovanen, V., Aukee, P., Kokko, K., Finni, T., Tarkka, I.M., **Tammelin, T.**, Kujala, U.M., Sipilä, S. & Laakkonen, E.K. 2018. Design and protocol of Estrogenic Regulation of Muscle Apoptosis (ERMA) study with 47 to 55-year-old women's cohort: Novel results show menopause-related differences in blood count. *Menopause* 25(9), 1020–1032. [IF 2.7, JuFo 1]

Puolakka, E., Pahkala, K., Laitinen, T.T., Magnussen, C.G., Hutri-Kähönen, N., Männistö, S., Pälve, K.S., **Tammelin, T.**, Tossavainen, P., Jokinen, E., Smith, K.J., Laitinen, T., Elovainio, M., Pulkki-Råback, L., Viikari, J.S.A., Raitakari, O.T. & Juonala, M. 2018. Childhood socioeconomic status and lifetime health behaviors: The Young Finns Study. *International Journal of Cardiology* 258, 289–294. [IF 4.0, JuFo 1]

## Kotimaiset vertaisarvioidut artikkelit

**Kämppi, K., Inkinen, V., Aira, A., Hakonen, H. & Laine, K.** 2018. Liikunnallisen toimintakulttuurin nykytila peruskouluissa koulujen itsearvioinnin näkökulmasta. *Liikunta & Tiede*, 55(6), 88–95. [JuFo 1]

Tutkimuksessa kuvattiin liikunnallisen toimintakulttuurin ja liikkumisen edistämisen tilaa peruskouluissa. Artikkelissa esitettiin tuloksia neljästä Liikkuvan koulun nykytilan arvioinnin osa-alueesta, jotka ovat keskeisiä koulun toimintakulttuurin ja ydintoimintojen kannalta. Koulujen henkilökuntakyselyn tulosten avulla syvennettiin tietoa välituntikäytännöistä sekä toiminnallisuuden huomioimisesta koulun tilajärjestelyissä ja opetuksessa. Tulokset osoittivat, että edellytykset liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämiseksi olivat kaikilla osa-alueilla paremmat ala- ja yhtenäiskouluissa kuin yläkouluissa. Liikunnallisen toimintakulttuurin edistäminen peruskouluissa vaatii konkreettisia toimenpiteitä useilla eri tasoilla. Koulu instituutiona, koulun henkilökunta ja laajemmin kunta tekevät kaikki valintoja, jotka vaikuttavat liikunnallisen toimintakulttuurin muotoutumiseen. Itsearviointi auttaa koulua valitsemaan konkreettisia kehittämisen kohteita ja sen avulla voidaan seurata myös toiminnan kehittymistä.



## Väitöskirjat

**Kari, Jaana T.** 2018. *Lifelong physical activity and long-term labor market outcomes*. Jyväskylä Studies in Business and Economics 184. Jyväskylän yliopisto, Kauppakorkeakoulu, Taloustiede. Ohjaajat Jaakko Pehkonen (JYU) ja Tuija Tammelin (LIKES).

## Kirjat ja kirja-artikkelit

### Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja

**Pasanen, Sanna, Rajala, Katja & Laine, Kaarlo** 2018. *Nuoriso- ja liikuntahankkeet turvapaikanhakijatyön tukena 2016–2017*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 340.

**Hämäläinen, Emma-Reetta** (toim.) 2018. *Suomalainen mies vastasi seikkailukutsuun. SuomiMies seikkailee -kampanja miesten hyvinvoinnin edistäjänä vuosina 2007–2014*. Kunnossa kaiken ikää -ohjelma. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 341. Työryhmä: **Emma-Reetta Hämäläinen, Jyrki Komulainen, Miia Malvela, Katri Siivonen, Anna Suutari**.

*Ilo kasvaa liikkuen – johtajan työkirja*. Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 342.

**Turpeinen, Salla, Hakamäki, Matti, Hentunen, Johanna, Laine, Kaarlo & Lehtonen, Kati** 2018. *Seuratuki kansalaistoiminnan tukimuotona. Havaintoja seuratuon seurannasta vuosilta 2013–2017*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 343.

*Toimintatiedot 2017 – LIKES*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 344.

*Tuloskortti 2018. Lasten ja nuorten liikunta Suomessa*. 2018. Tuloskortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunnan asiantuntijaryhmä. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 345. Asiantuntijaryhmä: **Katariina Kämppi, Tuija Tammelin**, Päivi Aalto-Nevalainen, **Annaleena Aira**, Nina Halme, Pauliina Husu, **Virpi Inkinen, Laura Joensuu**, Sami Kokko, Minttu Korsberg, **Kaarlo Laine**, Kaisu Mononen, Kwok Ng, Sanna Palomäki, Matti Pietilä, Pauli Rintala, Timo Ståhl, Arja Sääkslahti, Sari Virta

Eriksson, Susan, Armila, Päivi & Rannikko, Anni (toim.) 2018. *Vammaiset nuoret ja liikunta*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 346.

*Toimintakertomus 2017 – Kunnossa kaiken ikää -ohjelma*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 347.

**Metsälä, Lari** 2018. *Seuratukihakemusten arviointi 2018*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 348.

*Finland's Report Card 2018 – Physical Activity for Children and Youth*. 2018. LIKES Research Reports on Physical Activity and Health 350. Work Group: **Katariina Kämppi, Tuija Tammelin**, Päivi Aalto-Nevalainen, **Annaleena Aira**, Nina Halme, Pauliina Husu, **Virpi Inkinen, Laura Joensuu**, Sami Kokko, Minttu Korsberg, **Kaarlo Laine**, Kaisu Mononen, Kwok Ng, Sanna Palomäki, Matti Pietilä, Pauli Rintala, Timo Ståhl, Arja Sääkslahti, Sari Virta

**Koivuniemi, Kaisa & Vatanen, Jouni** 2018. *Liikunta ja harrastukset kasvun, kehittymisen ja oppimisen tukena – KesLin ja LIKESin KSLAPE-osahanke*. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 352.

*60 lasten omaa leikkiä -ideaopas*. Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 354.

## Muut julkaisusarjat

Itkonen, Hannu, **Lehtonen, Kati** & Aarresola, Outi 2018. *Tutkimuskatsaus liikuntapoliittisen selonteon tausta-aineistoksi*. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2018:6.

**Kangasniemi, Anu** 2018. *Hyvinvointitaidot*. Helsinki: Mannerheimin lastensuojeluliitto.

**Kantomaa, Marko, Syväoja, Heidi, Sneck, Sirpa**, Jaakkola, Timo, Pyhältö, Kirsi & **Tammelin, Tuija** 2018. *Koulupäivän aikainen liikunta ja oppiminen. Tilannekatsaus tammikuu 2018*. Opetushallitus: Raportit ja selvitykset 2018:1.

**Koivuniemi, Kaisa** & Vatanen, Jouni 2018. Jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus mieleiseen harrastukseen. Teoksessa E. Autio (toim.) *Hyvinvoiva lapsi oppii ja kasvaa - varhaiskasvatus, koulu ja oppilaitos hyvinvoinnin tukena - Kehittämistyön tuloksia*. Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen työpaperi 38/2018, 69–71.

**Koivuniemi, Kaisa** & Vatanen, Jouni 2018. KesLin ja LIKESin osahanke KSLAPE-ohjelmassa, loppuraportin tiivistelmä. Teoksessa Keski-Suomen lasten, nuorten ja perheiden parhaaksi -hankkeen loppuraportti, 58. Jyväskylän kaupunki.

Koski, Pasi, **Lehtonen, Kati** & Vehmas, Hanna 2018. Sports participation in Finland. In Ken Green, Thorstein Sigurjónsson & Eivind Åsrum Skille (eds) *Sport in Scandinavia and Nordic Countries*. London: Routledge, 40–62.

Koskinen, Satu & **Lehti, Maarit** 2018. Molecular and cellular markers in skeletal muscle damage after acute. In K. Sakuma (ed.) *Muscle cell and tissue - Current status of research field*. London: IntechOpen.

**Lehtonen, Kati** 2018. Urheiluseurojen johtaminen nyt ja tulevaisuudessa. Teoksessa *Viipurin Urheilijat - Vuosisata urheilua*, Juhlajulkaisu seuran 100-vuotisvuosijuhlan kunniaksi. Helsinki: Viipurin Urheilijat ry, 42–43.

**Tammelin, Tuija, Syväoja, Heidi**, Bugge, Anna & Froberg, K. 2018. Different solutions from Finnish and Danish school systems for increasing school-day physical activity and supporting learning. A top-down or bottom-up approach? In R. Meeusen, S. Schaefer, P. Tomporowski & R. Bailey (eds), *Physical activity and educational achievement: Insights from exercise neuroscience*. ICSSPE Perspectives. London: Routledge, 317–334.

**Turpeinen, Salla & Hakamäki, Matti** (toim.) 2018. *Idrott och jämställdhet 2017. Översikt över nuläget för jämställdhet mellan kvinnor och män inom idrottsområdet*. Undervisnings- och kulturministeriets publikationer 2018:18.

**Turpeinen, Salla & Hakamäki, Matti** (toim.) 2018. *Liikunta ja tasa-arvo 2017. Katsaus sukupuolten tasa-arvon nykytilaan liikunta-alalla*. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2018:6.

**Turpeinen, Salla & Hakamäki, Matti** (toim.) 2018. *Sport and Equality. An overview of the current status of gender equality in sports and physical activity*. Publications of the Ministry of Education and Culture, Finland 2018:19.

## Esitelmät ja kongressijulkaisut tieteellisissä kongresseissa

### Kansainväliset tieteelliset kongressit

**Aira, Annaleena**, Kuure, Tapio, **Laine, Kaarlo, Blom, Antti, Havas, Eino & Tammelin, Tuija**. Do not try to do it alone! The networks behind a successful national programme Finnish Schools on the Move. The 7th ISPAH Congress, London 15.–17.10.2018. (p, s)

**Haapala, Henna L**, Hirvensalo, Mirja H, **Laine, Kaarlo & Tammelin Tuija H**. Towards more physically active and pleasant school days in lower secondary school: Lessons learned from Finland. AIESEP World Congress 2018, Edinburgh 25.–28.7.2018. (s)

**Hämäläinen, Mika** & Bloodworth, Andrew. Decision-makers in Finnish elite sport organisations, doping and moral reproach. 46th Annual IAPS Conference, Oslo 5.–8.9.2018 (s)

**Kämppi, Katariina, Aira, Annaleena**, Halme Nina, Husu, Pauliina, **Inkinen, Virpi, Joensuu, Laura**, Kokko, Sami, **Laine, Kaarlo**, Mononen Kaisu, Palomäki, Sanna, Ståhl, Timo, Sääkslahti, Arja & **Tammelin, Tuija**. Finland's 2018 Report Card on physical activity for children and youth. Movement to Move, Adelaide, Australia 26.–29.11.2018. (p)

**Kämppi, Katariina, Laine, Kaarlo, Inkinen, Virpi, Aira, Annaleena, Hakonen, Harto & Tammelin, Tuija**. How to evaluate progress in schools and municipalities? A self-evaluation survey for physical activity promotion in schools. Movement to Move, Adelaide, Australia 26.–29.11.2018 (s, p)

**Lehtonen, Kati** & Lämsä, Jari. Finnish sport system in transition: from mixed-model back to missionary configuration? European Association for Sociology of Sport, Bordeaux 23.–26.5.2018. (s)

**Onatsu, Tanja**, Kahlmeier, Sonja, Cavill, Nick, Foster, Charlie, Colt, Radu, Ganea, Sorin, Ndukwe, Rosina, Ciaperoni, Silvia, Siliņa, Zane, Korola, Zane, Liepina-Zusane, Dace, Goudas, Marios, Skayiannis, Pantalis, Theodorakis, Yiannis, Aznar Lain, Susana, Sánchez-Mora Moreno, David, Sánchez García, Aurora, Murua González, Gutiérrez, Jose Antonio, Zalavra, Ourania, Mitsiadi, Vasilena & Crone, Diane. SPACe - Supporting Policy and Action for Active Environment. Smart Cities in Smart Regions, Lahti 26.–27.9.2018 (s)

**Onatsu, Tanja**. Examples of how the HEAT has been used in Finland. The 7th ISPAH Congress, London 15.–17.10.2018. (s)

**Sneck, Sirpa**, Viholainen, Helena, Poikkeus, Anna-Maija, **Syväoja, Heidi & Tammelin, Tuija**. Do school-based physical activity interventions affect mathematics learning? A systematic review. The 7th ISPAH Congress, London 15.–17.10.2018. (p, s)

**Syväoja, Heidi J., Kankaanpää, Anna, Joensuu, Laura, Kallio, Jouni, Hakonen, Harto**, Hillman, Charles H. & **Tammelin, Tuija H**. The longitudinal associations between physical fitness, motor skills and academic achievement. The 7th International Society for Physical Activity and Health Congress (ISPAH), London 15.–17.10.2018. (s)

**Tammelin, Tuija**. Longitudinal trajectories of physical activity from childhood to adulthood and their determinants: the Cardiovascular Risk in Young Finns Study. Conference on Epidemiological Birth Cohort and Longitudinal Studies - 3rd Paula Rantakallio Symposium, Oulu 13.6.2018. (s)

**Tammelin, Tuija.** Physical activity recommendations among children and youth in Finland. Healthy Kids Seinäjoki Conference, Seinäjoki 14.3.2018. (s, k)

**Tammelin, Tuija.** Chairing session. Interventions to promote physical activity in schools. 7<sup>th</sup> ISPAH Congress, London 15.10.2018. (pj)

**Tammelin, Tuija.** More physically active and pleasant school days: Student surveys and physical activity monitoring in the Finnish schools on the Move Programme. The 7<sup>th</sup> ISPAH Congress, London 15.–17.10.2018. (s, p)

**Tammelin, Tuija.** Panel discussion: Identifying where best to make changes throughout the day - international perspectives. Movement to Move: Global Insights to Get Our Kids Moving Event, Adelaide, Australia 27.11.2018. (s, k)

**Tammelin, Tuija.** Identifying where best to make changes throughout the day in Finland. Summary of the results in Finland's 2018 Report Card. Movement to Move: Global Insights to Get Our Kids Moving Event, Adelaide, Australia 27.11.2018. (s, k)

**Tammelin, Tuija, Haapala, Henna, Kallio, Jouni, Kokko, Sami & Laine, Kaarlo.** More physically active and pleasant school days: Student surveys and physical activity monitoring in the Finnish schools on the Move Programme. 7<sup>th</sup> ISPAH Congress, London 15.–17.10.2018. (p)

**Tammelin, Tuija, Kämppi, Katariina, Inkinen, Virpi & Laine, Kaarlo.** Methods for the evaluation of the Finnish Schools on the Move programme 2010–2018. Movement to Move: Global Insights to Get Our Kids Moving Event, Adelaide, Australia 26.–29.11.2018. (p)

**Turpeinen, Salla, Kuosmanen, Sari & Hakamäki, Matti.** Development of gender distribution in leading positions of Finnish sport organisations 1995–2017. 7<sup>th</sup> IWG World Conference On Women and Sport, Gaborone, Botswana 17.–20.5.2018 (s)

**Yang, Xiaolin, Kankaanpää, Anna, Biddle, Stuart, Hirvensalo, Mirja, Helajärvi, Harri, Hutri-Kähönen, Niina, Raitakari, Olli & Tammelin, Tuija.** Sociodemographic and health-related determinants of change in television viewing during adulthood: The Cardiovascular Risk in Young Finns Study. Abstract book, Conference on Epidemiological Birth Cohort and Longitudinal Studies - 3<sup>rd</sup> Paula Rantakallio Symposium, Oulu 13.–15.6.2018. (a)

**Yang, Xiaolin, Kankaanpää, Anna, Biddle, Stuart, Hirvensalo, Mirja, Helajärvi, Harri, Hutri-Kähönen, Nina, Raitakari, Olli T. & Tammelin, Tuija.** Determinants of change in television viewing over 10 years during adulthood. The 7<sup>th</sup> ISPAH Congress, London 15.–17.10.2018. (p)

Lounassalo, Irinja, Salin, Kasper, **Kankaanpää, Anna, Hirvensalo, Mirja, Palomäki, Sanna, Tolvanen, Asko, Yang, Xiaolin & Tammelin, Tuija.** Distinct trajectories of physical activity during life course in the general population: a systemic review. 7<sup>th</sup> ISPAH Congress, London 15.–17.10.2018. (p)

Paajanen, Minna, Halme, Nina, Ståhl, Timo, Vasankari, Tommi, Sääkslahti, Arja, **Laine, Kaarlo & Tammelin, Tuija.** Development of the evaluation framework for the Finnish Schools on the Move programme 2016-2018. 7<sup>th</sup> ISPAH Congress, London, 15.–17.10.2018. (p)

Rovio, Suvi, **Yang, Xiaolin, Kankaanpää, Anna, Aalto, V., Hirvensalo, Mirja, Telama, Risto, Pahkala, K., Hutri-Kähönen, N., Viikari, J., Raitakari, Olli & Tammelin, Tuija.** Longitudinal trajectories of physical activity from childhood to adulthood and their determinants: the Cardiovascular Risk in Young Finns

Study. Abstract book, Conference on Epidemiological Birth Cohort and Longitudinal Studies - 3rd Paula Rantakallio Symposium, Oulu 13.-15.6.2018. (a)

## Kotimaiset tieteelliset kongressit

**Haapala, Henna L**, Ng, Kwok, Rintala, Pauli, **Hakonen, Harto, Rajala, Katja, Tammelin, Tuija** & Kokko, Sami. Välituntiliikunta ja koetut toimintarajoitteet koululaisilla. IX Soveltavan liikunnan päivät, Helsinki 21.–22.8.2018. (p, s)

**Rajala, Katja**, Itkonen, Hannu, **Kankaanpää, Anna, Kämppi, Katariina & Laine, Kaarlo**. Koulu yhteisöön liittyvät kokemukset ja nuorten liikkuminen. Nuorisotutkimuspäivät, Helsinki 5.–6.11.2018. (s)

**Lehti, Maarit**, Valkeinen, Heli, Perhonen, Merja, Sipilä, Sarianna, Nyman, Kai, Kainulainen, Heikki & Kujala, Urho. Fyysinen harjoittelu lisää valkosolujen happiaineenvaihduntaa ja vähentää tulehdukseen liittyvien geenien ilmenemistä sepelvaltimotautipotilailla. Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 14.–15.11.2018. (s)

**Tammelin, Tuija**. Millainen liikunta koulupäivän aikana tukee parhaiten oppimista? Liikunta, aivot ja oppiminen -seminaari, 25.10.2018, Jyväskylä. (s)

**Turpeinen, Salla, Inkinen, Virpi & Laine, Kaarlo**. Millaisen tiedon varassa kuntien hyvinvoinnin ja liikunnan edistämistä suunnitellaan ja ohjataan? – Esimerkkinä Keski-Suomi. Hallinnon ja kuntatutkimuksen tiedepäivät 2018, Rovaniemi 14.–16.11.2018. (s)

**Yang, Xiaolin**. Long-term determinants of television viewing over 10 years in adults: the Cardiovascular Risk in Young Finns Study. LASERI & STRIP Symposium, Turku 4.5.2018. (p)

Hakala JO, Rovio SP, Pahkala K, Pälve KS, Hirvensalo M, Heinonen OK, **Tammelin, Tuija**, Raitakari OT. Kestävyyksunnon yhteys kognitiiviseen toimintaan keski-ikässä – Lasten Sepelvaltimotaudin Riskitekijät (LASERI) – tutkimus. Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 81. (a)

Huotari P, Aunio M, Paavola L & **Tammelin, Tuija**. Ruutuaika ja sen sisällölliset muutokset 7. luokalta 9. luokalle. Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 84. (a)

Hyvärinen M, Sipilä S, **Kulmala, Janne**, Hakonen J, **Tammelin, Tuija**, Kujala UM, Kovanen V, Laakkonen EK. 7-portainen liikuntakysymys ja sen yhteys fyysiseen aktiivisuuteen sekä fyysiseen suorituskykyyn keski-ikäisillä naisilla. Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 85. (a)

Juppi H-K, Sipilä S, Aukee P, Kovanen V, **Tammelin, Tuija**, Hyvärinen M, Karvinen S, Laakkonen E. Vaihdevuosien siirtymävaihe ei indusoi lihassolujen koon tai tyyppin muutoksia, mutta raajojen rasvaton pehmytkudosmassa hyötyy liikunnasta. Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 86. (a)

Kallio P, Pahkala K, Heinonen OK, Rovio S, **Tammelin, Tuija**, Hirvensalo M, Helajärvi H, Viikari J, Raitakari OT. Nuoruudesta aikuisuuteen jatkuva fyysinen inaktiivisuus ja sydän- ja verisuonisairauksien riskitekijät – LASERI-tutkimus. Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 87. (a)

Karvinen S, Jergenson MJ, Hyvärinen M, Aukee P, **Tammelin, Tuija**, Sipilä S, Kovanen V, Kujala UM, Laakkonen EK. Vapaa-ajan liikunnan määrä ja vaihdevuosivaihe ovat yhteydessä sydän- ja

verisuonitautien riskitekijöiden muutoksiin terveillä, keski-ikäisillä naisilla. Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 89. (a)

Lounassalo, Irinja, Salin, Kasper, **Kankaanpää, Anna**, Hirvensalo, Mirja, Palomäki, Sanna, Tolvanen, Asko, **Yang, Xiaolin & Tammelin, Tuija**. Liikunta-aktiivisuuden trajektoriryhmiin yhteydessä olevat tekijät elämänsä aikana: systemaattinen kirjallisuuskatsaus. Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 92. (a)

Palomäki, Sanna, Hirvensalo, Mirja, Raitakari, Olli & **Tammelin, Tuija**. Estävätkö terveelliset elintavat ylipainon kertymisen keski-ikässä? Liikuntalääketieteen päivien 2018 abstraktit. Liikunta & Tiede 55, 5/2018, 95. (a)

## Yleistajuiset asiantuntijajulkaisut

### **Haapala, Henna**

Lisää liikettä koulupäiviin - viihtyvyys, yläkoulu ja tytöt korostuvat. *LIITO - Liikunnan ja Terveystiedon Opettaja -lehti 1/18*, 38–40.

Lisää liikettä koulupäivään ja sen yhteyteen: katse kohti vähän liikkuvien oppilaiden, viihtyvyyden ja henkilökunnan tukemista. *Liikunta & Tiede 56(1)*, 4–8.

### **Hakamäki, Matti, Aira, Annaleena, Turpeinen, Salla & Laine, Kaarlo**

Liikkuva koulu – liikunnanedistämishankkeesta valtakunnalliseksi ohjelmaksi ja hallituksen kärkihankkeeksi. Tutkimustiivistelmä, Liikkuvan koulun kärkihankeraportin osajulkaisu. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

### **Hämäläinen, Emma-Reetta & Onatsu, Tanja**

Luonto on Suomen suurin liikuntapaikka ja avoinna ympäri vuoden. *Muutosta liikkeellä -sivusto*.

Luonto on Suomen suurin liikuntapaikka ja avoinna ympäri vuoden. *Liikuttaja -verkkolehti*.

### **Ikäheimo, T.M., Rissanen, S., Risikko, T. & Tammelin, Tuija**

Lasten liikkuminen kylmässä ja kuumassa – lämmönsäätelyn erityispiirteitä. *Liikunta & Tiede 55(4)*, 50–56.

### **Kangasniemi, Anu**

Tukioppilaat vähän liikkuvien nuorten hyvinvointia edistämässä. *Liikkuva koulu -verkkosivujen Tarinat-osio*.

Hyvinvointia kouluun pysähtymällä tässä ja nyt. *Liikkuva koulu -verkkosivujen Tarinat-osio*.

### **Kivimäki, Sari**

Elintapaohjauksen osaamiseen näkyvyyttä. *Terveystiedon lehti 2/2018*.

Liikuntaneuvonta nyt ja tulevaisuudessa. *Terveysliikuntauutiset 2018*, 27.

Mökkitreeni. *Helsingin Sanomat / Hyvinvointi 28.6.2018*.

### **Kivimäki, Sari, Vasankari, Tommi & Jussila, Anne-Mari**

VESOTE-loppuraportti. Sosiaali- ja terveysministeriö.

### **Koivuniemi, Kaisa**

Että olisi joku jolle puhua. Artikkelin Mannerheimin Lastensuojeluliiton Nuortennetissä.

Lapset ja nuoret Meijän polulla. *Meijän polku -blogi 20.11.2018*.

Liikunnan edistäjän ajatuksia LAPE-muutostyöstä. *Keski-Suomi 2021 -blogi 5.11.2018*.



**Kämppi, Katariina, Inkinen, Virpi, Hakonen, Harto, Aira, Annaleena, Turpeinen, Salla & Laine, Kaarlo**

Liikkuva koulu etenee koulujen toimintakulttuurissa. Tutkimustiivistelmä, Liikkuvan koulun kärkihankeraportin osajulkaisu. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Kämppi, Katariina, Inkinen, Virpi, Kujala, Johanna, Tammelin, Tuija & Laine, Kaarlo**

Lisää viihtyvyyttä ja oppimista. Henkilöstön kokemuksia liikkumisen edistämisestä toisen asteen oppilaitoksissa. Tutkimustiivistelmä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Lehtonen, Kati & Kokkonen, Jouko**

Urheilu ei ole koskaan ollut irti politiikasta. Kansainvälinen olympiakomitea janoaa nyt positiivista julkisuutta. Mielipidekirjoitus. *Aamulehti* 5.2.2018.

**Lehtonen, Kati & Turpeinen, Salla**

Seuratuen kaksi vuosikymmentä – järjestöjen strategisesta välineestä valtion liikuntahallinnon hankerahaksi. *Liikunta & Tiede* 55(2-3), 14-18.

**Lehtonen, Kati**

Kirja-arviointi teoksesta Kalevi Heinilä: Minne menet Suomen Urheilu? Kilpavarustelusta kestävään kehitykseen. *Liikunta & Tiede* 55(2-3), 62.

Urheiluseuroja ei tule syyllistää rikostaustan selvittämisestä. Mielipidekirjoitus. *Aamulehti* 24.4.2018.

**Lehtonen, Kati, Aira, Annaleena, Turpeinen, Salla & Laine, Kaarlo**

Verkostoitunut hallinto ja monialaiset kumppaniverkostot Liikkuva koulu -ohjelmassa. Tutkimustiivistelmä, Liikkuvan koulun kärkihankeraportin osajulkaisu. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Rajala, Katja & Kämppi, Katariina**

Yhteisöllisyyttä ja iloa. Liikkuva koulu henkilökunnan osallisuuden tukena. *LIITO - Liikunnan ja Terveystiedon Opettaja -lehti* 3/2018, 21-23.

**Rajala, Katja, Kämppi, Katariina, Aira, Annaleena, Turpeinen, Salla & Laine, Kaarlo**

Muuttuva toimintakulttuuri rakentaa yhteisöllisyyttä. Tutkimustiivistelmä, Liikkuvan koulun kärkihankeraportin osajulkaisu. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Rajala, Katja, Kämppi, Katariina, Inkinen, Virpi & Laine, Kaarlo**

Yhteisöllisyyttä ja iloa – Liikkuva koulu henkilökunnan osallisuuden tukena. Tutkimustiivistelmä, Liikkuvan koulun kärkihankeraportin osajulkaisu. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Siekinen, Kirsti & Oksanen, Hermann**

Move!-mittausten hyödyntäminen toisella asteella. *LIITO - Liikunnan ja Terveystiedon Opettaja -lehti* 2/18, 24-25.

**Siekkinen, Kirsti**

Move!-mittausliikkeet tuki- ja liikuntaelimityn toiminnan nkokulmasta. *Liikkuva koulu - verkkosivujen Ideat-osio*.

**Siekkinen, Kirsti, Hakonen, Harto, Kulmala, Janne & Tammelin, Tuija**

Lisää liikettä opiskelun tueksi. Tutkimustiivistelmä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Siekkinen, Kirsti, Heiskanen, Jarmo, Oksanen, Hermanni, Hakonen, Harto & Tammelin, Tuija**

Lisää liikettä ammattiin opiskelun tueksi. Tutkimustiivistelmä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Turpeinen, Salla, Hakamäki, Matti, Hentunen, Johanna, Laine, Kaarlo & Lehtonen, Kati**

Seuratuen jako vuosina 2013–2017. Tutkimustiivistelmä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

**Tuloskortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunnan asiantuntijaryhmä**

Tuloskortti 2018. Lasten ja nuorten liikunta Suomessa. Tiivistelmä. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

Finland's Report Card – Physical Activity for Children and Youth. Summary. Jyväskylä, Finland: LIKES Research Centre for Physical Activity and Health.

## Asiantuntijatoiminta

### Jäsenyydet ohjausryhmissä ja toimikunnissa

#### **Aira, Annaleena**

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), viestintäryhmän fasilitaattori
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), ydinryhmän jäsen
- Meijän polku, ydinryhmän jäsen

#### **Haapala, Henna**

- Soveltava liikunnanopetus -yhteistyöryhmä, Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry, yhteistyöryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Toiminta tavaksi! -hanke, Lasten Liikunnan tuki, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Mailapelit varhaiskasvatuksen ja koulupäivän liikunnallistamisen tukena -hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)

#### **Havas, Eino**

- KKI-ohjelman neuvottelukunnan jäsen
- Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan TEHYLI-ohjausryhmän jäsen
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), ohjausryhmän jäsen
- Meijän polku, ydinryhmän jäsen

#### **Hentunen, Johanna**

- CP-liitto, Motorisen oppimisen vaikeus -yksikkö: DCD – tutkittua tietoa ja tukea -hankkeen ohjausryhmän varajäsen

#### **Hämäläinen, Emma-Reetta**

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), viestintäryhmän jäsen
- Keski-Suomen tiedottajarinki, koordinaattori

#### **Joensuu, Laura**

- Move!-järjestelmän kehittämistyöryhmä, sihteeri

#### **Kallio, Jouni**

- Fiksusti kouluun -haastekilpailu, Sitra & Liikkuva koulu -ohjelma, ohjausryhmän jäsen
- Toiminta tavaksi -hanke, Lasten Liikunnan tuki, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Digisport-hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)

- Toimeen-hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)

### **Kangasniemi, Anu**

- Meijän polku, ydinryhmän jäsen

### **Kivimäki, Sari**

- SoveLi ry:n koulutustyöryhmä, puheenjohtaja
- Arvopohjainen ryhmäliikuntaneuvonta -hanke, LAMK, ohjausryhmän jäsen
- Liikkujan polku, vaikuttajatyöryhmän jäsen
- VESOTE – valtakunnallinen kärkihanke, ohjausryhmän jäsen
- VESOTE-hankkeen alueelliset osahankkeet, ESSOTE, Siun sote, Satasote, PSSHP, ohjaus- ja projektiryhmien jäsen
- ValiHy-hanke, UKK-instituutti, ohjausryhmän jäsen
- Terveysliikuntapäivät, UKK-instituutti, järjestelytoimikunnan jäsen

### **Koivuniemi, Kaisa**

- Maakunnallinen perhekeskusverkosto, jäsen
- Jyväskylän kantakaupungin perhekeskusverkosto, jäsen
- Keski-Suomen lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma (KSLAPE), ohjausryhmän jäsen ja matalan kynnyksen jaoston jäsen
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), ohjausryhmän varajäsen ja hanketyöryhmän jäsen
- Meijän polku, ydinryhmän jäsen

### **Komulainen, Jyrki**

- Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan TEHYLI-ohjausryhmän varajäsen ja TEHYLI-olosuhderyhmän jäsen
- Voimaa vanhuuteen -ohjelma, ohjausryhmän jäsen
- Liikkeellä voimaa vuosiin, Ikäihmisten liikunnan toimenpideohjelma, ohjausryhmän jäsen
- VESOTE-kärkihanke, ohjausryhmän jäsen
- TedBM liikuntatoimessa, THL, työryhmän jäsen

### **Korhonen, Nina**

- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanke, viisi liikunnan aluejärjestöä, ohjausryhmän jäsen
- Ilo kasvaa liikkuen -työjaosto, puheenjohtaja
- Ilo kasvaa liikkuen -kehittäjäverkosto, johtaminen, fasilitointi ja koordinointi
- Pienten lasten liikunta- ja arviointiryhmä, jäsen
- Ilo kasvaa liikkuen -kuntakoordinaattorien verkosto, koordinointi

### **Kujala, Johanna**

- Vähän liikkuvien korkeakouluopiskelijoiden aktivoiminen ja opiskelijoiden istumisen vähentäminen yhteiskunnallisen markkinoinnin viitekehyksessä -hanke, Opiskelijoiden liikuntaliitto, ohjausryhmän jäsen.
- Lisää liikettä – aivot aktiivisiksi -hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Tasavertaiset liikuntapalvelut pääkaupunkiseudun AMK:ille, Metropolia, Haaga-Helia ja Laurea-ammattikorkeakoulu, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Liikkuva amis -hanke, Suomen ammatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto SAKU ry, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva opiskelu -ohjelman edustaja)
- Turun Korkeakoululiikunta – yhteisillä liikuntapalveluilla parempaa opiskelu- ja työhyvinvointia, Turun yliopisto, Åbo Akademi ja Yrkeshöskolan Novi, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva opiskelu -ohjelman edustaja)
- Smart Moves -hanke, UKK-instituutti, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva opiskelu -ohjelman edustaja)
- Hyvässä seurassa -hanke, Suomen Palloliitto ja Suomen Ammattiin Opiskelevien Liitto SAKKI ry, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva opiskelu -ohjelman edustaja)
- Let's move it -hanke, Helsingin yliopisto, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva opiskelu -ohjelman edustaja)

### **Kulmala, Janne**

- Työhyvinvoiva koulu -hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Puistogolfilla henkeä -hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Suunnistaen lisää liikettä koulupäivään ja perheiden arkeen -hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Mailapelit varhaiskasvatuksen ja koulupäivän liikunnallistamisen tukena -hanke, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)

### **Laine, Kaarlo**

- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), tutkimustyöryhmän jäsen

### **Lehti, Maarit**

- EU COST Action Management Committee, jäsen

### **Lehtonen, Kati**

- Liikuntatieteellisen Seuran neuvottelukunta, jäsen
- Liikunta & Tiede -lehti, tutkimusartikkelitoimikunnan jäsen
- Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja kehittämiskeskus KIHU, hallituksen jäsen
- Kunnossa kaiken ikää -ohjelman arviointi, advisory boardin jäsen
- European Association for Sociology of Sport: MEASURE (Meeting for European Sport Participation and Sport Culture Research)- ja SOR (Sport Organization Research) -verkostojen jäsen

### **Malvela, Miia**

- Helsingin kaupungin liikkumisohjelma, projektiryhmän jäsen
- Aktiivista arkea lähiöistä -hanke, Helsingin kaupunki, ohjausryhmän jäsen
- Tosimiehen selkätreeni -hanke, Selkäliitto, ohjausryhmän jäsen

### **Moilanen, Noora**

- Fiksusti kouluun -haastekilpailu, Sitra & Liikkuva koulu -ohjelma, ohjausryhmän jäsen
- Lapsen oikeuksien viestintäverkosto, Lastensuojelun Keskusliitto, jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)

### **Naukkarinen, Kirsi**

- Lumilajit liikuttavat -hanke, Suomen Hiihtoliitto ry, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Toimeen-hanke, HUMAK, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Ulkoluokka – liikuntaa ja oppimista lähiluonnossa -hanke, Suomen Ympäristöopisto SYKLI, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Suunnistaen lisää liikettä koulupäivään ja perheiden arkeen -hanke, Suomen Suunnistusliitto ry, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Lisää liikuntaa iltapäiviin ja aktiivisuutta koulupäiviin, 15 aluejärjestön yhteishanke yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja Liikkuvan koulun kanssa, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Toiminta tavaksi -hanke, Lasten Liikunnan tuki, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Move Kids Up & Down, Golfliitto, Keilailuliitto ja Ski Sport Finland, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Innostun liikkumaan -hanke, CP-liitto, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Olympia-Akatemia, asiantuntijaryhmän jäsen
- Perheliikuntaverkosto, asiantuntijaryhmän jäsen
- Oma valinta -hanke, Nuorten Akatemia, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)

### **Onatsu, Tanja**

- Terveysttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan TEHYLI-olosuhderyhmän jäsen
- Rajaton luonto -hanke, Joensuun kaupunki, ohjausryhmän jäsen
- Polku luontoon 2017–2019 -hanke, Metsähallitus, ohjausryhmän jäsen

### **Siekkinen, Kirsti**

- Korkeakoulujen hyvinvointipassin suunnittelu -hanke, SeAMK, ohjausryhmän jäsen
- TEKO–Terve koululainen -hanke, UKK-instituutti/Tampereen urheilulääkäriasema, ohjausryhmän jäsen (LIKESin edustaja)
- Liikuttaako-hanke, Lahden AMK, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Mikä saa mut liikkumaan? Tampereen AMK, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)

### **Suutari, Anna**

- Fiksusti töihin -verkkosivusto, ohjausryhmän jäsen

### **Tammelin, Tuija**

- Kansallinen lihavuuden ehkäisyn asiantuntijatyöryhmä, THL, jäsen
- Käypä hoito -suositus 'Lihavuus', Duodecim, työryhmän jäsen
- LASERI-tutkimus, koordinaatioryhmän jäsen
- DCD13 Conference 2019 "Bridging the Disciplines", Jyväskylä, Scientific Committee, jäsen
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), tutkimustyöryhmän jäsen

### **Turpeinen, Salla**

- Liikuntapaikkarakentamisen suunta, OKM, työryhmän jäsen
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), tutkimustyöryhmän jäsen

### **Tuunanen, Katariina**

- Koko Kemi liikkuu -hanke, Kemin kaupunki, ohjausryhmän jäsen
- Likiliikunta -hanke, Pudasjärven kunta, ohjausryhmän jäsen

### **Valkama, Niina**

- Keski-Suomen työpaikkojen työhyvinvointiverkosto, ydinryhmän jäsen

### **Walker, Martta**

- Pallosankarit -hanke, Koululiikuntaliitto, ohjausryhmän jäsen (Liikkuva koulu -ohjelman edustaja)
- Keski-Suomen hyvinvoinnin osaamiskeskittymä (KeHO), viestintäryhmän jäsen

## Seminaarien ja kiertueiden järjestäminen

**Liikkuen läpi elämän -seminaari** 20.–21.3.2018, Jyväskylä. Järjestäjinä Kunnossa kaiken ikää-, Liikkuva koulu-, Voimaa vanhuuteen- ja Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmat. 1 300 osallistujaa.

**Turvallisesti ja kunnossa kaiken ikää -kiertue**, 14.5–1.6.2018, 26 paikkakuntaa, KKI-ohjelma yhteistyössä ABB Oy:n kanssa.

**Matka hyvään kuntoon -kiertue**, 10.8.–24.8.2018, 11 paikkakuntaa, 3 857 kuntotestattua, KKI-ohjelma yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen, sairaanhoitopiirien ja työterveyshuoltojen, VESOTE-kärkihankkeen, AKT:n, Keskon, Kevan ja Duodecimin kanssa.

### **Kujala, Johanna**

Liikkuva opiskelu -hankeverkoston seminaari 12.–13.9.2018. Liikkuva opiskelu -kokeiluhankkeiden seminaari Helsingissä hankekoordinaattoreille. 300 osallistujaa 45/49 hankkeesta.

### **Korhonen, Nina**

Ilo kasvaa liikkuen -johtajuusseminaari 23.8.2018, 120 osallistujaa.

### **Tammelin, Tuija**

Liikunta, aivot ja oppiminen seminaari 25.10.2018, Jyväskylä, 70 osallistujaa. Liikkuva koulu -ohjelma, AFIS-tutkimushanke, Liikkuvaa matikkaa -tutkimushanke.

### **Hämäläinen, Mika**

Eettiset kysymykset urheilussa ja liikunnassa – tutkimuksesta toimintaan -seminaari. Turun yliopisto, 24.4.2018, 20 osallistujaa

### **Kallio, Jouni**

Schools on the Move: Norway – Finland exchange seminar 9.–10.10.2018. Osallistujina LIKESin väen lisäksi 10 norjalaista ja tanskalaista liikunta-alan tutkijaa ja toimijaa.



## Opinnäytetöiden ohjaus

### Tammelin, Tuija

- Kari, Jaana T. 2018. *Lifelong physical activity and long-term labor market outcomes*. Jyväskylä Studies in Business and Economics 184. Jyväskylän yliopisto, Kauppakorkeakoulu, taloustieteen väitöskirja. Ohjaus: Jaakko Pehkonen (JYU) ja Tuija Tammelin (LIKES).
- Tikanmäki, Marjaana 2018. *Preterm birth and parental and pregnancy related factors in association with physical activity and fitness in adolescence and young adulthood*. Oulun yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta, kansanterveystieteen väitöskirja. Ohjaus: Eero Kajantie, Tuija Tammelin ja Marja Väärämäki.

### Malvela, Miia

- Palomäki, Sanna 2018. Sosioekonomisten tekijöiden yhteydet työkykyyn ja uupumukseen: Matka hyvään kuntoon -rekkakiertueen tuloksia. Terveystieteiden laitos, Jyväskylän yliopisto.
- Savikangas, Tiina 2018. Liikkuminen osana työhyvinvointityötä Matka hyvään kuntoon -kampanjaan osallistuneissa työyhteisöissä. Terveystieteiden laitos, Jyväskylän yliopisto.

## Toimiminen vastaväittäjänä

### Lehti, Maarit

- Akkad, Hazem 2018. *Critical illness myopathy: Mechanisms and pharmacological interventions*. The Department of physiology and pharmacology, Karolinska Institutet, Tukholma, Ruotsi. Väitöstilaisuus 16.10.2018.

## Toimiminen vertaisarvioitsijana

### **Aira, Annaleena**

- Prologi, puheviestinnän vuosikirja [JuFo 1]

### **Haapala, Henna**

- PLOS ONE [JuFo 1]

### **Hämäläinen, Mika**

- FairPlay, Revista de Filosofía, Ética y Derecho del Deporte [JuFo 1]

### **Kallio, Jouni**

- Journal of Sport and Health Science [JuFo 1]

### **Lehti, Maarit**

- Scientific Reports [JuFo 1]

### **Lehtonen, Kati**

- Yhteiskuntapolitiikka [JuFo 2]
- European Journal for Sport and Society [JuFo 1]
- EASM (European Association for Sport Management) -kongressin 2018 abstraktit, Malmö
- Kansalaisyhteiskunnan maisteriohjelman pro gradu -tutkielman arviointi, Jyväskylän yliopisto

### **Syväoja, Heidi**

- Journal of Pediatrics [JuFo 2]

### **Tammelin, Tuija**

- Medicine & Science in Sports & Exercise [JuFo 3]
- Journal of Science and Medicine in Sport [JuFo 2]
- Journal of Physical Activity and Health [JuFo 1]
- Frontiers in Psychology [JuFo 1]
- PLOS ONE [JuFo 1]

### **Yang, Xiaolin**

- BMC Public Health [JuFo 1]
- BMJ Open [JuFo 1]
- International Journal of Environmental Research and Public Health [JuFo 2]
- Journal of Sport and Health Science [JuFo 1]

## Asiantuntijahaastattelut

### **Haapala, Henna**

Itsetuntoa ja iloa pelikentiltä: Motoristen taitojen tuella on iso vaikutus myös lapsen psyykkiseen hyvinvointiin. *Karjalainen* 23.4.2018.

### **Hakamäki, Matti**

"Urheilu ei ole näille asioille immuuni". *Urheiluruutu*, Yle TV1 6.3.2018. Haastattelu häirinnästä ja seksuaalisesta hyväksikäytöstä urheilussa.

### **Kallio, Jouni**

Hyvässä iskussa heti aamusta (aamuharjoittelu). *Keskisuomalainen* 5.2.2018.

### **Lehtonen, Kati**

Tiukka ei dopingille. *Seura-lehti* 11.1.2018, s. 44–47. Henkilöhaastattelu työ- ja urheilu-urasta

Menestys on liian harvan urheilijan harteilla. *Helsingin Sanomat* 27.2.2018. Haastattelu HS-kolumniin.

Hiihtobuumi iski etenkin keski-ikäisiin naisiin. *Keskisuomalainen* 3.3.2018. Haastattelu hiihdon harrastamisen yleisyydestä ja terveysvaikutuksista.

Mistä löytyisi Suomen urheilun uusi huippupomo? *Yle Radio Suomi* 19.3.2018. Studiovieraana [Urheiluhullut](#) -keskusteluohjelmassa.

Huippututkija hämmästelee: Urheilijasta tulee Suomessa helposti asiantuntija yhdellä mitalilla: "Se on surullista". [Yle Urheilun verkkouutiset](#) 20.3.2018. Haastattelu urheilujohtamisesta.

Listasimme olympiamitalit 80-luvulta lähtien – Naapurimaat hiihtävät edellä, mutta mitä Suomen menestykselle tapahtui? [Yle Urheilun verkkouutiset](#) 22.3.2018. Haastattelu suomalaisesta huippu-urheilusta.

A-teema etsii suomalaisen huippu-urheilun tulevaisuutta – tässä illan vieraat. [Yle Urheilun verkkouutiset](#) 22.3.2018. Haastattelu Yle A-teema ohjelmaan huippu-urheilusta.

Tutkija A-teemassa: Suomalainen urheilujärjestelmä on kuin seisova vesi lammikossa. [Yle Urheilun verkkouutiset](#) 22.3.2018. Haastattelu ja video Yle Uutisten verkkosivuilla.

Kati Lehtonen: Vesi seisoo lammikossa. [Yle Areena](#): A-Teema 22.3.2018. Videoklippi A-Teeman keskusteluohjelmasta. Teemana huippu-urheilu.

Tutkija toivoo, että Suomen huippu-urheilun uusi pomo ei lankea samaan ratkaisuun kuin Kojonkoski: "Suutarin pitää pysyä lestissään" [Yle Urheilun verkkosivut](#) 4.4.2018. Haastattelu huippu-urheiluyksikön johtavalinnoista.

Miten kukaan voi seurata MM-kisoja "silleen et hei ei mitään", vaikka kisat järjestetään ihmisoikeuksia polkevassa maassa, kysyttiin somessa ja ihmiset suuttuivat – mutta mikä on oikea vastaus? Kysyimme. *Helsingin Sanomat, Nyt-liite* 20.6.2018. Haastattelu urheilun politisoitumisesta Nyt-liitteen verkkosivuille.

Totuuden torvi. *Itä-Savo* 22.7.2018. Henkilöhaastattelu työurasta ja väitöskirjan keskeisistä tuloksista.

Yhä harvempi seura hakee seuratukea, vaikka rahaa myönnetään enemmän. *Pohjalainen, Savon Sanomat, Salon Seudun Sanomat verkkouutiset* 14.8.2018. Haastattelu seuratuesta ja hakuprosessista.

Seuratukia hakevia on niin vähän, että harvoille hakijoille kertyy isompi potti: Näin haet seuratukea urheiluseurallesi. *Aamulehti, verkkouutiset* 14.8.2018. Haastattelu seuratuken hakuprosessista ja tuloksista.

Uskonto ja urheilu. *Savon Sanomat* 14.8.2018.

Puhetta liikuntapolitiikasta. *Yle Puhe*, Stadion-ohjelma 17.8.2018. Studio-asiantuntijana Radio Stadion -ohjelmassa.

Seuratoiminnan ammattimaistuminen. [Etelätuuli-verkkolehti](#), Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry 4.12.2018.

Mitä huippu-urheilijalle tapahtuu uran jälkeen. *Yle Radio Suomi, Urheiluhullut*-ohjelma 10.12.2018.

### **Malvela, Miia**

Matka hyvään kuntoon -päivä Mikkelissä, *Yle Mikkelä* 20.8.2018.

### **Onatsu, Tanja**

Kävely, mainettaan tärkeämpi hyvinvoinnin tekijä. [Tutkapari-podcast](#) 20.9.2018.

### **Siekkinen, Kirsti**

Ruokarytmi kuntoon koulun personal trainerin avulla – "Lämpimät ruoat unohtuivat ja tuli syötyä enemmän karkkia". *Yle Uutiset* 5.3.2018.

### **Syväoja, Heidi**

Kuinka monta maalia enemmän Patrik Laine tekisi, jos hän avaisi vapaailtoinaan kirjan eikä Playstationia? *Urheilulehti* 6.9.2018.

Runsas ruutuaika voi heikentää oppimista. *Keskisuomalainen* 25.10.2018.

Suomalaistutkimus: Lasten runsas kännykän ja tv:n käyttö on yhteydessä heikompiin kouluarvosanoihin ja huonompaan kuntoon. *Keskisuomalainen* 25.10.2018.

Liikunta, ruutuaika ja yöunet koulumenestyksen taustalla. *Saku ry:n Uutisarkki* 1.11.2018.

Liikunta ja mielenterveys. *Yle; Radio Stadion* 28.9.2018.

### **Syväoja, Heidi & Tammelin, Tuija**

Japanilaisen toimittajan Yomiuri Shimbunin haastattelu 13.12.2018 japanilaiseen lehteen. Aiheina olivat Liikkuva koulu, Liikkuvaa matikkaa -tutkimushanke sekä liikunta, aivot ja oppiminen.

## Yleistajuiset asiantuntijaesitelmät

### **Aira, Annaleena**

Muutostaliikkeellä.fi ja Hepafinland.fi -sivustot, Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan ohjausryhmä, Helsinki 17.12.2018.

### **Haapala, Henna**

Finnish Schools on the Move programme. Healthy Kids of Seinäjoki Conference, Seinäjoki 14.3.2018.  
(k)

Liikkuva oppilas: velvollisuus vai mahdollisuus? Liikkuva koulu -koulutus kielten aineenopettajaopiskelijoille. Opettajankoulutuslaitos, Tampereen yliopisto 26.4.2018.

Lasten ja nuorten liikkuminen Suomessa. Keski-Suomen keskussairaalan fysiatrian aamukoulutus. Jyväskylä 24.5.2018.

Schools on the Move – more active and pleasant school days. JOGG Site visit (CHRODIS+ -hanke), Helsinki 14.8.2018.

### **Haapala, Henna & Berlin, Johanna**

Skolan i rörelse / OKL-koulutus ruotsinkielisille luokanopettajaopiskelijoille (2. vuosikurssi). Åbo Akademi, Pedagogiska fakulteten, Vaasa 17.1.2018

Skolan i rörelse / OKL-koulutus ruotsinkielisille aineenopettajaopiskelijoille (osana opettajan pedagogisia aineopintoja). Åbo Akademi, Pedagogiska fakulteten, Vaasa 17.1.2018.

### **Haapala, Henna & Takalo, Susanna**

Mikä meitä liikuttaa? Liikuntatottumusten rakentuminen lapsesta nuoreksi aikuiseksi. Liikkuen läpi elämän -seminaari, Jyväskylä 21.3.2018. (k)

### **Hakamäki, Matti**

Häirinnästä hyväksikäyttöön. Yhtä jalkaa – kiusaamisen ja häirinnän vastainen seminaari (Olympiakomitea). Helsinki 7.3.2018.

### **Havas, Eino**

Liikkuva koulu – yhteinen asia. Esitelmä Alajärven ja Vimpelin perusopetuksen ja lukion henkilökunnalle lukuvuoden avaustilaisuudessa 29.8.2018.

Mitä 2018? – ohjelmat yhteen. Esitys Vantaan kaupungin varhaiskasvattajien ”Leikkien liikkumaan” -kauden aloitustilaisuudessa 31.1.2018.

### **Heiskanen, Jarmo**

Kehon kuntoindeksi -ohjelmiston käyttökoulutus. Työplus Oy, Kokkola 10.1.2018.

Kuntokatsastuksen jatkohyödyntäminen. Jyväskylän kaupungin liikunnanohjaushenkilöstön koulutus, Jyväskylä 23.4.2018.

Kehon kuntoindeksi -ohjelmiston käyttökoulutus. Oulun kaupunki, 24.8.2018.

Lisää liikettä ammattiin opiskelun tueksi. Ammatillisen koulutuksen opiskeluhyvinvoinnin kehittämispäivät, Tampere 21.11.2018.

### **Hämäläinen, Emma-Reetta**

Viestinnän ammattilaisena liikunnan ja terveyden edistämisen kentällä. Työelämäluento viestinnän maisteriopiskelijoille, Jyväskylä 21.11.2018.

### **Hämäläinen, Mika**

Unleash the Sport Philosopher! Ethics in Sport -kurssin luento, Jyväskylän yliopisto 11.10.2018.

### **Inkinen, Virpi**

Itä-Suomen AVI-alueen nykytilan arvioinnin tuloksia Virvelistä. Liikkuva koulu -ohjelman kehittämisavustukset lukuvuodelle 2018–2019 -hakuinfotilaisuus, Joensuu, Kuopio, Mikkeli, Skype, 7.2.2018.

Nykytilan arvioinnin hyödyntäminen kuntatyössä. Ilo kasvaa liikkuen -kuntakoordinaattorien tapaaminen, Helsinki 7.11.2018

### **Kallio, Jouni**

Liikkuva koulu -koulutus. Jyväskylän yliopisto, OKL 22.1.2018.

Liikkuva koulu. OKL-koulutus aineenopettajille, Oulun yliopisto 3.5.2018.

Dare to move! Learning by moving. Dare to Learn -tapahtuma, Helsinki 18.9.2018.

Liikkuva opiskelu. SAMKin henkilöstöpäivä, Pori 16.8.2018.

Paikallaan opiskelija sammaloituu. Liikkuva opiskelu -seminaari, Helsinki 12.9.2018.

Lisää liikettä koulupäivään. Liikunta, aivot ja oppiminen -seminaari, Jyväskylä 25.10.2018.

Toiminnallinen pedagogiikka: Toimintaa tunnille – uhka vai mahdollisuus? Luokanopettajapäivät, Salo 24.3.2018.

Liikkuva koulu. Opetussuunnittelu -kurssi, Jyväskylän yliopisto, liikuntatieteiden tiedekunta 5.2.2018.

### **Kangasniemi, Anu & Rajala, Katja**

Fiilistukari – hyvinvoinnin ja liikkumisen edistämiseksi. Liikkuen läpi elämän -seminaari, Jyväskylä 20.–21.3.2018.

### **Kivimäki, Sari**

Elintapaohjaus tulevaisuudessa, VESOTEn hyvät käytännöt käyttöön. VESOTE-aluehankkeiden päätösseminaarit, Seinäjoki, Mikkeli, Oulu, Kajaani, Lappeenranta, Pori, Joensuu 11.12.2018.

Liikuntaneuvonta nyt ja tulevaisuudessa. Terveysliikuntapäivät, Seinäjoki 24.10.2018.

Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti (VESOTE). Maakunnalliset VESOTE-tilaisuudet (yhteensä 18 esitystä 2018).

Liikunta, ravitseminen, uni hyvinvoinnin kulmakivet. MITU-kärkihankkeen seminaari, Turku 15.5.2018,

Liikuntaneuvonnan tila 2017. VESOTE -lähikoulutuspäivät (5), Helsinki, Oulu, Lappeenranta, Kajaani.

### **Tommi Vasankari & Kivimäki Sari**

Elintapaohjauksen palvelutarjotin. Liikkuen läpi elämän -seminaari, Jyväskylä 21.3.2018.

### **Koivuniemi, Kaisa**

Harrastamisen nykytila Karstulassa – harrastuskartoituksen tulosten esittely. Jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastukseen Karstulassa -tilaisuus, Karstula 26.4.2018.

Harrastamisen nykytila Keuruulla – harrastuskartoituksen tulosten esittely. Jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastukseen Keuruulla -tilaisuus, Keuruu 3.5.2018.

Harrastamisen nykytila Laukaassa – harrastuskartoituksen tulosten esittely. Jokaiselle lapselle mahdollisuus harrastukseen Laukaassa -tilaisuus, Laukaa 8.5.2018.

Kommenttipuheenvuoro: pieniä (liikunta)tekoja oheistuotteena. Metsähallituksen ja SoveLin Polku luontoon -tilaisuus, Jyväskylä 19.4.2018.

Fyysinen aktiivisuus arjessa. Jyväskylän Yritystehtaan, Jyväskylän Nuorkauppakamarin, Keski-Suomen Yrittäjien ja Keski-Suomen Kauppakamarin Kahvikiihdytystapahtuma Hyvinvointiteoilla tulosta, Jyväskylä 9.11.2018.

LIKESin seurantakokonaisuus ViVo-hankkeessa. ViVo – Virtaa ja voimaa nuorille -hankkeen tiiminvetäjien I perehdytyskoulutus, Jyväskylä 13.11.2018.

Yhteishankeidean esittely ja käsitteiden määrittelyn ryhmätyön vetäminen. Lasten ja perhejärjestöjen verkostotapaaminen, Jyväskylä 12.11.2018.

### **Koivuniemi, Kaisa & Hirsjärvi, Senja**

Perhekeskus liikuttajana -työpaja. Liikkuen läpi elämän -seminaari, Jyväskylä 21.3.2018.

### **Koivuniemi, Kaisa & Suhonen, Petra**

Hyvinvointitapaaminen (hyvinvointiteeman käsittely). ViVo –Virtaa ja Voimaa -nuorille! -hankkeen ryhmätapaaminen, Jyväskylä 4.5.2018.

### **Koivuniemi, Kaisa & Vatanen, Jouni**

Harrastamisen nykytila – havainnot harrastustoiminnan kartoituksesta. KSLAPE-osahankkeen harrastamiskokonaisuuden työryhmätapaaminen, Jyväskylä 22.8.2018.

### **Korhonen, Nina**

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman esittely, Liikkuva koulu -ohjausryhmä, Helsinki 18.1.2018.

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman esittely, Liikunnan aluejärjestöjen alueseminaarit, Kuopio 21.5.2018 ja Salo 2.10.2018.

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman esittely, Varhaiskasvatusmessut 12.10.2018.

### **Nina Korhonen, Marja Hokkanen & Jukka Koivisto**

Osallista mobiilisti – varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa. ITK-konferenssi, Hämeenlinna 13.4.2018.

### **Kujala, Johanna**

Liikkuva opiskelu -esitys. Espoon lukioiden Liikkuva opiskelu -koulutuspäivä, Espoo 8.2.2018.

Liikkuva opiskelu -avauspuheenvuoro. Nurmijärven lukioiden Liikkuva opiskelu -koulutustilaisuus, Nurmijärvi 8.2.2018.

Liikkuva opiskelu -esitys. Hämeen Liikkuva opiskelu -alueseminaari, UKK-instituutin Smart Moves -hanke, Tampere 20.2.2018.

Liikkuva opiskelu -toiminta lukioissa. Lukioiden kansallisen kehittämisverkoston -seminaari (LUKE), Helsinki 4.4.2018.

Liikkuva opiskelu -esitys. Kajaanin lukio- ja ammatillisen koulutuksen hyvinvoinnin kehittämispäivä, Kajaani 25.5.2018.

Liikkuva laivaseikkailu. M/S Soste -koulutustilaisuus 10.10.2018.

Liikkuva opiskelu -esitys. Opiskeluterveydenhuollon kehittämispäivä, Helsinki 15.11.2018.

Liikkuva opiskelu ammatillisessa koulutuksessa -työpaja. Saku ry:n ammatillisen koulutuksen opiskeluhuvinvoinnin kehittämispäivät, Tampere 21.11.2018.

### **Kulmala, Janne**

Liikkuva opiskelija: velvollisuus vai mahdollisuus? Naantalin lukion henkilökunnan VESO-päivä, Naantali 13.8.2018. (k)

Liikkuva koulu – miksi ja miten? Asikkalan ja Hartolan VESO-päivä, Asikkala 1.9.2018. (k)

Liikkuva koulu – kohti vakiintunutta toimintakulttuuria. Savonlinnan seudun VESO-päivä, Savonlinna 13.10.2018. (k)

### **Kulmala, Janne & Oksanen, Hermanni**

Terveysmittausten hyödyntäminen koulumaailmassa. Liikkuen läpi elämän -seminaari, Jyväskylä 21.3.2018.



### **Kämppi, Katariina**

Kysely kuntakoordinoinnista Ilo kasvaa liikkuen -kuntiin. Ilo kasvaa liikkuen -kuntakoordinaattorien tapaaminen, Helsinki 17.5.2018.

Nykytilan arviointi Ilo kasvaa liikkuen -toiminnan tukena. Liikkuva arki ja johtajuus -tilaisuus, Helsinki 23.8.2018.

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman koordinointi kunnissa – tuloksia kevään 2018 kyselystä. Ilo kasvaa liikkuen kehittäjäverkosto / kuntatyöryhmän tapaaminen, Kouvola 30.8.2018.

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman koordinointi kunnissa – tuloksia kevään 2018 kyselystä. Ilo kasvaa liikkuen -kuntakoordinaattorien tapaaminen, Helsinki 7.11.2018.

### **Laine, Kaarlo**

Havaintoja hankkeiden itsearvioinnista. Liikunnallisen elämäntavan valtakunnallisten kehittämishankkeiden verkostotilaisuus, opetus- ja kulttuuriministeriö, Helsinki 27.9.2018.

### **Laine, Kaarlo, Inkinen, Virpi & Kämppi Katariina**

Nykytilan arvioinnin tuloksia. Yhteistyötapaaminen (OKM, aluehallintovirastot, liikunnan aluejärjestöt, Olympiakomitea, LIKES, Liikkuva koulu -ohjelma), Helsinki 12.12.2018.

### **Laine, Kaarlo, Inkinen, Virpi & Turpeinen, Salla**

Liikunnan tunnuslukuja Keski-Suomesta – Näkökulmia hyvinvoinnin edistämisen rakenteisiin ja resursseihin maakunnassa ja kunnissa. KeHO-verkoston tutkimustyöryhmän tilaisuus, Jyväskylä 21.11.2018.

### **Lehtonen, Kati**

Hukattu huippu-urheilu. Studiokeskusteluun osallistuminen Ylen A-teema-ajankohtaisohjelman suorassa lähetyksessä huippu-urheilusta, Tampere 22.3.2018.

### **Lehtonen, Kati & Turpeinen, Salla**

Seuratuki 20 vuotta: seurannan tuloksia ja johtopäätöksiä. Seura liikuttaa lapsia ja nuoria, mutta ei julkista keskustelua! -seuraseminaari, Helsinki 19.9.2018.

### **Malvela, Miia**

Fyysinen kunto ja työkyky. Schildtin lukion terveystiedon 3. kurssi, Jyväskylä 24.4.2018.

Fyysinen kunto ja työkyky, KKI-ohjelman toimenpiteet. Luento KEVAN esimiehille ja asiakaspäälliköille, Helsinki 26.4.2018.

### **Onatsu, Tanja**

Työmatkoista hyvinvointia. Fiksusti töihin -webinaari 19.4.2018.

Yhteistyöllä lisää kävelyä ja pyöräilyä. Lounais-Suomen kuntien liikuntaseminaari 21.9.2018.

### **Onatsu, Tanja & Hirvonen, Matti**

Pyöräilyn olosuhteet Suomen kunnissa 2018. Velo-city ja ECOMM -jälkiseminaari, Helsinki 11.10.2018.

### **Puurunen, Anna**

KKI-avustukset soveltavan luontoliikunnan hankkeisiin. Soveltavan luontoliikunnan verkostotilaisuus, Espoo 28.9.2018.

KKI-avustukset luontoliikuntahankkeille. Suomen Ladun järjestöpäivät ja syyskokous, Espoo 20.10.2018.

### **Rajala, Katja**

Kulttuuritoimijat ja järjestöt turvapaikanhakijoita aktivoimassa. Turvapaikkana museo -seminaari, Helsinki 26.11.2018. (k)

### **Rajala, Katja & Kämppi, Katariina**

Liikuntaa välitunneille. Lasten osallisuuteen ja välituntiliikunnan suunnittelemiseen liittyvät työpajat (3 kpl) lapsille ja opettajille. Keski-Suomen maakunnallinen lasten parlamentti, Jyväskylä 22.11.2018.

### **Rantala, Maria & Kleemola, Olli**

Ylös, ulos ja lenkille! Suomalaiset kuntoliikuntajärjestöt ja liikuntakampanjajulisteet vuosina 1941–2010. Väitöskirjan esittely. Pop up -kirjakauppa Kirjan Talossa, Turku 15.12.2018.

### **Siekkinen, Kirsti**

Opiskelijan fyysinen toimintakyky, liikunta ja hyvinvointitutkimus. Lukio-opiskelijoille kohdennetun tutkimuksen palautetilaisuus Muuramen lukiossa 13.3.2018.

Miten tunnistetaan vähän liikkuvat? Liikkuva opiskelu -seminaari, Helsinki 13.9.2018.

Koulu-PT -toiminta. Puheenvuoro vähän liikkuvan tunnistamisesta ja kohdennetusta PT-toiminnasta EKLU:n ja EKSOTE:n yhteisessä Nuorten liikuntaneuvonta kouluissa -tilaisuudessa. Lappeenranta 25.9.2018. (k)

Move!-mittaustulosten tulkinta ja esimerkkejä jatkotoimenpiteistä. Lounais-Suomen Liikkuva koulu -alueseminaari, Turku 2.11.2018.

Personal trainer koulussa – mahdollisuus vai utopiaa? Kolme työpajaa. Lounais-Suomen Liikkuva koulu -alueseminaari, Turku 2.11.2018.

Move! osana fyysisen toimintakyvyn edistämistä kouluuyhteisössä. Terve koululainen -hankkeen Move!-webinaarisarja, 27.11.2018.

### **Siekkinen, Kirsti & Heiskanen, Jarmo**

Lisää liikettä ammattiin opiskelun tueksi. Liikkuva opiskelu -seminaari, Helsinki 12.9.2018.

### **Siekkinen, Kirsti, Joensuu, Laura & Kallio, Jouni**

Työkaluja vähän liikkuvan nuoren aktivointiin yläkoulussa – yksilöllinen ohjaus motivoi! Liikkuen läpi elämän -seminaari, Jyväskylä 20.3.2018.

### **Sneck, Sirpa**

Liikunnan vaikutukset matematiikan oppimistuloksiin. Liikunta, aivot ja oppiminen -seminaari, Jyväskylä 25.10.2018.

### **Syväoja, Heidi**

Koulupäivän aikainen liikunta oppimisen tukena. Hyvä alku -tapahtuma, Jyväskylä 20.9.2018.

Fyysinen aktiivisuus, kunto ja koulumenestys. Liikunta, aivot ja oppiminen -seminaari, Jyväskylä 25.10.2018.

Liikkuva keho, tehokkaat aivot. Puumalan yhtenäiskoulun vanhempainilta, Puumala 27.11.2018.

### **Syväoja, Heidi & Sneck, Sirpa**

Koulupäivän aikainen liikunta oppimisen tukena. Hyvä alku -tapahtuma, Jyväskylä 21.9.2018.

### **Tammelin, Tuija**

Lukiolaisten fyysinen aktiivisuus, tutkimustuloksia, Liikkuen läpi elämän -seminaari, Jyväskylä 20.3.2018.

Finnish Schools on the Move - research results. Presentation for visitors from Scotland. 26.4.2018. Skype connection to Helsinki.

Liikkuva koulu -tutkimustyöjaoston tuloksia, kansalliset aineistot kokoava tietoaalusta, Liikkuva koulu - ohjausryhmä, Helsinki 12.6.2018.

Liikunnan ja oppimisen välinen yhteys – teoriaa ja käytännön esimerkkejä. Uusikaupunki, vesopäivä 9.8.2018.

Kutsuttuna asiantuntijana Move!-tiedotustilaisuudessa, Opetushallitus, Helsinki 21.9.2018.

Finnish Schools on the Move – research results. Schools on the Move, Norway – Finland – Exchange seminar. 9.10.2018, Jyväskylä.

Tuloskortti 2018 – Lasten ja nuorten liikunta. Liikuntafoorumi, Seinäjoki 30.10.2018.

Fyysinen aktiivisuus – lasten ja nuorten liikunnan tuloskortti 2018. Lasten terveystarkkailijat, SOSTE, Helsinki 16.11.2018.

Lasten ja nuorten liikunta Suomessa – Tuloskortti 2018, KeHo seminaari, Jyväskylä 20.11.2018

### **Turpeinen, Salla**

Kotouttava liikunta hankeseurannan näkökulmasta – tuloksia vuosilta 2010–2018. Kotouttavan liikunnan valtakunnallinen seminaari, Helsinki 8.11.2018.

### **Turpeinen, Salla, Inkinen, Virpi & Laine, Kaarlo**

Lasten ja nuorten liikunnan tunnuslukuja Keski-Suomesta – näkökulmia hyvinvoinnin edistämisen rakenteisiin ja resursseihin maakunnassa ja kunnissa. Keski-Suomen maakunnan hyvinvointityöryhmän kokous, Jyväskylä 19.12.2018.

## Kansainvälinen asiantuntijatoiminta

### **Lehtonen, Kati**

Sport Organisation Research session in EASS-congress. Työpaperin opponointi EASS-kongressin teemasessiossa Sport Organisation Research. EASS\_kongressi, Bordeaux, Ranska 23.–26.5.2018.

### **Hämäläinen, Mika**

Tutkijavierailu Swansea University, Wales 25.11.–1.12.2018.

### Vierailut LIKESillä

Schools on the Move, Norway – Finland – Exchange seminar (13 hlö). Professori Geir Resaland ja työryhmä, Center for physically active learning, Western Norway University of Applied Sciences, Norway. Liikkuva koulu, seminaari ja kouluvierailut Keski-Palokka ja Huhtasuo. 9.–10.10.2018, Jyväskylä.

Paul Collings, Senior Research Fellow, Born in Bradford Study, Bradford Teaching Hospitals NHS Foundation Trust, UK. Vierailu LIKES 6.11.2018.

## Kouluttautuminen

### Tutkinnot

**Haapala, Henna.** Liikuntatieteiden tohtori. Jyväskylän yliopisto, liikuntapedagogiikka.

**Kari, Jaana.** Kauppatieteiden tohtori. Jyväskylän yliopisto, Kauppakorkeakoulu.

**Valkama, Niina.** Talous- ja henkilöstöhallinnon erikoisammattitutkinto. Gradia, Jyväskylä.

### Koulutukseen ja kongresseihin osallistuminen (ei esitelmää)

Educa-messut, Helsinki 26.–27.1.2018: Moilanen, Noora, Söderman, Jenny, Kujala, Johanna, Naukkarinen, Kirsi, Korhonen, Nina, Siekkinen, Kirsti, Koskinen, Terhi & Kallio, Jouni (Liikkuvan koulun, Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman ja Liikkuvan opiskelun yhteinen messuosasto)

Sanoja yksinäisyydestä -seminaari, Jyväskylä 2.2.2018: Koivuniemi, Kaisa

Keski-Suomi pyöräilee -seminaari, Jyväskylä 6.2.2018: Onatsu, Tanja

Nordic seminar on Technical Measurements of Physical Activity and Sedentary Behaviour, Kööpenhamina 8.–9.2.2018: Kankaanpää, Anna & Kallio, Jouni

Työpaikkojen liikkumisen ohjauksen t&k:n parhaita paloja, webinaari 8.3.2018: Onatsu, Tanja

TyhyX-hanke, verkostopäivät, Helsinki 8.–9.3.2018 Valkama, Niina

Muutosohjaajakoulutus, Jyväskylä 12.3.2018: Siekkinen, Kirsti

Tyhy-verkosto Keski-Suomi, Kognitiivinen ergonomia – Havaitse, muista ja ajattele selkeämmin työssä, Jyväskylä 13.3.2018: Valkama, Niina

Challenging violence in sport. Safe sport international conference, Madrid 6.–7.4.2018: Kavoura, Anna

Huippu-urheilun arviointipäivä, Helsinki 17.4.2018: Lehtonen, Kati

Polku luontoon -tilaisuus, Jyväskylä 19.4.2018: Koivuniemi, Kaisa

Tapahtumajärjestäjän GDPR-aamu, Jyväskylä 19.4.2018: Tuunanen, Katariina & Walker, Martta

Luottamus yhteiskunnan voimavarana -seminaari, Helsinki 16.5.2018: Lehtonen, Kati

Keski-Suomen Tulevaisuusfoorumi, Jyväskylä 17.5.2018: Aira, Annaleena

Liikutu tiedosta -tiedeviestintätapahtuma, Helsinki 22.5.2018: Aira, Annaleena & Eerola, Sini

Hyvinvointityöpaja, Hyvinvointikioski- ja Yhdessä ei olla yksin -hankkeet, Jyväskylä 22.5.2018: Koivuniemi, Kaisa

The European Week of Sport Key Players' Seminar, Riika 22.–23.5.2018: Moilanen, Noora

Firstbeat -stressipäivä, Helsinki 24.5.2018: Malvela, Miia

Quantofied employee – työntekijän hyvinvoinnin mittaaminen, Helsinki 25.5.2018: Malvela, Miia

TyHy-verkosto Keski-Suomi, Tunteet työelämässä – uhka vai mahdollisuus, Jyväskylä 5.6.2018: Valkama, Niina

Päijät-Hämeen huippu-urheilustrategia -työpaja, Vierumäki 6.6.2018: Lehtonen, Kati

AIESEP World Congress 2018, Edinburgh 25.–28.7.2018: Haapala, Henna

European Association for Sport Management -kongressi, Malmö 5.–8.8.2018: Lehtonen, Kati

TyhyX-hanke, Työpaikkojen parhaax -verkostopäivä, Jyväskylä 21.8.2018: Koivuniemi, Kaisa & Valkama, Niina

IX Soveltavan liikunnan päivät, Helsinki 21.–22.8.2018: Haapala, Henna & Komulainen, Jyrki

Soveltavan liikunnan seminaari, Helsinki 22.8.2018: Kivimäki, Sari

Polku luontoon, Kaarina 29.8.2018: Onatsu, Tanja

Valtakunnalliset LAPE-päivät, Helsinki 30.–31.8.2018: Koivuniemi, Kaisa

Lapset puheeksi – verkostot voimaksi -avausseminaari, Jyväskylä 4.9.2018: Koivuniemi, Kaisa

Keski-Suomen SISOTE-törmäyttämistapahtuma, Jyväskylä 10.9.2018: Koivuniemi, Kaisa

Työterveyspäivät – Tiedolla, taidolla, tunteella, Tampere 11.–12.9.2018: Kulmala, Janne

Brändi haltuun! Aava & Bangin koulutustilaisuus, Jyväskylä 19.9.2018: Aira, Annaleena

Onko meillä malttia sijoittaa lapsuuteen? -kutsuseminaari, Jyväskylä 20.9.2018: Koivuniemi, Kaisa

Soteuttamo 2.0: Jyväskylä 3.10.2018: Koivuniemi, Kaisa

Valtakunnalliset LAPE-päivät, Tampere 8.–9.10.2018: Koivuniemi, Kaisa

KOSKETUS-verkostotapaaminen, teemana köyhyys, Jyväskylä 10.10.2018: Koivuniemi, Kaisa

Talouden perusteet -verkkokurssi, Markkinointi-instituutin verkkokoulutus 10.10.2017–10.01.2018: Pajunen, Laura & Tuunanen, Katariina

Valtakunnalliset terveystuokuntapäivät, Seinäjoki 24.–25.10.2018: Siekkinen, Kirsti, Hämäläinen, Emma-Reetta, Tuunanen, Katariina, Puurunen, Anna, Pajunen, Laura, Komulainen, Jyrki, Suutari, Anna, Onatsu, Tanja & Malvela, Miia

Järjestöt työllistymisen tukena, Jyväskylä 29.10.2018: Koivuniemi, Kaisa

Kansallinen liikuntafoorumi: Seinäjoki 29.–30.10.2018: Kivimäki, Sari, Komulainen, Jyrki & Malvela, Miia

Lapsifoorumi, Helsinki 30.10.2018: Koivuniemi, Kaisa

Yhteisöt kuntoutumisen välineenä, Jyväskylä 31.10.2018: Koivuniemi, Kaisa

Nuorten kyvyt ja ääni esiin -seminaari, Jyväskylä 2.11.2018: Koivuniemi, Kaisa

Monitieteinen tiedepäivä, Jyväskylän yliopisto ja Keski-Suomen sairaanhoitopiiri, Jyväskylä 12.11.2018: Aira, Annaleena & Laine, Kaarlo

Sote-integraatio, Helsinki 13.11.2018: Kivimäki, Sari

Hankkeiden loppukiri -tilaisuus, Jyväskylä 14.11.2018: Koivuniemi, Kaisa

Liikuntalääketieteen päivät, Helsinki 14.-15.11.2018: Komulainen, Jyrki

Murros! Nuorisotyön foorumi Keski-Suomessa, Jyväskylä 29.11.2018: Koivuniemi, Kaisa

Liikkujan polku -verkostotapaaminen, Lisää vaikuttavuutta toimintaan, Helsinki 29.11.2018:  
Tuunanen, Katariina, Puurunen, Anna & Malvela, Miia

Keski-Suomen lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelman päätösseminaari, Jyväskylä 4.12.2018:  
Aira, Annaleena & Koivuniemi, Kaisa

VII Hyvä elämä -foorumi – Varhainen tuki lapsen ja nuoren hyvinvoinnin edistäjänä, Jyväskylä  
12.12.2018: Koivuniemi, Kaisa

## Kuntotestaus ja tutkimus, 2018 tilastotiedot

	Yleis- hyödyllinen (alv 0 %)	Palvelu (alv 24 %)
<b>KUNTOTESTAUS</b>		
<b>Antropometria</b>		
Kehonkoostumus, InBody 720		100
<b>Asiantuntijapalvelut</b>		
Asiantuntijaluento (osallistujia)	3 (190)	2 (32)
Datan purku ja analysointi		1
Kehon kuntoindeksi -ohjelmisto		15
Kehon kuntoindeksi, ohjelmistopäivitys		1
<b>Kehon kuntoindeksi -testit</b>		
Ryhmätestaukset tapahtumissa: kehonkoostumus, vyötärönympäryys, puristusvoima ja kestävyyskunnan arviointi Polar-kuntotestillä		41
Yksilötestit (LIKES-kuntotesti): kehonkoostumus, vyötärönympäryys, puristusvoima ja kestävyyskunnan arviointi pp-ergometrillä		7
<b>KKI-ohjelma</b>		
Kehon kuntoindeksi -testit	3 967	
<b>Kuntokatsastus</b>		
Rekisteröityneitä käyttäjiä		356
Reittejä		5
<b>TUTKIMUSHANKKEET</b>		
<b>Liikkuva opiskelu, lukiolaisten hyvinvointitutkimus</b>		
Kehon kuntoindeksi	258	
<b>Liikkuva opiskelu, ammattiin opiskelevien hyvinvointitutkimus</b>		
Kehon kuntoindeksi	837	
<b>LASERI</b>		
Actigraph, viikon monitorointi, analyysit ja palautteet	848	
<b>Liikkuva koulu</b>		
Actigraph, case-mittaukset: kahden päivän monitorointi ja observointi	40	
<b>Liikkuvaa matikkaa</b>		
Actigraph, viikon monitorointi, analyysit ja palautteet	72	
<b>ERMA (JYU)</b>		
Actigraph, datan analysointi ja palautteiden tekeminen	143	
<b>Jyväskylän yliopisto</b>		
Aktiivisuusdatan analysointi	822	
<b>Helsingin yliopistollinen sairaala</b>		
Aktiivisuusdatan analysointi	535	
<b>Yhteensä</b>		
Henkilöitä	7 712	536
Koulutukset, konsultoinnit ja aineistoanalyysit	9	24



## Viestinnän tunnuslukuja

### Verkkosivujen kävijämäärät

#### **LIKES**

likes.fi	32 200
muutostaliikkeella.fi	4 875

#### **Liikkuva koulu**

liikkuvakoulu.fi	88 247
------------------	--------

*Ilo kasvaa liikkuen- ja Liikkuva opiskelu -ohjelmien verkkosivut julkaistiin syyskuussa 2018, joten esitettävää analytiikkaa ei ollut vielä saatavilla.*

#### **Kunnossa kaiken ikää**

kkiohjelma.fi	31 138
suomimies.fi	21 840
matkahyvaankuntoon.fi	6 298
kunnonlaiva.fi	1 556
porraspaivat.fi	9 518

## Sosiaalinen media

### Seuraajamäärät

#### LIKES

##### Facebook

- LIKES-tutkimuskeskus 131
- Muutosta liikkeellä 342

##### Twitter

- LIKES-tutkimuskeskus 580
- Muutosta liikkeellä 175

#### Ilo kasvaa liikkuen

Facebook-sivu	116
Facebook-ryhmä	2 035 jäsentä

#### Liikkuva koulu

Facebook	5 749
Twitter	2 794
Instagram	2 040

#### Liikkuva opiskelu

Facebook	277
----------	-----

#### Kunnossa kaiken ikää

##### Facebook

- KKI-ohjelma 2 577
- SuomiMies seikkailee 1 626
- Matka hyvään kuntoon 495
- Porraspäivät 1 104

Instagram	981
-----------	-----

Twitter	1 336
---------	-------