

Muu LIKESin lasten ja nuorten liikuntaan liittyvä tutkimus 2010- 2015

Vertaisarvioidut tieteelliset julkaisut

Kantomaa MT, Stamatakis E, Kankaanpää A, Kajantie E, Taanila A, **Tammelin T.** 2015. Associations of Physical Activity and Sedentary Behavior With Adolescent Academic Achievement. *Journal of Research on Adolescence* [epub March 2015].

Ruotsalainen H, Kyngäs H, **Tammelin T**, Heikkinen H, Kääriäinen M. 2015. Effectiveness of Facebook-Delivered Lifestyle Counselling and Physical Activity Self-Monitoring on Physical Activity and Body Mass Index in Overweight and Obese Adolescents: A Randomized Controlled Trial. *Nursing Research and Practice* 2015.

Ruotsalainen H, Kyngäs H, **Tammelin T**, Kääriäinen M. 2015. Systematic review of physical activity and exercise interventions on body mass indices, subsequent physical activity and psychological symptoms in overweight and obese adolescents. *J Adv Nurs* 71 (11), 2461–2477.

Huovinen, T., Hirvensalo, M., **Kulmala, J.**, Palomäki, S., **Tammelin, T.** & Heikinaro-Johansson, P. 2014. Fyysisen aktiivisuuden mittaaminen koulun liikuntatunnilla systemaattisella LOTAS-observointimenetelmällä ja ActiGraph wGT3X+ -kiihtyvyyssmittarilla. *Liikunta & Tiede* 51(1), 56–63. [JuFo 1]

Kantomaa, M. T., Tammelin, T., Ebeling, H., Stamatakis, E. & Taanila, A. 2014. High levels of physical activity and cardiorespiratory fitness are associated with good self-rated health in adolescents. *Journal of Physical Activity and Health* [Epub ahead of print 2014 Feb 5] [IF 1.85]

Khalife, N., **Kantomaa, M.**, Glover, V., **Tammelin, T.**, Laitinen, J., Ebeling, H., Jarvelin, M.-R. & Rodriguez, A. 2014. Childhood attention-deficit/hyperactivity disorder symptoms are risk factors for obesity and physical inactivity in adolescence. *Journal of American Academy of Child and Adolescent Psychiatry* 53(4):425-36. DOI:10.1016/j.jaac.2014.01.009. [IF 7.0, JuFo 2]

Martikainen, S., Pesonen, A. K., Lahti, J., Heinonen, K., Pyhälä, R., **Tammelin, T.**, Kajantie, E., Strandberg, T. E., Reynolds, R. M. & Räikkönen, K. 2014. Physical activity and hypothalamic-pituitary-adrenocortical axis function in adolescents. *Psychoneuroendocrinology* 49, 96–105. DOI:10.1016/j.psyneuen.2014.06.023. [IF 5.59, JuFo 2]

Ruotsalainen, H., Kääriäinen, M., **Tammelin, T.** & Kyngäs, H. 2014. Sosiaalista mediaa hyödyntävä elintapaohjausinterventio kehittäminen ylipainoisille nuorille. *Hoitotiede* 26(4), 239–249. [JuFo 1]

Syvöja, H. J., Tammelin, T. H., Ahonen, T., **Kankaanpää, A.** & **Kantomaa, M. T.** 2014. The associations of objectively measured physical activity and sedentary time with cognitive functions in school-aged children. *PLoS One* 9(7):e103559. DOI:10.1371/journal.pone.0103559. [IF 3.54, JuFo 1]

Syvöja, H. J., Tammelin, T. H., Ahonen, T., Räsänen, P., Tolvanen, A., **Kankaanpää, A.** & **Kantomaa M. T.** 2014. Internal consistency and stability of the CANTAB neuropsychological test battery in children. *Psychological Assessment* [Epub ahead of print] [IF 2.84, JuFo 2]

Syväoja HJ, Kantomaa MT, Ahonen T, Hakonen H, Kankaanpää A, Tammelin TH. 2013. Physical Activity, Sedentary Behavior, and Academic Performance in Finnish Children. *Med Sci Sports Exerc.* 45 (11): 2098–2104. [IF 4.4] [*Liikunta ja oppiminen – lapset*]

Telama R, **Yang X**, Leskinen E, **Kankaanpää A**, Hirvensalo M, **Tammelin T**, Viikari J & Raitakari O. 2013. Tracking physical activity from early childhood through youth into adulthood. *Med Sci Sports Exerc.* [Epub ahead of print][IF 3.7] [*Liikunta elämäntulun eri vaiheissa*]

Yang X, Telama R, Hirvensalo M, **Tammelin T**, Viikari JSA & Raitakari OT 2013. Active commuting from youth to adulthood and as a predictor of physical activity in early midlife: the Young Finns Study. *Prev Med.* DOI: 10.1016/j.ypmed.2013.10.019. [Epub ahead of print][IF 4.3]

Jussila L, Paananen M, Näyhä S, Taimela S, **Tammelin T**, Auvinen J, Karppinen J. Psychosocial and lifestyle correlates of musculoskeletal pain patterns in adolescence: A 2-year follow-up study. *Eur J Pain.* DOI: 10.1002/j.1532-2149.2013.00353.x. [Epub ahead of print] [IF 3.1]

Martikainen S, Pesonen AK, Lahti J, Heinonen K, Feldt K, Pyhälä R, **Tammelin T**, Kajantie E, Eriksson JG, Strandberg TE, Räikkönen K. 2013. Higher levels of physical activity are associated with lower hypothalamic-pituitary-adrenocortical axis reactivity to psychosocial stress in children. *J Clin Endocrinol Metab.* 98(4):E619-27. DOI: 10.1210/jc.2012-3745. [IF 6.0]

Mikkonen P, Laitinen J, Remes J, **Tammelin T**, Taimela S, Kaikkonen K, Zitting P, Korpelainen R, Karppinen J. 2013. Association Between Overweight and Low Back Pain: A Population-Based Prospective Cohort Study of Adolescents. *Spine.* [Epub ahead of print] [IF 3.3]

Kantomaa, M.T., Stamatakis, E., **Kankaanpää, A.**, Kaakinen, M., Rodriguez, A., Taanila, A., Ahonen, T., Järvelin, M.R. & **Tammelin, T.** 2012. Physical activity and obesity mediate the association between childhood motor function and adolescents' academic achievement. *Proceedings of the National Academy of Sciences.* [Epub ahead of print.] [IF 9.68]

Martikainen, S., Pesonen, A.K., Lahti, J., Heinonen, K., **Tammelin, T.**, Kajantie, E., Eriksson, J., Strandberg, T. & Räikkönen, K. 2012. Physical activity and psychiatric problems in children. *Journal of Pediatrics* 161(1), 160–162. [IF 4.0]

Karppanen, A.-K., Ahonen, S.-M., **Tammelin, T.**, Vanhala, M. & Korpelainen, R. 2012. Physical activity and fitness in 8-year-old overweight and normal weight children and their parents. *International Journal of Circumpolar Health* 71, 17621. [IF 1.06]

Kantomaa MT, Purtsi J, Taanila AM, Remes J, Viholainen H, Rintala P, Ahonen T, **Tammelin TH.** 2011. Suspected motor problems and low preference for active play in childhood are associated with physical inactivity and low fitness in adolescence. *PLoS One.* 6 (1):e14554. [IF 4.4]

Paananen MV, Taimela SP, **Tammelin TH, Kantomaa MT**, Ebeling HE, Taanila AM, Zitting PJ, Karppinen JI. 2011. Factors related to seeking health care among adolescents with musculoskeletal pain. *Pain* 152(4):896–903. [IF 6.3]

Pesonen AK, Sjösten NM, Matthews KA, Heinonen K, Martikainen S, Kajantie E, **Tammelin T**, Eriksson JG, Strandberg T, Räikkönen K. 2011. Temporal Associations between Daytime Physical Activity and Sleep in Children. *PLoS ONE* 2011 6(8): e22958. doi:10.1371/journal.pone.0022958 [IF 4.4]

Väitöskirjat

Syväoja, Heidi 2014. Physical activity and sedentary behaviour in association with academic performance and cognitive functions in school-aged children. LIKES – Research Reports on Sport and Health 292. Jyväskylä: LIKES – Research Center for Sport and Health Sciences.

Tieteelliset esitelmät ja abstraktit

2014

Hakamäki, M. Lasten liikuntaharrastamisen sosiaalinen eriarvoistuminen, ilmiöön liittyvä liikuntapoliittinen keskustelu ja ehdotetut ratkaisut sekä niiden käyttökelpoisuus. Nuorisotutkimuspäivät 12.-13.11.2015, Tampere.

Syväoja, H., Tammelin, T., Ahonen, T., Kankaanpää, A. & Kantomaa, M. Physical activity and sedentary time are associated with children's attentional processes. ISBNPA 2014 – International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity, Annual Meeting, 21-24.5.2014, San Diego, California, USA. (s)

Syväoja, H., Tammelin, T., Ahonen, T., Kankaanpää, A. & Kantomaa, M. The associations of objectively measured physical activity and sedentary time with cognitive functions in school-aged children. The International 22nd Puijo Symposium: Physical exercise in clinical medicine - critical appraisal of scientific evidence, 24-28.6.2014, Kuopio, Finland. (p).

Syväoja, H., Kantomaa, M., Ahonen, T., Hakonen, H., Kankaanpää, A. & Tammelin, T. Physical activity and sedentary behaviour in association with academic performance and cognitive functions in school-aged children. Scandinavian Congress of Medicine and Science in Sports SCMSS 2014, Helsinki, Finland 23.-25.10.2014. (k)

Syväoja, H. Physical activity and sedentary behaviour in association with academic performance and cognitive functions in school-aged children. Pre-symposium seminar: Physical activity and cognition across the lifespan. International Symposium on Exercise Physiology, 19-21.11.2014, Jyväskylä, Finland. (s)

Tammelin, T. Active fit and smart (AFIS) - physical activity, fitness and cognitive prerequisites of learning. LASERI symposiumi. 4.4.2014, Turku. (k)

Tammelin, T. Active, Fit and Smart - future directions in the research on physical activity, fitness on cognition. Epidemiological studies. Seminar on Physical activity and cognition across the lifespan. 19.11.2014 Jyväskylä, Finland.(s)

2013

Hakamäki M. Lasten ja nuorten sosioekonomisen taustan ja liikkumisen yhteyksiä koskevan tutkimuksen pohjalta muodostetut päätelmät ja suositukset. Sosiologipäivät 21.3.2013, Turku.

Jaako J. Socioeconomic position as a predictor of physical inactivity among children, adolescence and adults. ALLECON seminar, 7.11.2013, Jyväskylä. (s)

Kantomaa M, Stamatakis E, **Kankaanpää A**, Kaakinen M, Rodriguez A, Taanila A, Ahonen T, Järvelin M-R, **Tammelin T**. Motoriset ongelmat ja heikko koulumenestys – liikkumattomuus ja lihavuus yhteyttä selittävinä tekijöinä. Liikuntatieteen päivät, 12.–13.6.2013, Jyväskylä (s)

Khalife N, **Kantomaa M**, Glover V, **Tammelin T**, Laitinen J, Jarvelin M-R, Rodriguez A. Obesity and physical activity are associated with ADHD symptoms in adolescents. European Congress of Epidemiology 2013, 11.–14.8.2013, Aarhus, Tanska (s)

Syväoja H, **Kantomaa M**, Ahonen T, **Hakonen H & Tammelin T**. Liikunnan ja liikkumattomuuden yhteys lasten kognitiivisiin taitoihin. Liikuntatieteen päivät, 12.–13.6.2013, Jyväskylä. (s)

Syväoja H, **Kantomaa M**, Ahonen T, **Hakonen H**, **Tammelin T**. Physical activity, sedentary time and cognitive functions in Finnish children. XXVIII Pediatric Work Physiology, 1.–5.10.2013, Curia, Portugali (s)

Syväoja H, **Kantomaa M**, Ahonen T, **Hakonen H**, **Tammelin T**. Sedentary behaviour in association with academic achievement and cognition in children. 9th Annual Meeting of HEPA Europe, 21–24.10.2013, Helsinki (s)

2012

Hakamäki M. & **Rajala K**. Increasing the opportunity of children from low income backgrounds to participate in sport – evaluation of Finnish pilot project plans. In T. Jaakkola, J. Liukkonen & J. Hiltunen (eds.) International Congress on Enhancement of Physical Activity and Motor Skills “ICEPA 2012” 1.–3.10.2012 Jyväskylä, University of Jyväskylä, Faculty of Sport and Health Sciences, ID#113. (p)

Syväoja H, **Kantomaa M**, Ahonen T, **Hakonen H**, **Tammelin T**. Objectively measured physical activity, sedentary behavior and academic performance in Finnish school-aged children. ACSM 2012 – 59th Annual Meeting and 3rd Congress on Exercise is Medicine, 29.5.–2.6.2012 San Francisco, California. (p) *Medicine & Science in Sports & Exercise* 44(5), S468.

Syväoja H, **Kantomaa M**, Ahonen T, **Hakonen H** & **Tammelin T**. Physically active lifestyle, cognitive functions and academic performance in children. Physical activity and well-being in children and adolescents, 18.–22.6.2012 Laugarvath, Iceland. (s)

Syväoja H, **Kantomaa M**, Ahonen T, **Hakonen H** & **Tammelin T**. Physical activity, cognitive functions and academic performance among Finnish children. In T. Jaakkola, J. Liukkonen & J. Hiltunen (eds.) International Congress on Enhancement of Physical Activity and Motor Skills “ICEPA 2012” 1.–3.10.2012 Jyväskylä, University of Jyväskylä, Faculty of Sport and Health Sciences, ID#36. (s)

2011

Hakamäki M. The first months of new employees in sports clubs. International Congress on Enhancement of Physical Activity of Children and Youth. 7.–9.4.2011, Sotkamo, Finland. Abstract book p. 62. (p)

Kantomaa MT, **Purtsi J**, Taanila AM, Remes J, Viholainen H, Rintala P, Ahonen T & **Tammelin TH**. Suspected Motor problems and low preference for active play in childhood are associated

with physical inactivity and low fitness in adolescence. International Congress on Enhancement of Physical Activity. 7.–9.4.2011, Vuokatti, Finland. Abstract book p. 52. (s)

Karppanen AK, Ahonen SM, **Tammelin T**, Vanhala M, Korpelainen R. Fyysinen aktiivisuus ja fyysinen suorituskyky 8-vuotiailla ylipainoisilla ja normaalipainoisilla lapsilla ja heidän vanhemmillaan. Liikuntalääketieteen päivät. 9.–10.11.2011. Helsinki. Liikunta & Tiede 5, 34. (p)

Karppanen AK, Ahonen SM, **Tammelin T**, Vanhala M, Korpelainen R. Fyysinen aktiivisuus ja fyysinen suorituskyky 8-vuotiailla ylipainoisilla ja normaalipainoisilla lapsilla ja heidän vanhemmillaan. Liikuntalääketieteen päivät. 9.–10.11.2011. Helsinki. Liikunta & Tiede 5, 34. (p)

Purtsi J, Kantomaa MT, Taanila AM, Remes J, Viholainen H, Rintala P, Ahonen T, **Tammelin TH**. Motor problems and low preference for active play in childhood are associated with low self-rated performance in physical education in adolescence. The 9th International Conference on Developmental Coordination Disorder. 23.–25.6.2011, Lausanne, Switzerland. (p)

Syväoja H, Kantomaa M, Ahonen T, **Hakonen H & Tammelin T**. Associations between Physical activity, Screen time and Academic Achievement in Elementary School Children. ACSM Conference on Physical Activity, Cognitive Function and Academic Achievement. Moving Students to Better Performance. 17.–18.11.2011, Washington, DC, USA. Abstract book, p. 14. (p)

2010

Kantomaa MT, Purtsi J, Taanila A, Remes J, Viholainen H, Rintala P, Ahonen T & **Tammelin T**. Motor skill problems in childhood predict physical inactivity in adolescence. 13th Sport for All Congress 14.–17.6.2010 Jyväskylä. Teoksessa J. Kallio, J. Avela, & J. Komulainen (toim.) 13th Sport for All Congress (June 14–17). LIKES Research Reports on Sport and Health 235. Abstract Book, 26. (s)

Kantomaa MT, Tammelin TH, Ebeling H & Taanila A. Physical activity is associated with self-rated health in youth. Congress abstract: International Congress on Physical Activity and Public Health 2010. Toronto, Kanada. (p)

Purtsi J, Havas E, Viholainen H, Cantell M, Rintala P, Tolvanen A & Ahonen T. Self-evaluated motor competence and physical activity of adolescents. 13th Sport for All Congress 14.–17.6.2010 Jyväskylä. Teoksessa J. Kallio, J. Avela, & J. Komulainen (toim.) 13th Sport for All Congress (June 14–17). LIKES Research Reports on Sport and Health 235. Abstract Book, 60–61.

Kantomaa M. Liikunnan vaikutus nuorten tunne-elämän ja käyttäytymisen häiriöihin, koettuun terveyteen ja koulumenestykseen. Sosiologipäivät 2010. (s)

Kantomaa M, Purtsi J, Taanila A, Remes J, Viholainen H, Rintala P, Ahonen T & **Tammelin T**. Ennustavatko motoriset taidot ja liikunnalliset leikit lapsuudessa liikunta-aktiivisuutta ja kestävyyskuntoa nuoruudessa? Liikuntalääketieteen päivät 10.–11.11.2010. Liikunta & Tiede 5, 39.

Paananen M, Taimela S, **Tammelin T**, Zitting P & Karppinen J. Liikunnan ja urheiluseuran kuulumisen yhteys terveystalvelujen käyttöön nuorilla, jotka raportoivat tuki- ja liikuntaelämistön kipuja. Liikuntalääketieteen päivät 10.–11.11.2010. Liikunta & Tiede 5, 45. (p)

Purtsi J, Havas E, Viholainen H, Cantell M, Rintala P, Tolvanen A & Ahonen T. Nuorten itsearvioidut motoriset taidot, motorinen pätevyys ja liikunta-aktiivisuus. Liikuntalääketieteen päivät 10.–11.11.2010. *Liikunta & Tiede* 5, 46. (p)

Yang X, Telama R, Hirvensalo M, Hintsanen M, Hintsu T, Viikari JSA, Keltikangas-Järvinen L & Raitakari OT. Youth physical activity and chronic job strain – The Young Finns Study. Work Symposium, 17.–18.5.2010, Tampere. (s)

Muut tieteelliset julkaisut

Maijala, H.-M. & Pasanen, S. 2015. Matalan kynnyksen liikunnallinen iltapäivätoiminta: Easysport-hankkeen toteuttaminen ja kehittäminen vuosina 2010–2013. *Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja* 300.

Hakamäki, M., Jaako, J., Kankaanpää, A., Kantomaa, M., Kämppi, K., Rajala, K. & Tammelin, T. 2014. *Sosioekonomisen aseman yhteys lasten ja nuorten liikuntaan.* Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2014:2.

Lallukka, K. 2014. *Lasten ja nuorten oikeudet liikunnassa ja urheilussa.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 284.

Paukku, J. 2014. *Lasten ja nuorten liikunnan paikalliset kehittämishankkeet 2013–2014: seurantaraportti.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 289.

Syväoja, H. 2014. *Physical activity and sedentary behaviour in association with academic performance and cognitive functions in school-aged children.* LIKES – Research Reports on Sport and Health 292.

Lehtonen, K. 2012. *Selvitys lajiliittojen lasten ja nuorten liikunnan ja urheilun kehittämishankkeista 2000–2011.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 260.

Lehtonen, K. (toim.) 2012. *Nuorten harrasteliikunnan kehittäminen 1999–2011.* Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 253. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2012: 2.

Fagerlund E & Maijala H-M. 2011. Saa hengaa eri porukan kanssa. Maahanmuuttajataustaisten lasten ja nuorten liikuntaan osallistumisen tukeminen. *Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja* 248.

Hakamäki M, Laakso N, Laine K & Rajala K. 2011. Lasten ja nuorten liikunnan kehittämishankkeet 2009–2010. *Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja* 246.

Jaako J & Laine K. 2011. Lasten ja nuorten liikunnan kehittämishankkeet 2010–2011. Yhteenveto hakemuksista ja tiliselvityksistä. *Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja* 252.

Laine K. 2011. Finnish after-school projects System, Results and Experiences. In M. Krüger, N. Neuber (ed.) *Bildung im Sport. Beiträge zu einer zeitgemässen Bildungsdebatte.* VS Verlag, Wiesbaden, 2011, 225–232.

Mäkinen T, Borodulin K, **Tammelin T,** Alapappila A. 2011. Terveystottumusten arviointi. Fyysinen aktiivisuus. Teoksessa: P. Mäki, K. Wikström, T. Hakulinen-Viitanen & T. Laatikainen (toim.). *Terveystarkastukset lastenneuvolassa & kouluterveydenhuollossa.* Menetelmä-käsikirja. Opas 14. Tampere: Juvenes, 153–156.

Laakso N. 2010. Lajiliittojen näkemyksiä Lasten ja nuorten liikuntaohjelmasta. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 233.

Nupponen H, Halme H, Parkkisenniemi S, Pehkonen M ja **Tammelin T.** LAPS Suomen -tutkimus: 3–12-vuotiaiden lasten liikunta-aktiivisuus. Yhteenveto vuosien 2001–2003 menetelmistä ja tuloksista. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 239.

Rajala K & Laine K. 2010. Lasten ja nuorten kehittämishankkeet 2009–2010. Yhteenveto hakemuksista. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 232.

Yleistajuiset julkaisut

Berg, Päivi & Pasanen, Sanna 2015. Suosituksia ja suostuttelua: osallisuus ja sukupuoli lasten ja nuorten liikunnassa. Puheenvuoro. Kasvatus 5/2015, 500-504.

Kallio, J. & Haapala, H. 2015. Global Summit on the Physical Activity of Children: Vain noin viidennes 13- ja 15-vuotiaista nuorista liikkuu kohtuullisen kuormittavasti tunnin päivittäin. *Liikunta & Tiede* 51 (4), 71–72.

Syvöja, H.J., Kantomaa, M.T., Ahonen, T., Hakonen, H., Kankaanpää, A. & Tammelin, T.H. 2014. Response to Letters to the Editor-in-Chief (Shephard R: Physical Activity of Children and Academic Achievement). *Med Sci Sports Exerc.* 46(4): 841.

Paukku J. 2013. Lasten ja nuorten liikunnan kehittämishankkeiden seuranta – kevät 2013. Jyväskylä: LIKES.

Lehtonen K. 2013. Viimeiset hetket. Teoksessa P. Harinen & A. Rannikko (toim.) Tässä seison enkä muuta voi? Nuorisotutkijoiden ajatuksia nuorten liikunnasta ja sen kipupisteistä. Nuorisotutkimusverkosto/Nuorisotutkimusseura, verkkojulkaisuja 65.

Telama, R., Yang, X. & Hirvensalo, M. 2012. Lasten ja nuorten liikuntaan kannattaa panostaa. *Liikunta & Tiede* 49(6), 4–9.

Aittasalo M, **Tammelin T** & Fogelholm M. 2010. Lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden arviointi – menetelmät puntarissa. *Liikunta & Tiede* 48, 11–21.

Kantomaa M. 2010. Liikunta tukee nuorten mielenterveyttä ja koulutuksellisia edellytyksiä. CP-lehti 44, 19–20.

Kantomaa M. 2010. Liikunnan mahdollisuudet nuorten mielenterveyden ja koulutuksen tukemisessa. LIITO 15/2010: 36–37.

Rajala K, Haapala H, Kantomaa M & Tammelin T. 2010. Liikunnan edistäminen lapsilla ja nuorilla – liikuntaan vaikuttavat tekijät ja liikuntainterventioiden vaikutukset. Liikunnasta syrjäytyneet -hanke, Nuori Suomi ry, tutkimus- ja kirjallisuuskatsaus. LIKES-tutkimuskeskus, 28.10.2010.

Rajala K. 2010. Vähän liikkuvien ja liikunnasta syrjäytymisvaarassa olevien lasten ja nuorten aktiivointi – raportti hanketoiminnasta. Liikunnasta syrjäytyneet -hanke. Nuori Suomi ry ja LIKES.

Rajala K. 2010. Miten vähän liikkuvia lapsia ja nuoria innostetaan liikunnan pariin? Hanketoiminnan tarjoamat aktivoinnin eväät. *Liikunta & Tiede* 4/2010.